

EEG-onderzoek

Uw behandelend arts heeft voor u of uw kind een EEG-onderzoek aangevraagd. Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Amsterdam UMC. In deze folder leest u wat een EEG inhoudt, hoe het onderzoek verloopt en waar u rekening mee moet houden ter voorbereiding.

Wat is een EEG?

EEG staat voor elektro-encefalogram. Dit onderzoek meet de elektrische activiteit van de hersenen via elektroden op uw hoofdhuid. Deze signalen worden geregistreerd op een computer. Tijdens het onderzoek wordt ook een video-opname gemaakt om bewegingen en hersenactiviteit met elkaar te kunnen vergelijken. Het onderzoek duurt totaal ongeveer 60 minuten.

Vorbereiding thuis

Om goede meetresultaten te verkrijgen, vragen wij u onderstaande instructies op te volgen:

- Was uw haar de avond voor het onderzoek.
- Gebruik op de dag van het onderzoek geen haarproducten zoals olie, gel, haarlak of crème.
- Heeft u (ingevlochten) kunsthaar? Neem dan contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie, dan wordt er overlegd of het kunsthaar verwijderd moet worden.
- U mag eten, drinken en uw medicijnen innemen, tenzij uw arts anders heeft aangegeven.

Het onderzoek stap voor stap

Vorbereiding op de afdeling

- De laborant meet met een meetlint de plekken waar elektroden komen.
- De huid wordt gemarkeerd met een huidpotlood en gereinigd met een scrubgel.
- Vervolgens worden ongeveer 29 elektroden met geleidende pasta op de hoofdhuid geplaatst.
- Er worden ook elektroden bij de schouders of handen geplakt om uw hartslag te meten, en een sensor op uw kleding om uw ademhaling te volgen.
- Soms wordt een netje over uw hoofd geplaatst om de elektroden op hun plek te houden.
- Bij langere registraties kan speciale huidlijm gebruikt worden.

Registratie

- U ligt op een bed, meestal met de ogen gesloten.
- U wordt gevraagd af en toe uw ogen te openen en te sluiten.
- U voert een aantal simpele opdrachten uit, zoals diep zuchten en kijken naar lichtflitsen.

- In sommige gevallen mag u slapen, in andere gevallen moet u wakker blijven, dit hangt af van het doel van het onderzoek.
- De registratie zelf duurt ongeveer 25 - 30 minuten.

Na het onderzoek

- De elektroden worden verwijderd met warm water.
- Uw hoofdhuid wordt schoongemaakt met warm water.
- Het haar kan na afloop vettig aanvoelen, u kunt dit thuis met shampoo uitwassen.

Extra aandacht voor kinderen

Kinderen kunnen het EEG spannend vinden. Leg rustig uit wat er gaat gebeuren.

- Kijk thuis met uw kind het voorlichtingsfilmpje. Dit filmpje staat op Youtube of
- Scan onderstaande QR-code of ga naar <https://www.youtube.com/watch?v=vYvTAS01QKg>
- Neem een vertrouwde knuffel of dekentje mee naar het onderzoek.
- Neem een flesje drinken of snack mee naar het onderzoek voor tijdens de voorbereiding.
- Neem een telefoon of tablet mee voor tijdens de voorbereiding van het onderzoek.
- Is het onderzoek gepland tijdens of vlak voor slaaptijd en geeft dit onrust voor uw kind? Neem dan contact op met de afdeling om het onderzoek te verplaatsen naar een geschikte tijd.
 - Let op! Dit kan niet als de arts heeft gevraagd om een EEG na slaapdeprivatie (slaaponthouding), uw kind moet dan moe zijn tijdens het onderzoek.



De uitslag

De laborant voert het onderzoek uit onder verantwoordelijkheid van een klinisch neurofysioloog. Deze arts analyseert het EEG en stuurt de uitslag naar uw behandelend arts. De uitslag wordt met u besproken tijdens uw eerstvolgende afspraak.

Belangrijke informatie over uw afspraak

- Heeft u vragen over het onderzoek? Vraag deze dan gerust aan de medewerkers van de afdeling Klinische Neurofysiologie.
- Zorg dat u op tijd aanwezig bent, wij werken volgens een strak schema.
- Dit onderzoek wordt uitgevoerd op beide locaties van Amsterdam UMC. Controleer daarom zorgvuldig op welke locatie uw afspraak is gepland.

Afspraak annuleren of verplaatsen?

Bent u verhinderd? Neem dan minstens 24 uur van tevoren telefonisch contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie van Amsterdam UMC (met de locatie waar uw afspraak zou plaatsvinden) om uw afspraak te annuleren of te verzetten.

Amsterdam UMC, locatie AMC

Klinische Neurofysiologie

Gebouw D, 2^e verdieping - Route 78

- telefoon 020 - 566 36 00
- e-mail amc.knf@amsterdamumc.nl

Amsterdam UMC, locatie VUmc

Klinische Neurofysiologie

Polikliniek, receptie C, ruimtenummer PK-1 Z 131

- telefoonnummer 020 - 444 07 32
- e-mail secre_knf_vumc@amsterdamumc.nl