

Wat staat u te wachten: klinisch pad

U bent vandaag opgenomen op de afdeling Cardiothoracale Chirurgie (F3-zuid) voor een hartoperatie. In dit klinisch pad leest u de stappen die u op de afdeling zult doorlopen. Heeft u vragen of is er iets niet duidelijk, stel ze gerust!

Stap 1: Opnamedag F3-zuid

Opnamegesprek met de verpleegkundige. Met de volgende onderwerpen:

- voorlichting over de opnamedag
- uw klachten
- uw contactpersonen
- uw medische achtergrond
- uw thuissituatie
- uw lichamelijke functies

Ook zal vandaag de zaalarts/co-assistent een opnamegesprek met u voeren. De chirurg zal een gesprek met u voeren over de operatie (als dit niet op de polikliniek is gedaan). De anesthesist zal met u een gesprek voeren over de narcose en rustgevendende medicatie voor de operatie (als dit niet op de polikliniek is gedaan).

U krijgt nog een aantal onderzoeken, zoals:

- bloedafname
- ECG (hartfilmpje)
- X-thorax (longfoto)

Daarnaast zal de verpleegkundige nog een paar controles bij u doen, zoals uw bloeddruk, hartslag en temperatuur. Ook meet zij uw lengte en gewicht. De voorbereidingen die uzelf vandaag moet doen, vindt u op het kaartje in het ontvangstpakketje.

Stap 2: Dag van ingreep

U wordt rond 6 uur gewekt. De verpleegkundige doet controlemetingen bij u. Over het nuchterbeleid kunt u meer lezen in de folder “Nuchter blijven”. Afhankelijk van wanneer u wordt geopereerd, wordt u in de ochtend of middag naar de Verkoever gebracht. Na de operatie wordt u naar de Intensive Care gebracht.

Stap 3: Terug op de verpleegafdeling

Afhankelijk van hoe snel u herstelt, gaat u naar de verpleegafdeling.

Op de verpleegafdeling zal de verpleegkundige bij u:

- Controlemetingen doen.
- De hartbewaking aansluiten.
- Een steunkous (TED-kous) aanmeten, als er een ader uit het been is gehaald. Deze moet u 6 weken dragen. Overdag aan en in de nacht uit.
- Een handdoekrol neerleggen. Als u moet hoesten, kunt u deze tegen het borstbeen houden.
- Een band aan het bed vastmaken. Hiermee kunt u zich met twee handen optrekken.
- Een stoel neerzetten. De verpleegkundige helpt u dan met mobiliseren (bewegen).
- Zo snel mogelijk de urinekatheter en thoraxdrains verwijderen.
- Voor vrouwen geldt het advies dat zij 6 weken, 24 uur per dag een BH (zonder beugel) mogen dragen.

Stap 4: Voorbereiding op uw ontslag uit het ziekenhuis

U wordt elke ochtend gewogen, om te kijken of u vocht vasthoudt na de operatie. U mag minder vocht drinken (1,5-2 L per dag). Iedere dag doet de verpleegkundige twee keer controlemetingen bij u. Tijdens uw opname wordt er regelmatig bloed bij u afgenomen. Als het nodig is, maakt de verpleegkundige een ECG bij u.

Stap 5: De dag voor ontslag uit het ziekenhuis

De verpleegkundige maakt een ECG bij u. De arts maakt een tekening van uw operatie. Als u een klep-operatie heeft gehad krijgt u uw klepkaart. De verpleegkundige zal met u een ontslaggesprek voeren. Onderwerpen zijn onder andere leefregels voor thuis (deze kunt u van tevoren lezen in uw patiënteninformatie brochure). Ook zullen wij uw vragen beantwoorden.

Stap 6: De dag van ontslag uit het ziekenhuis

De verpleegkundige helpt u met het inpakken van uw spullen. Wanneer u naar een ander ziekenhuis gaat zal de verpleegkundige de verpleegkundige en medische ontslagbrief meegeven aan het ambulancepersoneel.

Wanneer u naar huis gaat krijgt u het volgende mee:

- Polikliniekafspraken. En als het nodig is een formulier voor de Trombosedienst.
- Ontslagrecepten. De medicijnen kunt u afhalen bij uw eigen apotheek of de Poliklinische apotheek locatie AMC.
- Medische ontslagbrief voor uw huisarts.

Wilt u meer informatie?

Voor meer informatie: zie uw patiënteninformatie brochure.