

# Ileo-anale pouch

U bent bij ons opgenomen omdat u een ileo-anale pouch krijgt. In dit document nemen wij u mee in wat er per dag gedaan wordt. Dit zodat u weet waar u aan toe bent tijdens de opname.

- **Let op:** een opname kan ten alle tijden van een protocol gaan afwijken. Indien dit het geval is kunnen de arts en/of verpleegkundige u hier over informeren.

## Standaard zaken

- De verpleegkundige bespreekt iedere dag zijn of haar observaties en hoe het de afgelopen 24 uur is gegaan met de arts
  - hierna loopt de arts bij u langs en bespreekt hoe het gaat en wat u kan verwachten van de dag/aankomende dagen.
- De diëtiste komt langs om het voedingsbeleid te evalueren.
- De fysiotherapeut komt langs om u te ondersteunen in het mobiliseren
  - voor een snel en voorspoedig herstel is het belangrijk om meteen weer met bewegen te beginnen
- Tot en met 3 dagen na de operatie moet uw urine worden opgevangen om de hoeveelheid te kunnen bijhouden. Hier zijn speciale materialen voor. U krijgt deze van verpleegkundige.
- Tijdens de opname krijgt u tromboseprofylaxe in de avond toegediend.
- Mogelijk krijgt u na de operatie nog Fraxiparine® mee naar huis
  - dit krijgt u alleen als er ook een deel van de dikke darm is verwijderd tijdens de operatie
  - indien dit van toepassing is dan wordt u door de verpleegkundige hierover geïnformeerd
  - tijdens de opname leert u of uw familie dit zelf te prikken.

## Uw verblijf

### Dag 0

#### voor de operatie

- U meldt zich nuchter bij ons op het eerder afgesproken tijdstip.
  - Op de afdeling controleren wij de verlichte documentatie.
  - Wij controleren uw vitale functies, wegen u en zullen wat bloed bij u afnemen.
  - Ook krijgt u speciale kousen aan, dit zijn anti-embolisatie kousen. Deze kousen verminderen de kans op het ontstaan van bloedpropjes (trombose), doordat u tijdens de operatie lang stilligt.

## Dag 0 na de operatie

- Wanneer het operatieteam er klaar voor is om u te ontvangen, worden wij gebeld door de verkoeverkamer. Wij zorgen ervoor dat u vervolgens naar de verkoeverkamer gebracht wordt door een collega van het patiëntenvervoer.
  - het is belangrijk om voor de operatie goed uit te plassen zodat de blaas leeg is.
- Bent u na de operatie eenmaal goed wakker en is de pijn onder controle? Dan komen verpleegkundigen van de afdeling u ophalen van de uitslaapkamer.
- Na de operatie heeft u meerdere lijnen, afhankelijk van de operatie
  - een epiduraal of een infuus waarover u pijnstilling krijgt
  - mogelijk een wonddrain. Dit is een slangetje die wondvocht of bloed uit uw lichaam afvoeren na de operatie
  - een pouchdrain, een slang die rectaal is ingebracht in de pouch waardoor de ontlasting naar buiten komt. Dit zorgt ervoor dat de nieuwe naad van de pouch niet te veel belast wordt
  - een blaaskatheter om de urine af te laten lopen.
- De pouchdrain moet 4x per dag worden gespoeld
  - heeft u een tijdelijk stoma (deviërend ileostoma) gekregen? Dan hoeft de pouchdrain maar 2x per dag te worden gespoeld.
- De ligging van de drain wordt 6x per dag gecontroleerd om te zien of deze goed blijft zitten.
- Belangrijk is dat u dezelfde avond met behulp van de verpleegkundige op het randje van het bed of in een stoel even probeert te zitten.
  
- Uw dieet hangt af van of u een tijdelijk ileostoma heeft gekregen of niet.
  - **met ileostoma:** u krijgt 3 dagen lang een glad vloeibaar dieet.
  - **zonder ileostoma:** u krijgt 4 dagen lang een glad vloeibaar dieet.
  - in beide gevallen mag u drinkvoeding gebruiken, bijvoorbeeld Nutridrink®.

## Dag 1

- De pouchdrain moet 4x per dag worden gespoeld
  - het kan zijn dat dit vaker moet gebeuren, omdat de ontlasting te dik is of er lekkage van ontlasting is langs de drain
  - de ligging van de drain wordt 6x per dag gecontroleerd om te zien of deze goed blijft zitten.
- Het beweegadvies is om vandaag 50 - 100 meter te lopen.
  - indien het gelukt is om vandaag 3 mobilisatie momenten te hebben, mogen de anti-embolisatie kousen (TED-kousen®) uit.

### **POUCH MET ILEOSTOMA:**

- Vanaf vandaag gaat u, samen met de verpleegkundige, oefenen met het legen en verzorgen van het stoma.

## Dag 2

- De wonddrain mag vandaag worden verwijderd, tenzij de chirurg anders heeft beschreven.
- Het beweegadvies is om vandaag 100 - 225 meter te lopen.

#### **POUCH MET ILEOSTOMA:**

- Vandaag mag de pouchdrain in de loop van de dag worden verwijderd.

#### **POUCH ZONDER STOMA:**

- U houdt de pouchdrain tot dag 5. Deze drain moet 4x per dag worden gespoeld.
- De ligging van de drain wordt 6x per dag gecontroleerd om te zien of deze goed blijft zitten.

#### **Dag 3**

- Vandaag wordt er bloed bij u afgenomen om bepaalde bloedwaarde te controleren.
- Als u nog een epiduraal heeft wordt deze stop gezet. Indien de pijn dan dragelijk is kan deze later op de dag worden verwijderd.
- Het beweegadvies is om vandaag 225 - 450 meter te lopen.

#### **POUCH MET ILEOSTOMA:**

- Indien nodig wordt er thuiszorg voor de stomazorg voor u aangevraagd.

#### **Dag 4**

- Indien op dag 3 de ontstekingswaarden verhoogd waren, wordt vandaag weer bloed geprikt
  - zijn de ontstekingswaarden nog steeds verhoogd? Dan kan het zijn dat u een CT-scan krijgt.
- Vandaag mag u starten met blaastraining. Eerst wordt gekeken of u aandrang krijgt om te plassen, pas daarna wordt de blaaskatheter verwijderd
  - indien u geen aandrang heeft om te plassen gaat u met de blaaskatheter naar huis.
- Het beweegadvies is om vandaag 225 - 450 meter te lopen.

#### **POUCH MET ILEOSTOMA:**

- U mag vandaag starten met een normaal dieet.

#### **POUCH ZONDER ILEOSTOMA:**

- U heeft nog een glad vloeibaar dieet met drinkvoeding. Tijdens de avondmaaltijd mag u een broodje eten.

#### **Dag 5**

##### **POUCH ZONDER ILEOSTOMA:**

- Om 06.00 uur wordt de pouchdrain verwijderd.
- U moet binnen 4 uur na het verwijderen van de drain ontlasting krijgen zonder klachten.
  - **let op:** als de drain is verwijderd, kan de frequentie van de ontlasting tussen de 3 - 15x per dag zijn.
  - indien nodig is er incontinentiemateriaal op de afdeling beschikbaar.
- U mag vandaag starten met een normaal dieet.
- U mag starten met loperamide, deze medicatie verlaagt de frequentie van de ontlasting

- **let op:** na inname van loperamide mag u 30 minuten niet eten/drinken.

**Dag 6**

- Vandaag wordt weer bloed geprikt.

**Ontslag**

- Is bij u een stoma aangelegd? Dan krijgt u een poliafspraak bij de stomaverpleegkundige. Zij verwijdert na 2 weken de hechtingen.
- Stoma materialen worden door de verpleegkundige besteld bij medisch speciaalzaak en bij u thuis geleverd
  - u krijgt u genoeg materialen bij uw ontslag wanneer de levering iets is vertraagd.
- Voor de verdere ontslagregels zie het kopje Ontslag.

Bron: [Ileo-anale pouch- Heelkunde \(versie 1\)](#)