

Behandeling met intra-articulaire injectie

U heeft een afspraak voor een intra-articulaire injectie. Deze behandeling vindt plaats op het dagcentrum van locatie AMC van het Amsterdam UMC. Uw behandelend arts heeft enkele zaken al met u besproken. In deze folder vindt u meer informatie over de behandeling. Het is goed u te realiseren dat uw situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

Wat is een intra-articulaire injectie?

Gewrichtspijn kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld slijtage, ontstekingen of overbelasting. U kunt dan last krijgen van irritatie van pezen, kapsels of banden, slijtage van het kraakbeen (artrose) of een slijmbeursontsteking. Dit leidt soms tot zwelling of pijn van schouders, polsen, heupen, knieën of enkels. Een injectie in het gewricht kan de pijn verminderen. Daardoor kunt u het gewricht vaak beter bewegen. Een intra-articulaire injectie geneest de aandoening niet, maar zorgt dat u er minder last van heeft.

Verschillende behandelingen

1. Proefbehandeling

Het is mogelijk dat u eerst een proefbehandeling met alleen een verdovingsmiddel krijgt. Deze behandeling wordt toegepast om te zien of de pijn inderdaad vermindert. Dit verdovingsmiddel werkt enkele uren. Als er sprake is van pijnvermindering, dan kan er aanvullend een therapeutische behandeling plaatsvinden. Hiervoor wordt een afspraak met u gemaakt.

2. Therapeutische behandeling

Bij de therapeutische behandeling wordt een plaatselijk verdovingsmiddel en een corticosteroïd in het gewricht gespoten. Deze stof werkt ontstekingsremmend en vermindert gewrichtspijn en zwelling.

Vorbereidingen

Let op!

Heeft u op de dag van de proefbehandeling geen pijn, dan is het niet zinvol de proefbehandeling uit te voeren. U kunt dan immers niet beoordelen of de pijn verminderd is na het geven van de verdoving. **Als u op de dag van de proefbehandeling geen pijn heeft, verzoeken wij u om af te bellen en een nieuwe afspraak te maken.**

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling Pijn geneeskunde als een van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u dit nog niet besproken heeft met de pijnspecialist.

- Gebruik van bloedverdünnende medicijnen. De pijnspecialist zal met u bespreken of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.
- Een (mogelijke) zwangerschap. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- Suikerziekte.
- Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleister.

Koorts

Als u op de dag van de behandeling koorts heeft, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem in dat geval tussen 7:00 uur en 16:30 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4078.

Afspraken en verhindering

Voor het maken of afzeggen van afspraken kunt u op werkdagen tussen 7:00 uur en 16:30 uur contact op met het Dagcentrum. Zij zijn bereikbaar op telefoonnummer 020-566 4078.

Gang van zaken

Melden

U kunt zich melden bij de receptie van het Dagcentrum (afdeling D-0). Zorg dat u op tijd aanwezig bent. Onze gastvrouw of gastheer ontvangt u. Als u aan de beurt bent, brengt de verpleegkundige u in een bed naar de behandelkamer, waar de behandeling zal plaatsvinden. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte.

Houd rekening met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer twee uur.

De behandeling

Deze behandeling kan uitgevoerd worden door een anesthesioloog/pijnspecialist of een anesthesioloog in opleiding.

U gaat op uw rug op een smalle tafel liggen. U hoeft zich niet helemaal uit te kleden, alleen de plek van de injectie dient u te ontbloten. De huid wordt verdoofd en ontsmet op de plaats waar u de blokkade krijgt. De pijnspecialist plaatst, soms onder röntgendoorlichting, een naald in het gewricht. Ter controle van de positie van de naald wordt contrastvloei stof ingespoten. Hierna spuit de pijnspecialist de injectievloei stof in het gewricht. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. De behandeling duurt ongeveer tien minuten.

Na de behandeling gaat u naar de verkoeverkamer van het dagcentrum. Na enige tijd bespreekt de pijnspecialist met u wanneer hij u terug wil zien op de polikliniek voor controle.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een facetblokkade optreden:

- Tijdelijke krachtvermindering of een doof gevoel in het behandelde gebied. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit kan pijn veroorzaken.
- Bij suikerpatiënten kunnen tijdelijk de bloedsuikerwaarden variëren.

Ontslag

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand anders u naar huis brengt. Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Weer thuis

Na de (proef)behandeling kunnen de bestaande pijnklachten eerst verergeren. Dit is van tijdelijke aard. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld Paracetamol volgens bijsluiter). Het effect van de intra-articulaire injectie kan meestal pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld. Hiervoor wordt een controle afspraak met u gemaakt. Het is echter goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten minder worden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijngeneeskunde telefoonnummer 020-5662303.

Voor het afzeggen of verzetten van uw afspraak neemt u contact op met het Dagcentrum, telefoonnummer 020-5664078.

Bronvermelding: deze tekst is tot stand gekomen met behulp van de teksten van het Diakonessenhuis.