Schisisteam

Nazorg bij gehemeltesluiting; informatie voor ouders

Uw kind heeft een operatie aan zijn/haar gehemeltespleet (palatoschisis) gehad. In deze folder geven wij u informatie over de nazorg bij deze ingreep.

Inhoud

Hoe lang moet mijn kind in het ziekenhuis blijven na de operatie? 2
Heeft mijn kind pijn na de operatie? 2
Kan er bloed uit de mond komen na de operatie? 2
Kan mijn kind misselijk zijn na de operatie? 2
Zal mijn kind snurken na de operatie? 2
Wat mag mijn kind eten en drinken na de operatie? 2
Wanneer mag ik weer borstvoeding geven? 3
Hoe kan ik als ouder de voeding van mijn kind stimuleren? 3
Hoe weet ik of mijn kind genoeg drinkt? 3
Mag mijn kind een koekje eten na de operatie? 3
Kan er nog eten uit de neus komen na de operatie? 3
Mag mijn kind huilen na de operatie? 3
Als ik in de mond van mijn kind kijk, wat zie ik dan? 3
Hoe moet ik de mond van mijn kind verzorgen? 3
Mag mijn kind zijn/haar duim/vingers in de mond doen na de operatie? 4
Mag mijn kind een fopspeen direct na de operatie? 4
Wat voor pijnmedicatie mag ik thuis geven? 4
Zal mijn kind meer ‘hangerig’ zijn na de operatie? 4
Moeten de hechtingen van de wond verwijderd worden? 4
Wat zijn de mogelijke complicaties van de ingreep? 4
Wanneer moet mijn kind weer terugkomen na de operatie? 4
Wanneer moet ik eerder terugkomen? 4
Wie moet ik bellen als er problemen zijn direct na ontslag? 5
Na ontslag kunt u voor acute/dringende vragen contact opnemen met 5

Locatie AMC

Tijdens kantooruren kunt u ook contact opnemen met.....5
Buiten kantoortijden belt u met.....5
Ruimte voor notities en vragen.....5
Emma Kinderziekenhuis Amsterdam UMC, Locatie AMC.....5

Hoe lang moet mijn kind in het ziekenhuis blijven na de operatie?

Het verblijf in het ziekenhuis is gemiddeld 2 - 3 dagen. Of uw kind met ontslag kan, hangt af van hoe het met uw kind gaat. Daarbij kijken we bijvoorbeeld of uw kind genoeg eet en drinkt en of de pijn onder controle is. De beslissing over het ontslag wordt door de kinderarts en de plastisch chirurg samen genomen.

Heeft mijn kind pijn na de operatie?

Het operatiegebied zal pijnlijk zijn. Afhankelijk van de grootte van de gehemeltespleet is het nodig om weefsel los te maken van het harde gehemelte. Hierdoor ontstaan wondjes. Deze wondjes genezen vanzelf binnen een week of twee. Dit gebied zal gevoelig/pijnlijk zijn voor uw kind. Soms krijgen kinderen na de operatie voor korte tijd morfine tegen de pijn. Meestal kan vrij snel worden overgegaan naar andere pijnstillers.

Kan er bloed uit de mond komen na de operatie?

De eerste 2 dagen na de operatie kan er bloed uit de neus en mond komen. Dit komt doordat er soms wat gebieden in de mond zijn die de plastische chirurg opengelaten heeft om vanzelf te genezen.

Kan mijn kind misselijk zijn na de operatie?

Soms kunnen de wonden wat nabloeden. Het kan gebeuren dat uw kind dit bloed inslikt. Bloed in de maag kan uw kind misselijk maken en hem/haar laten braken. Dit is meestal alleen de eerste 24 uur na de operatie. Zo nodig geven wij uw kind medicijnen tegen de misselijkheid.

Zal mijn kind snurken na de operatie?

Omdat er altijd wat zwelling optreedt in het operatie gebied kan het gebeuren dat de opening tussen de huig en achterwand van de keel deels afgesloten wordt. U zult dit merken doordat uw kind meer gaat snurken en hij/zij door zijn/haar mond gaat ademhalen. Binnen enkele dagen tot weken neemt de zwelling - en dus ook het snurken - af.

Wat mag mijn kind eten en drinken na de operatie?

Op de dag van de operatie mag uw kind beginnen met helder vloeibaar drinken, bijvoorbeeld water of suikerwater. Als dit goed gaat mag uw kind een vloeibaar dieet, u kunt bijvoorbeeld beginnen met melk, vla of yoghurt. Hierna is het belangrijk dat uw kind gedurende 2 weken alleen zachte dingen eet. Na deze periode kunt u de voeding langzaam uitbreiden.

De eerste 2 weken na de operatie mag uw kind geen harde dingen eten, bijvoorbeeld:
- appels, wortels, vlees
- koekjes, soepstengels, chips, frites, crackers.

Ook mag uw kind geen pindakaas eten. Geef uw kind bij voorkeur eten met een zachte lepel en niet met een vork, laat hem/haar geen ijs van een stokje eten en laat uw kind niet met een rietje drinken.

Wanneer mag ik weer borstvoeding geven?

Wanneer kinderen alleen een schisis van het zachte deel van het gehemelte hebben, kunnen kinderen soms aan de borst drinken. Bij een volledige gehemelteschisis kan dat meestal niet. Als uw kind voor de operatie uit de borst kon drinken, kan dat vrij snel na de ingreep weer.

Hoe kan ik als ouder de voeding van mijn kind stimuleren?

Het operatiegebied kan gevoelig zijn na de operatie. Het duurt vaak een dag of twee voor de voeding weer op gang komt. Het kan wel 2 - 4 weken duren voor uw kind weer zal eten en drinken zoals u voor de operatie van hem/haar gewend bent. Als het eten matig gaat, kunt u proberen uw kind meerdere kleine porties aan te bieden.
Uw kind mag drinken uit de fles waarmee het gewend is te drinken, waarschijnlijk de special need feeder. Vaak zien we dat kinderen na de operatie beter drinken uit een beker dan uit de fles. Wij raden u aan om voor de operatie daar al mee te starten, zodat het na de operatie makkelijker zal zijn voor uw kind. U mag ook voorzichtig vla/yoghurt/fruitmoes etc. met een zachte lepel geven.

Hoe weet ik of mijn kind genoeg drinkt?

De eerste dag(en) in het ziekenhuis heeft uw kind een infuus. Via dat infuus dienen wij extra vocht toe. U mag uw kind stimuleren met de voeding, maar hoeft dit niet te forceren. Het duurt vaak een dag of twee voordat de voeding weer op gang komt. Als u thuis bent, en uw kind heeft genoeg natte luiers, dan krijgt hij/zij genoeg vocht binnen.

Mag mijn kind een koekje eten na de operatie?

Wij adviseren geen harde voeding tijdens de eerste 2 weken na de operatie. Hiermee bedoelen we koekjes, crackers, soepstengels, harde snoepjes, chips etc. die bijvoorbeeld in de wond kunnen prikken. Uw kind mag om deze reden ook niet met een rietje drinken.

Kan er nog eten uit de neus komen na de operatie?

Het is mogelijk dat er na de operatie nog eten door de neus naar buiten komt. Na verloop van tijd wordt dit minder en wij verwachten dat het helemaal zal verdwijnen.

Mag mijn kind huilen na de operatie?

Huilen heeft geen invloed op het genezen van het gehemelte.

Als ik in de mond van mijn kind kijk, wat zie ik dan?

Bij het huilen/gapen van uw kind zou u het geopereerde gebied kunnen zien. Hierbij zijn oplosbare hechtingen gebruikt, deze zijn donker (paars) van kleur. Ook kan er aan de zijkanten van het harde gehemelte een wondje zitten dat vanzelf geneest. Dit kan ‘donker’ lijken en is de plaats waar wij de wond open gelaten hebben. Binnen 1 - 2 weken zijn de wondjes genezen.

Hoe moet ik de mond van mijn kind verzorgen?

Een week na de operatie kunt u weer beginnen met het poetsen van de tanden.

Mag mijn kind zijn/haar duim/vingers in de mond doen na de operatie?

Meestal leggen kinderen alleen hun vingers/duim in de mond om rustig te worden. Uw kind mag niet op zijn/haar vingers zuigen. Als ze dit wel willen kunnen we de eerste week na de operatie de handen bedekken met een washandje of sokje om te voorkomen dat ze hun vingers/duim in de mond stoppen.

Mag mijn kind een fopspeen direct na de operatie?

Uw kind mag een fopspeen na de operatie. Het zuigen op een speen zal de eerste dagen gevoelig zijn.

Wat voor pijnmedicatie mag ik thuis geven?

Paracetamol is vaak voldoende als pijnstilling. Een enkele keer moet u daar nog iets sterkers bijgeven, dit wordt dan door de kinderarts (in overleg met de plastisch chirurg) aan uw kind voorgeschreven. De hoeveelheid pijnmedicatie is afhankelijk van het gewicht van uw kind en wordt in overleg met de kinderarts afgesproken.
Wij adviseren de pijnmedicatie 30 minuten voor de voeding van uw kind te geven. Dit kan met een zetpil of uw kind kan het drinken (siroop). Geef uw kind geen aspirine, dit omdat het een bloedverdunnende werking heeft. Vijf tot zeven dagen na de operatie kan de pijnstilling worden afgebouwd en gestopt.

Zal mijn kind meer ‘hangerig’ zijn na de operatie?

Behalve de gevoeligheid na de operatie moet uw kind er ook aan wennen dat zijn/haar gehemelte gesloten is. Het wennen aan de nieuwe situatie, het verwerken van de ziekenhuisopname en de operatie, uit zich vaak doordat uw kind de eerste periode minder goed slaapt waardoor het dag- en nachtritme soms verstoord is. Tevens kan uw kind meer aanhankelijk naar ouders toe zijn en zich ‘hangerig’ gedragen. Binnen een paar weken is het meestal weer zoals voor de operatie. Heeft u hier nog vragen over dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialisten van ons team.

Moeten de hechtingen van de wond verwijderd worden?

We maken gebruik van oplosbare hechtingen, deze hoeven niet verwijderd te worden. Het kan 4 - 6 weken duren voordat de hechtingen zijn opgelost.

Wat zijn de mogelijke complicaties van de ingreep?

Mogelijke complicaties zijn infectie, bloeding en loslaten van weefsel. In enkele gevallen zien we later een gaatje in het geopereerde gebied. Dat noemen wij een ‘fistel’. Als deze fistel klachten geeft (bijvoorbeeld er komt eten door de neus), kunnen we opnieuw een ingreep doen om dit te sluiten.

Wanneer moet mijn kind weer terugkomen na de operatie?

Wij willen uw kind 4 - 6 weken na de operatie terug zien op de polikliniek van de plastische chirurgie. U krijgt hiervoor een afspraak thuis gestuurd.

Wanneer moet ik eerder terugkomen?

Bij problemen verzoeken wij u contact op te nemen met het ziekenhuis. Dit raden wij u ook aan

- als de temperatuur van uw kind boven de 38,5 ºC stijgt
- als u het gevoel heeft dat de voeding van uw kind achteruit gaat.

U kunt ons bereiken via
- telefoonnummer 020 566 91 11
  > vraag naar de dienstdoende arts-assistent van plastische chirurgie.

Wie moet ik bellen als er problemen zijn direct na ontslag?

Na ontslag kunt u voor acute/dringende vragen contact opnemen met

- de kinderafdeling waar uw kind was opgenomen.

Tijdens kantooruren kunt u ook contact opnemen met

- Verpleegkundig specialist van het schisisteam
  telefoonnummer (+31) 06 500 632 09
  - bereikbaar op dinsdag en donderdag tussen 9.00 en 11.00 uur
- Polikliniek Plastische chirurgie
  telefoonnummer (+31) 020 566 80 00
  > vraag naar de dienstdoende arts-assistent van de plastische chirurgie.

Buiten kantoortijden belt u met

- Algemeen nummer van het ziekenhuis
  telefoonnummer (+31) 020 566 91 11
  > vraag u naar de dienstdoende arts van de plastische chirurgie.

Ruimte voor notities en vragen

Emma Kinderziekenhuis Amsterdam UMC, Locatie AMC
Meibergdreef 9, 1105 AZ Amsterdam
- e-mailadres schisis@amsterdamumc.nl

Verpleegkundig Specialist Schisisteam Amsterdam UMC

- telefoonnummer (+31) 06 500 632 09