

Penisklem

U heeft met uw zorgverlener gesproken over een penisklem vanwege ongewenst urineverlies. In deze folder leest u meer over het gebruik van de penisklem.

De penisklem

Een penisklem is een hulpmiddel dat ongewenst urineverlies tegengaat door de plasbuis dicht te drukken. Op internet worden allerlei soorten aangeboden, maar veel hiervan werken niet goed. Amsterdam UMC adviseert u daarom gebruik te maken van de Med-Pro-klem (zie afbeelding).

De penisklem draagt u een aantal uur en moet daarna kortdurend geopend worden om de blaas te legen en de bloedcirculatie te herstellen. 's Nachts draagt u de klem niet.



Bron afbeelding: Medireva

Bestellen penisklem

De verpleegkundige van de poli urologie kan voor u de penisklem bestellen. U krijgt deze thuis gestuurd. De zorgverzekeraar vergoedt de penisklem, u mag er 3 per jaar bestellen. Dit kan alleen via de medisch speciaalzaak Medireva.

- o **Let op:** omdat u volgens wetgeving maar bij 1 medisch speciaalzaak mag bestellen, moet u ook uw andere materialen via Medireva bestellen.

Gebruik penisklem

Voor het gebruik van de penisklem volgt u onderstaande stappen

1. Plaats de penisklem achter de eikel.
2. De onderkant (met inkeping) ligt tegen de plasbuis aan om deze dicht te drukken.
3. Zorg ervoor dat de klem niet zodanig strak gezet wordt dat de bloedsomloop wordt belemmerd. U sluit de klem daarvoor op het eerste gaatje. Wanneer u de klem al langer gebruikt kunt u het tweede gaatje gebruiken.
4. Buig zo nodig de boven- en onderkant iets bij.
5. Verwijder de penisklem elke 3 á 4 uur om de bloedcirculatie te herstellen. U kunt dit moment gebruiken om te urineren.
6. Bouw de tijd dat u de klem aan één stuk door draagt langzaam op, zo kan uw lichaam wennen aan de penisklem. Start met 10 - 15 minuten en breidt het aantal minuten uit op basis van hoe het voor u aanvoelt. Het verschilt per persoon hoelang de klem per keer gedragen kan worden.

Onderhoud

De penisklem kan 4 maanden gebruikt worden, daarna moet deze vervangen worden. Is de penisklem beschadigd, vervang hem dan eerder. U kunt de penisklem reinigen met een zachte (hand)zeep en aan de lucht laten drogen.