

Wat is complexe artritis?

Complexe artritis is een verzamelnaam voor ontstekingsreuma waarbij de klachten en het ziekteverloop ingewikkeld zijn. Dit kan komen door een combinatie van verschillende reumatische aandoeningen, bijkomende gezondheidsproblemen, of doordat de ziekte niet goed reageert op standaardbehandelingen. Patiënten met complexe artritis hebben vaak intensievere zorg en begeleiding nodig.

Wanneer spreken we van 'complex'?

We spreken van complexe artritis wanneer de diagnose lastig te stellen is, de klachten ernstig zijn, of als sprake is van meerdere aandoeningen tegelijk. Ook als de behandeling niet aanslaat, of als er veel bijwerkingen optreden, wordt het ziektebeeld als complex beschouwd. Vaak is sprake van een langdurig, grillig verloop, waarbij verschillende specialisten betrokken zijn.

Behandeltrajecten en multidisciplinaire zorg

Bij complexe artritis is een multidisciplinaire aanpak essentieel. Dit betekent dat ons team bestaat uit reumatologen, en verpleegkundig reumaconsulenten. Zo nodig wordt samengewerkt met revalidatiegeneeskunde, psychologen, of andere medisch specialisten. Samen stellen we een persoonlijk behandelplan op, gericht op het verminderen van klachten, het verbeteren van de kwaliteit van leven en het voorkomen van schade aan gewrichten en organen.

Ons team: expertise en samenwerking

Het Team Complexe Artritis van Amsterdam UMC heeft ruime ervaring met het behandelen van complexe reumatische aandoeningen. Door nauwe samenwerking tussen verschillende disciplines kunnen we snel schakelen en de beste zorg bieden. We werken ook samen met huisartsen en andere ziekenhuizen om de zorg zo goed mogelijk af te stemmen op uw situatie.

Onderzoek en nieuwe ontwikkelingen

Wij zijn actief betrokken bij wetenschappelijk onderzoek naar complexe artritis. Dit betekent dat u bij ons toegang heeft tot de nieuwste behandelmethoden en dat we continu werken aan het verbeteren van onze zorg. Patiënten kunnen soms deelnemen aan klinische studies, waardoor zij kunnen profiteren van innovatieve therapieën.

Studies vindt u op de website

- [Amsterdams Reumatologie en Immunologie Centrum - Onderzoek](#)

Praktische informatie voor patiënten

Kijk voor meer informatie of vragen, of voor het maken van een afspraak, op onze website

- [Reumatologie en klinische immunologie | Amsterdam UMC](#)

Hier vindt u ook contactgegevens, informatie over het spreekuur en tips voor het omgaan met complexe artritis in het dagelijks leven.