

Interne geneeskunde
endocrinologie en metabolisme/ouderengeneeskunde

Romosozumab (Evenity®)

U heeft veel kans op een nieuwe botbreuk. Uw behandelaar heeft u behandeling met romosozumab voorgeschreven met als doel het voorkomen van botbreuken. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u weet wat u gebruikt. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

Romosozumab is een in de fabriek nagemaakte stof die ook van nature in ons lichaam voorkomt. Romosozumab stimuleert de aanmaak van bot en maakt het bot daardoor sterker. De kans op nieuwe botbreuken wordt daardoor kleiner. Het wordt vaak voorgeschreven bij osteoporose en de aanwezigheid van botbreuken zoals ook wervelbreuken (wervelfracturen).

Een behandeling met romosozumab

Het wordt gegeven in maandelijkse injecties onder de huid. De injecties gaan met een heel dun naaldje, net zoals prikjes tegen antistolling of insuline bij suikerziekte. Per keer zijn het 2 injecties, die u achter elkaar zet op 2 verschillende plekken. U zet de injecties op een vaste dag in de maand. Noteer de datum goed, zodat u weet wanneer u weer moet prikken.

De behandeling is 1 jaar, dus in totaal 12 keer twee injecties. Na 1 jaar is het belangrijk dat u een vervolgbehandeling krijgt met een ander middel tegen osteoporose. Na het aanmaken van nieuw bot moet dit nieuwe bot beschermd worden tegen botafbraak, vandaar de nabehandeling. Tegen die tijd zal uw behandelaar dat met u bespreken.

Redenen om romosozumab niet te gebruiken

- Bij een beroerte of hartaanval in de voorgeschiedenis.
- Bij iemand die een TIA heeft gehad, of de verdenking daarop.

Gedurende het gebruik van dit middel wordt u gecontroleerd op de polikliniek of met een belafsprak. Ook zal voorafgaand aan start met romosozumab bloedonderzoek worden gevraagd. Na het jaar wordt er weer een botdichtheidmeting (DEXA-scan) gemaakt en bloedonderzoek gedaan.

Bijwerkingen

Romosozumab kan bijwerkingen veroorzaken, maar de meeste mensen ervaren geen bijwerkingen.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- verkoudheidsklachten
- spier- en gewrichtspijn
- huiduitslag
- hoofdpijn.

Ook lokale reacties op de prikplaats komen voor:

- roodheid
- ontsteking
- pijn.

Als bijwerkingen een reden zijn om te willen stoppen met het middel, overleg dan met uw behandelaar. Dan kan er eventueel een alternatief medicijn worden voorgeschreven.

Leefstijladviezen, calcium en vitamine D

Dit is minstens zo belangrijk als romosozumab.

- Zorg dat u niet valt.
- Beweeg voldoende.
- Neem 4 porties zuivel per dag
- Neem voldoende vitamine D (800IE of 20 microgram).

Lees zo nodig de informatie over leefstijladviezen bij verhoogd risico op botbreuken nog eens door.

Vragen?

Indien u Mijn Dossier al geactiveerd heeft, kunt u daarin veilig een digitaal bericht sturen. Ga naar 'Berichten' en kies voor de optie 'Bericht aan polikliniek of afdeling'.

Als u nog geen Mijn dossier heeft, kunt u ook bellen met de polikliniek Interne Geneeskunde (lokatie AMC) 020 566 26 49. U kunt dan ook vragen hoe u uw digitale dossier kan activeren.