

Radiotherapie

Veelgestelde vragen afdeling Radiotherapie

Vragen over de bestraling

Geeft bestraling bijwerkingen?

De meeste mensen krijgen last van vermoeidheid. Beweging kan helpen om vermoeidheid tegen te gaan. Verder hangt het van de plek af die bestraald wordt en de bestralingsdosis of bijwerkingen optreden. In een persoonlijk gesprek zal uw zorgverlener de mogelijke bijwerkingen met u bespreken.

Voel ik iets tijdens de bestraling?

Nee, van de bestraling zelf voelt, ziet en ruikt u meestal niets.

Is er altijd straling aanwezig in de bestralingsruimte?

Nee, straling werkt net als een lamp; we kunnen het bestralingstoestel aan- en uitzetten. Als het toestel uit is, is de straling weg.

Waarom krijg ik tatoeagepuntjes?

Meestal worden er enkele kleine tatoeagepuntjes met semipermanente make-up als markering op de huid aangebracht. Deze helpen ons om ervoor te zorgen dat u steeds op exact dezelfde plaats wordt bestraald. We brengen er zo min mogelijk bij u aan en niet in uw gezicht of hals. We zetten de puntjes alleen met uw toestemming.

Waarom maakt de afdeling radiotherapie weer een CT-scan?

De CT-scan, die op de afdeling radiotherapie wordt gemaakt, wordt gebruikt om uw bestralingsplan te maken. Een eerdere CT-scan kan hier niet voor gebruikt worden. Uw zorgverlener bepaalt op deze CT-scan het te bestralen gebied. Op de CT-scan wordt u in een houding gelegd die hetzelfde moet zijn als op het bestralingstoestel. U krijgt geen uitslag van deze CT-scan.

Word ik radioactief door de straling?

Nee, u bent niet radioactief tijdens of na de bestraling. Er komt geen straling vrij in zweet, urine, ontlasting of sperma. U bent niet gevaarlijk voor uw omgeving.

Waarom wordt de andere patiënt vaker en langer bestraald?

Het aantal en de duur van de bestralingen zegt niets over de ernst van de ziekte. Elke ziekte heeft zijn eigen behandelingschema.

Praktische zaken

Mag ik een ‘bestralingsdag’ overslaan?

U mag niet zomaar een bestralingsdag overslaan. Dit is alleen mogelijk met toestemming van uw zorgverlener van de afdeling Radiotherapie.

Mag ik iemand mee laten kijken tijdens de bestraling?

Het is mogelijk om een enkele keer iemand mee te laten kijken in de bestralingsruimte. Dit kunt u met de laboranten van het bestralingstoestel bespreken. Het is niet mogelijk om mee te kijken tijdens de bestraling zelf, omdat wij graag alle aandacht willen hebben voor de behandeling. Bij gesprekken met uw zorgverlener mag u altijd iemand meenemen.

Kan ik zelf beslissen op welke locatie ik word bestraald?

De afdeling Radiotherapie van het Amsterdam UMC heeft vier locaties: Amsterdam locatie VUmc, Amsterdam locatie AMC, locatie Hoorn en locatie Almere. Niet alle behandelingen vinden plaats op alle locaties. Het ligt aan de behandeling of u bij u in de buurt bestraald kunt worden. Soms kan het zijn dat we u naar een locatie verwijzen, omdat daar geen wachtlijst is. Zo bent u sneller aan de beurt.

Kom ik in aanmerking voor reiskostenvergoeding tijdens een bestralingsbehandeling?

Vergoeding voor vervoer naar de Radiotherapie tijdens de behandelingen zit in de basisverzekering. Voor informatie over taxivervoer en de vergoeding van vervoerskosten overlegt u vooraf met uw zorgverzekeraar. U kunt vragen met welk taxibedrijf een contract is afgesloten. Houdt u rekening met een verplichte eigen bijdrage.

Is de bestraling iedere dag op dezelfde tijd?

De bestralingstijden kunnen per dag verschillend zijn.

Kan ik het tijdstip van de bestraling zelf bepalen?

Nee, helaas is dit niet mogelijk. Wij proberen bij het inplannen van de bestralingsafspraken wel rekening te houden met andere dringende afspraken. Geeft u deze afspraken door bij onze balie.

Is radiotherapie hetzelfde als radiologie?

Nee, radiotherapie is niet hetzelfde als radiologie. Radiotherapie is een methode om kanker te behandelen met straling. Radiologie is iets anders, daar gaat u heen wanneer er bijvoorbeeld een röntgenfoto, scan of echo gemaakt moet worden.

Verzorging en leefregels tijdens de behandeling

Mag ik onder de douche?

Douchen is geen enkel probleem en u mag zeep gebruiken.

Mag ik in bad, zwemmen of naar de sauna?

Dit hangt af van de plek waarop u bestraald wordt. Bespreek dit met uw zorgverlener.

Mag ik alcohol drinken?

Voor de meeste bestralingsbehandelingen levert matig alcoholgebruik (1 glas per dag) geen problemen op, maar het beste is om niet te drinken. Mocht u willen stoppen met het drinken van alcohol en heeft u daar hulp bij nodig, bespreek dit met uw zorgverlener.

Mag ik roken?

Vanuit uw zorgverlener zal altijd het advies gelden om te stoppen met roken. Roken tijdens de bestralingsperiode kan uw behandeling nadelig beïnvloeden en meer bijwerkingen veroorzaken. Mocht u hulp willen bij het stoppen, bespreek dit met uw zorgverlener.

Kan ik nog werken?

Het is moeilijk om van tevoren aan te geven of u in de bestralingsperiode kunt werken. Het hangt af van het soort werk dat u doet, uw algehele conditie en hoe reageert op de behandelingen.

Mag ik in de zon?

Als uw bestraalde huid geïrriteerd raakt, wees dan extra voorzichtig met het blootstellen aan de volle zon. Dit kan door de huid te bedekken of door een zonnebrandcrème te gebruiken.

Mag ik autorijden?

Als u zich fit genoeg voelt, mag u in de meeste gevallen autorijden tijdens de bestralingsperiode. Als u op uw hersenen wordt bestraald gelden er andere regels en bij sommige medicatie ook. Overleg dan altijd met uw zorgverlener of u mag autorijden.

Mag ik de griep prik of coronavaccinatie halen?

Als u een oproep krijgt voor de griep prik of de coronavaccinatie kunt u deze gewoon halen. Als u ook chemotherapie krijgt moet u eerst overleggen met uw internist-oncoloog.

Wat mag ik wel of niet eten?

Eet vooral gezond. Als u misselijk bent of diarree heeft kunt u soms beter bepaalde producten niet eten. Kijk voor voeding-tips op www.kanker.nl.

Mag ik voeding-supplementen of extra vitamines nemen?

Als u gezond en gevarieerd eet, is dat niet nodig. Als u ze toch wilt nemen overleg dan eerst met uw zorgverlener.