

Sedatie

Binnenkort krijgt u in het ziekenhuis een onderzoek of behandeling onder sedatie. In deze informatie leest u wat sedatie is en hoe het gaat en waar u na de sedatie rekening mee moet houden.

Sedatie is een lichte vorm van narcose. Soms noemen mensen dit een 'dieper roesje'. Sedatie is bedoeld voor relatief kleine ingrepen, bijvoorbeeld:

- onderzoeken van de maag of darmen
- onderzoeken door de radioloog
- Electro Cardio Versies (ECV's) of hartecho's
- MRI's bij mensen die niet stil kunnen blijven liggen
- implantatie van een zenuwstimulator.

Bij sedatie slaapt u minder diep dan bij volledige narcose. U kunt soms dingen horen of een beetje bewegen. U blijft zelf ademen. Soms is het de bedoeling dat u tijdens de ingreep wakker wordt, bijvoorbeeld als de werking van de neurostimulator getest wordt.

Sedatie wordt gegeven door een **sedatiepraktijkspecialist** of een **anesthesioloog**. Zij zorgen dat u veilig en rustig blijft tijdens de ingreep.

Is sedatie veilig voor mij?

Voordat u sedatie krijgt, moet u een **vragenlijst over uw gezondheid** invullen (digitaal via MyChart of fysiek bij de balie van de poli). Met deze informatie en uw medische dossier bekijken we of sedatie veilig is voor u.

Sedatie is soms **niet geschikt**, bijvoorbeeld:

- als net gegeten of gedronken hebt
 - u krijgt van ons te horen tot wanneer u nog mag eten en drinken
- bij maagklachten met ernstige oprispingen
- bij ernstig overgewicht
- bij slaapapneu
- als uw hart of longen minder goed werken.

Hoe gaat sedatie?

Sedatie kan op verschillende plekken in het ziekenhuis gegeven worden, bijvoorbeeld in de operatiekamer of bij de endoscopie van de maag-darm-leverarts.

Voor de sedatie

1. U krijgt **plakkers op uw borst** om uw hartslag te bekijken
2. U krijgt een **bloeddrukband** om uw arm of been
3. U krijgt een **vingerclip** om zuurstof te meten
4. U krijgt een **inфуus** in uw hand, onderarm of elleboog.

Tijdens de sedatie

Tijdens de sedatie krijgt u **extra zuurstof** via een slangetje of kapje.

Via het inфуus krijgt u **slaapmiddelen** en zo nodig **pijnstilling**. Zo valt u in een lichte slaap. De hele ingreep is er een anesthesioloog of anesthesiemedewerker bij u die de sedatie aangepast als dat nodig is. Als de ingreep klaar is worden de medicijnen gestopt en wordt u weer wakker.

Na de sedatie

Na de ingreep blijft u even liggen tot u goed wakker bent. Daarna mag u naar huis.

Belangrijk

- u mag niet autorijden
- u mag de eerste 24 uur **niet alleen zijn**
- u mag de eerste 24 uur **geen belangrijke beslissingen nemen**.

Complicaties

Complicaties komen bij sedatie weinig voor. U kunt na de sedatie het volgende ervaren:

- **misselijkheid**. Als het nodig is krijgt u een medicijn tegen de misselijkheid.
- soms voelt u zich **suf of slaperig** tot enkele uren na de sedatie.
- soms kunnen er tijdens het onderzoek of de behandeling problemen ontstaan met de ademhaling of het hart. Dit gebeurt heel weinig. De sedatiespecialist kan dan snel ingrijpen en medicijnen geven. Als het echt nodig is wordt u alsnog onder narcose gebracht voor verdere behandeling.