

Kinderlongziekten

Omalizumab (Xolair®) bij kinderen met ernstig astma

Wat is astma?

Astma is een chronische (langdurige) ontsteking van de luchtwegen. Kinderen met astma kunnen last hebben van benauwdheid, hoesten en een piepende ademhaling. Sommige kinderen hebben een allergie. Ze kunnen dan klachten krijgen als ze in aanraking komen met bijvoorbeeld graspollen, huisstofmijt, hond, kat etc. Ook andere dingen kunnen klachten geven, bijvoorbeeld koude lucht, inspanning zoals rennen of sporten, virussen zoals verkoudheid of griep. Soms zijn de klachten zo erg dat we dit een astma-aanval noemen. Dan is het kind ernstig benauwd en heeft het snel hulp nodig.

Als u meer wilt weten over astma, lees dan ook de patiëntenfolder “[Astma op de kinderleeftijd](#)”

Wanneer wordt omalizumab (Xolair®) voorgeschreven?

Bij sommige kinderen is het astma zo ernstig dat gewone medicijnen niet goed genoeg helpen. Meestal krijgen kinderen inhalatiemedicijnen zoals puffers met ontstekingsremmers en luchtwegverwijders. Als deze medicijnen niet genoeg werken, kan de kinderlongarts een ander medicijn proberen: omalizumab (Xolair®).

Omalizumab is een speciaal medicijn dat gebruikt wordt bij allergisch astma. Het helpt het lichaam minder heftig te reageren op stoffen waar iemand allergisch voor is. Daardoor kunnen de klachten minder worden. Kinderen kunnen zich beter voelen, hebben soms minder medicijnen nodig en hebben minder vaak astma-aanvallen.

Hoe werkt omalizumab?

Omalizumab is een speciaal medicijn. Het wordt een 'biologic' genoemd. Dat betekent dat het is gemaakt van natuurlijke eiwitten. Deze eiwitten kunnen invloed hebben op ontstekingen in het lichaam.

Omalizumab wordt gebruikt bij kinderen met allergisch astma. Bij deze vorm van astma speelt een stof in het lichaam, IgE genoemd, een belangrijke rol. IgE zorgt ervoor dat de luchtwegen sterk reageren op dingen zoals huisstofmijt of pollen. Hierdoor raken de luchtwegen ontstoken.

Omalizumab plakt zich vast aan IgE. Daardoor kan IgE minder makkelijk een ontsteking veroorzaken. Kinderen die dit medicijn gebruiken, hebben daardoor vaak minder aanvallen en minder last van astmaklachten.

Hoe wordt omalizumab toegediend?

Omalizumab is een medicijn voor kinderen vanaf 6 jaar met ernstig allergisch astma. Het wordt gegeven via een prik onder de huid. Dit heet een subcutane injectie. De prik wordt meestal elke 2 tot 4 weken gegeven. Hoe vaak en hoeveel prikken nodig zijn, hangt af van het gewicht van het kind en van de hoeveelheid IgE in het bloed.

In het begin van de behandeling krijgen kinderen omalizumab op de dagbehandeling van het Emma Kinderziekenhuis. Een heel zeldzame bijwerking is een allergische reactie. Daarom blijven kinderen de eerste drie keer dat ze op de dagbehandeling langskomen na de prik nog 2 uur in het ziekenhuis. Zo kunnen verpleegkundigen goed in de gaten houden of alles goed gaat.

Als er tijdens deze eerste behandelingen geen problemen zijn, mogen kinderen daarna alleen nog komen voor de prik. Daarna kunnen ze meteen weer naar huis. Zo'n ziekenhuisbezoek duurt dan ongeveer een half uur.

Kan de behandeling ook thuis worden gegeven?

Na een periode van behandeling in het ziekenhuis kunnen sommige kinderen omalizumab thuis krijgen. De injecties worden dan toegediend door een ouder, verzorger of - bij oudere kinderen - door het kind zelf. Hierdoor zijn minder ziekenhuisbezoeken nodig.

De behandelend arts beoordeelt of het veilig en geschikt is om de behandeling thuis voort te zetten. Dit wordt samen met het gezin besproken. Bij een positieve beoordeling kunnen duidelijke afspraken worden gemaakt over het gebruik van omalizumab in de thuissituatie.

Hoe lang duurt de behandeling?

Kinderen gebruiken omalizumab meestal voor een langere tijd. Vaak is dat minstens een jaar. De kinderlongarts controleert regelmatig of het medicijn goed helpt. De arts kan besluiten om door te gaan met de behandeling, iets aan te passen of juist te stoppen. Dit hangt af van hoe goed het medicijn werkt en hoe het met het kind gaat.

Als een kind langere tijd goed gaat met omalizumab, kan in overleg met de arts worden geprobeerd om te stoppen. Meestal gebeurt dit pas als het kind met deze behandeling 3 jaar lang stabiel is geweest.

Welke bijwerkingen kan omalizumab hebben?

De meeste kinderen die mepolizumab gebruiken, hebben weinig problemen met deze behandeling. Het medicijn wordt over het algemeen goed verdragen.

Zoals bij alle medicijnen kunnen er bijwerkingen optreden. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Reacties op de injectieplaats (roodheid, zwelling, pijn)
- Hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Gewrichtspijn

Ernstige bijwerkingen, zoals allergische reacties (anafylaxie), komen zeer zelden voor.

Waar kunt u terecht met vragen?

Heeft u vragen over de behandeling met omalizumab? Neem dan contact op met de behandelend kinderlongarts.