

# Schimmels en mijten

Bij u is een allergie vastgesteld voor een schimmel of mijt. Sommige zijn eenduidig, maar vaak gaat het om ingewikkelde Latijnse of Griekse namen. Daarom is deze folder samengesteld. Uw arts zal de schimmels of mijten aankruisen die bij u positief getest zijn.

## Schimmels:

### ☐ *Alternaria alternata*

**Wat is het:** Bladschimmel (zwarte tot roestkleurige vlekken op oppervlakte van het blad), ook op voedingsmiddelen, donkere plekken op plafonds, textiel en tapijten etc.

**Waar te vinden:** Bosplanten, zaden, voedsel, textiel, gehakseld (versnipperd) maïs, rottend hout, compost, vogelnesten, aardappelen, uien of tomaten (zwarte vlekjes), in huizen (op plafonds, in vloerkleden, tapijten)

**In welk seizoen:** Mei tot november met piek bij einde zomer

**Bij welke beroepen:** Boswachters, tuinders, hovenieren, bakkers, tuinders en boeren

### ☐ *Alternaria tenuis*

**Wat is het:** Bladschimmel (roestkleurige vlekken op oppervlakte)

**Waar te vinden:** Bosplanten, zaden, voedsel, textiel, gehakseld (versnipperd) maïs, rottend hout, compost, vogelnesten, plaatsen waar lekkages zijn geweest, condens en tomaten (zwarte vlekjes)

**In welk seizoen:** Mei tot november met piek bij einde zomer

**Bij welke beroepen:** Boswachters, tuinders, hovenieren, bakkers en boeren

### ☐ *Aspergillus fumigatus*

**Wat is het:** Schimmel die op alle soorten organisch materiaal kan voorkomen

**Waar te vinden:** Compost, vochtige plekken in en rond het huis

**In welk seizoen:** Het hele jaar aanwezig, in de zomer iets minder

**Bij welke beroepen:** Huishouders, tuinders (denk ook aan composterijen) en klusjesmensen

### ☐ *Aspergillus versicolor*

**Waar te vinden:** Komt zeer frequent voor in het binnenmilieu. Groeit op opgedroogde vochtplekken en doorgeslagen muren en optrekkend vocht.

**In welk seizoen:** Hele jaar door

☐ **Aspergillus sect. Restricti (A. restrictus, A. penicillioides en verwante soorten)**

**Waar te vinden:** Deze soorten zijn droogteminnend en kunnen groeien bij een lage relatieve luchtvochtigheid. Dus in woningen met slechte ventilatie. Kan ook bij mensen werkzaam in archieven en musea klachten geven.

**In welk seizoen:** Hele jaar door

☐ **Aureobasidium pullulans (voorheen bekend als Pullularia pullulans)**

**Wat is het:** Plantenschimmel (omgevingsschimmel)

**Waar te vinden:** Badkamers (kitranden), appels, druiven, komkommer, kool en groene boontjes, biocoating van hout.

**In welk seizoen:** Voornamelijk in het najaar

☐ **Botrytis cinerea**

**Wat is het:** Plantenschimmel (grijze / grauwe schimmel)

**Waar te vinden:** O.a. op veel soorten zacht fruit, in de buitenlucht en in vochtige gebouwen en kassen

**In welk seizoen:** Het hele jaar door met een piek in augustus / september

**Bij welke beroepen:** Tuinders, telers, wijntelers, sloopwerkers en graanmalers

☐ **Candida albicans**

**Wat is het:** Gist (in planten), kan ook infecties veroorzaken bij de mens

**Waar te vinden:** Aarde/grond, afval, organisch afbraak materiaal (mest)

**In welk seizoen:** Hele jaar door

☐ **Chaetomium globosum**

**Waar te vinden:** Op oppervlakken in gebouwen na lekkages

**In welk seizoen:** Hele jaar door

☐ **Cladosporium herbarum**

**Wat is het:** Plantenschimmel

**Waar te vinden:** Zwarte schimmel op o.a. (dode) planten, aarde, voedsel, textiel en verven. Vaak aanwezig in buitenlucht en soms in vochtige huizen

**In welk seizoen:** Het hele jaar door met piek in natte seizoenen

**Bij welke beroepen:** werknemers in musea, bibliotheken, bakkerijen en kassen (tuinders)

☐ **Cladosporium sphaerospermum, C. halotolerans en C. allicinum**

**Wat is het:** Plantenschimmel

**Waar te vinden:** Zijn de meest voorkomende soorten in het binnenmilieu (m.n. badkamers, kitranden, raamkozijnen)

**In welk seizoen:** Hele jaar door

☐ **Curvularia lunata**

**Wat is het:** Plantenschimmel (kruisreactie met *Alternaria alternata*)

**Waar te vinden:** Aanwezig op katoen, rijst, gerst, maïs, tarwe en bonen

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

☐ **Fusarium verticillioides (ook Fusarium moniliforme genoemd)**

**Wat is het:** Plantenschimmel

**Waar te vinden:** Rijst (kan worden besmet met de ziekte Bakanae), maïs, zaden en granen

**Bij welke beroepen:** Rijsttelers, maïstelers, landbouw en veeteelt (voeding)

☐ **Penicillium brevicompactum**

**Waar te vinden:** Komt algemeen voor in stof

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

☐ **Penicillium chrysogenum (voorheen Penicillium notatum genoemd)**

**Wat is het:** Plantenschimmel (blauwgroene schimmel)

**Waar te vinden:** Omgevingslucht, vochtige gebouwen, aarde, op kaas, brood en noten

**In welk seizoen:** Het hele jaar door met piek in winter en lente

☐ **Penicillium expansum**

**Wat is het:** Plantenschimmel (blauwe schimmel)

**Waar te vinden:** O.a. op opgeslagen appels, peren, pruimen, kersen en bessen.

**In welk seizoen:** Het hele jaar door met piek in winter en lente

**Bij welke beroepen:** Fruitteelt en -opslag, groente- en fruitveiling en groenteboeren.

☐ **Mucor mucedo**

**Wat is het:** Planten- en broodschimmel

**Waar te vinden:** Brood (beschimmeld brood), fruit, groente en planten

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

**Bij welke beroepen:** Medewerkers in groente- en fruitwinkels, keukenmedewerkers, in de huishouding

☐ **Phoma betae (= Pleospora betae)**

**Wat is het:** Plantenschimmel

**Waar te vinden:** Aarde, aardappels, plantaardige afbraakproducten, zwakke/dode planten

**In welk seizoen:** Zomer - herfst / na de oogst

☐ **Rhizopus stolonifer (voorheen bekend als Rhizopus nigricans)**

**Wat is het:** Broodschimmel

**Waar te vinden:** Oud eten, grond, bladeren, vogelnestjes, zandbakken, koel bewaarde en gekonfijte vruchten

**In welk seizoen:** Warm, droog weer

**Bij welke beroepen:** Medewerkers betrokken bij transport, opslag, etc. van o.a. aardbeien, perziken, kersen, maïs, zoete aardappels en pinda's

☐ **Stachybotrys chartarum**

**Waar te vinden:** Op oppervlakken in gebouwen na lekkages

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

## Mijten:

### ☐ **Acarus siro**

**Wat is het:** Meelmijt of kaasmijt

**Waar te vinden:** Meel, granen, gedroogd fruit en kaas (voornamelijk in Mimolette kaas en Milbenkäse)

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

**Bij welke beroepen:** Bakkers en kaasmakers

### ☐ **Glycophagus domesticus**

**Wat is het:** Opslagmijt

**Waar te vinden:** Oudere of verrotte meubels, voedsel- en graanopslag

**In welk seizoen:** Het hele jaar door

**Bij welke beroepen:** Huishouding, verhuizers, 2<sup>e</sup> hands meubelhandelaren, kringloopwinkel-medewerkers, medewerkers in de opslag van voeding en granen

### ☐ **Kakkerlak**

Kruisreactiviteit met huisstofmijt mogelijk

### ☐ **Lepidoglyphus destructor**

**Wat is het:** Opslagmijt

**Waar te vinden:** Fruit en groeten, vooral in (vochtige) opslagruimtes

**In welk seizoenen:** Lente tot de herfst

**Bij welke beroepen:** Opslag van voedingsmiddelen, voornamelijk fruit en groente

### ☐ **Tyrophagus putrescentiae**

**Wat is het:** Mijt (kruisreactie met huisstofmijt mogelijk)

**Waar te vinden:** Eiwitrijk / vetrijk voedsel, tarwe, granen, fruit, vlees (ham), kaas, noten, eieren, gras, hooi en melkpoeder

**In welk seizoen:** Het hele jaar door