Neurologie

De ziekte van Parkinson

Wat is de ziekte van Parkinson?

De ziekte van Parkinson is een neurologische aandoening die zorgt dat een deel van de hersenen minder goed werkt. Het is een neurodegeneratieve aandoening. Dit betekent dat de klachten over de jaren toenemen doordat de ziekte zich over de hersenen uitbreidt. De ziekte wordt veroorzaakt door een tekort aan dopamine in de hersenen. Dopamine is een neurotransmitter die een belangrijke rol speelt bij de aansturing van spieren

Symptomen

De meest bekende klachten (symptomen) zijn klachten van het bewegen. Deze worden ook wel motorische symptomen genoemd:

- *Tremor*: een onwillekeurige trilling, meestal in de handen, armen, benen of hoofd.
- *Stijfheid*: een toename van de spierspanning, waardoor het bewegen moeilijker wordt.
- *Traagheid*: een verminderde beweeglijkheid, waardoor het uitvoeren van dagelijkse activiteiten moeilijker wordt.

Als mensen langer de ziekte hebben ontstaan er soms ook balansproblemen, waardoor mensen kunnen vallen.

Naast de motorische symptomen, kunnen mensen met de ziekte van Parkinson ook last hebben van niet-motorische symptomen. Deze symptomen kunnen de kwaliteit van leven aanzienlijk beïnvloeden.
Enkele voorbeelden van niet-motorische symptomen zijn:

- Cognitieve stoornissen: problemen met geheugen, aandacht, planning en probleemoplossing.
- Psychiatrische symptomen: depressie en angst komen vaak voor. Soms is er ook sprake van hallucinaties of psychotische gedachten, maar dit komt minder vaak voor.
- Autonome stoornissen: problemen met de blaas, darmen (diarree of obstipatie), bloeddruk, speekselproductie en slaap.
- Sensorische stoornissen: verminderd reukvermogen, pijn en tintelingen.
- Seksuele problemen: verminderd libido en erectieproblemen.

Behandeling
Er is geen genezing voor de ziekte van Parkinson, maar er zijn wel behandelingen die de symptomen kunnen verlichten en de kwaliteit van leven kunnen verbeteren.

Medicatie
De meest voorkomende behandeling voor de ziekte van Parkinson is medicatie.
Er zijn verschillende soorten medicijnen die kunnen worden gebruikt, waaronder:
- Levodopa: dit medicijn vervangt de dopamine die in de hersenen ontbreekt.
- Dopamine-agonisten: deze medicijnen werken op dezelfde manier als levodopa.
- MAO-B-remmers: deze medicijnen remmen een enzym dat dopamine afbreekt.
- COMT-remmers: deze medicijnen remmen een enzym dat levodopa afbreekt.

Paramedici
Paramedici kunnen een belangrijke rol spelen in de zorg voor mensen met de ziekte van Parkinson. Een fysiotherapeut kan helpen met oefeningen voor de balans, het lopen en leren om goed te bewegen. Een ergotherapeut kan helpen met aanpassingen in huis en tips om het leven, ondanks de klachten, makkelijker in te richten. Een diëtist kan helpen met het plannen en samenstellen van maaltijden om de innamemomenten van medicatie heen. Een psycholoog kan helpen als er angst of stemmingsklachten aanwezig zijn.
Parkinson-gespecialiseerde therapeuten kunt u vinden via ParkinsonNet Zorgzoeker (parkinsonzorgzoeker.nl)

Andere ziekenhuisspecialisten
Soms is het nodig om een andere ziekenhuisspecalist, zoals een psychiater of maag-darm-leverarts te betrekken bij de behandeling.

Deep brain stimulation (DBS)
DBS is een chirurgische behandeling die kan worden gebruikt bij mensen met de ziekte van Parkinson die onvoldoende reageren op medicatie. Bij DBS wordt een draadje (elektrode) in de hersenen geplaatst dat elektrische impulsen afgeeft. Deze impulsen kunnen de symptomen van Parkinson verminderen. Voor meer informatie over DBS kunt u op deze link klikken.

Continue levodopa
Continue levodopa is een behandeling waarbij levodopa via een pompje in de maag/dunne darm wordt toegediend. Dit kan de symptomen van Parkinson gelijkmatiger houden dan het innemen van levodopa via de mond. Voor meer informatie over continue levodopa kunt u op deze link klikken.

Apomorfinepomp
Een apomorfinepomp is een apparaat dat apomorfine, een dopamine-agonist, via een naaldje onder de huid toedient. Voor meer informatie over een apomorfinepomp kunt u op deze link klikken.

Meer informatie
Voor meer informatie over de ziekte van Parkinson kunt u terecht op de website van ParkinsonNet. Op deze website vindt u informatie over de ziekte, de behandeling en de zorg voor mensen met Parkinson.