

Kinder maag-, darm- en leverziekten

Klysma geven aan uw kind; informatie voor ouders

In deze folder leest u informatie over het geven van een klysma aan uw kind. We geven u handvatten en vertellen wat u kunt doen bij mogelijke problemen.

Wat is een klysma?

Een klysma is een vloeistof die via de anus in het laatste stuk van de darm wordt ingebracht. De vloeistof zit in een plastic flacon met eraan vast een inbrengtube. Het is de bedoeling de tube in de anus te brengen. Door de flacon leeg te knijpen komt de vloeistof via de tube in het laatste stuk van de darm. De vloeistof zorgt ervoor, dat uw kind snel ontlasting produceert.



Waarom krijgt uw kind een klysma?

Er zijn twee redenen waarom uw kind een klysma nodig kan hebben.

1. Uw kind heeft moeite met ontlasting krijgen.
2. Uw kind krijgt een onderzoek, waarvoor de dikke darm zoveel mogelijk vrij moet zijn van ontlasting.

Uitleg aan uw kind

Het is belangrijk dat u, als het mogelijk is, aan uw kind uitlegt waarom het klysma wordt gegeven en hoe u dat gaat doen. Bij kleine kinderen ontstaat vaak weerstand, omdat zij niet begrijpen waarom u een klysma geeft. Het wordt nog wel eens als een straf ervaren. Daarom is h

Wanneer geeft u het klysma?

Kies in overleg met de arts of verpleegkundige een vast tijdstip voor het geven van een klysma. Kies niet een tijdstip vlak voor of na de voeding (dit in verband met eventuele krampen) en ook

niet vlak voor het slapen gaan. De arts geeft u instructie hoe vaak u een klysma moet geven. Het is belangrijk dat u na afloop uw kind opvangt, door samen iets leuks te doen.

Wat heeft u nodig?

- Het klysma moet op lichaamstemperatuur (36-37 graden Celsius) zijn. Dit kunt u doen door de flacon op te warmen in bekertje warm water voordat u begint.
- Aansluitslang (Het verdient aanbeveling een soepele vrouwenkatheter, CH14-18 te gebruiken bij het toedienen van de klysma . Dit geldt in ieder geval voor de toediening van KLyx ivm het uiteinde dat uiteenloopt en als pijnlijk kan worden ervaren)
- 50 ml spuit met kathetertip (indien nodig).
- Glijmiddel, bijvoorbeeld vaseline.
- Handdoek ter bescherming van de plek waarop uw kind ligt.
- Afhankelijk van de leeftijd, een luier of een potje.
- Wanneer de vloeistof tijdens het inbrengen gemakkelijk uit de anus loopt of wanneer er veel ontlasting hoog in de dikke darm zit kan het volgende gedaan worden:
- Op de inbrengtube van de flacon kan een langere slang geplaatst worden, zodat de vloeistof hoger in de darm in te brengen is.
- Wanneer het moeilijk is om de flacon leeg te knijpen, dan kan de vloeistof met behulp van een spuit en de langere slang ingespoten worden.

Hoe gaat u te werk?

- Leg uw kind uit wat u gaat doen.
- Leg de handdoek op de plek waarop u uw kind een klysma gaat geven.
- Verwijder het puntje van de flacon, controleer of de temperatuur van de vloeistof niet te koud of te warm is en zet zo nodig de langere slang erop.
- Smeer de tip van de inbrengtube of de punt van de langere slang in met wat glijmiddel.
- Vraag uw kind op zijn/haar zij te gaan liggen met opgetrokken knieën. Wanneer uw kind nog te klein is, leg dan uw kind op zijn/haar rug met opgetrokken beentjes.
- Vraag (als het kan) uw kind diep te zuchten bij het inbrengen van het klysma. Of wacht even totdat uw kind zich wat ontspant, zodat de sluitspier van de anus zich ook ontspant. Breng de inbrengtube van de flacon of de slang in de anus.
- Spuit de vloeistof rustig in door de flacon leeg te knijpen (of op te rollen) of de spuit leeg te spuiten.
- Als alle vloeistof uit de flacon of spuit is ingebracht, kunt u de langere slang of inbrengtube terug trekken uit de anus. Tijdens het verwijderen de flacon ingedrukt houden.

Wat gebeurt er na het inbrengen van het klysma?

Na het inbrengen van de vloeistof komt er bij uw kind, na ongeveer 10 minuten, aandrang om te gaan poepen. Bij sommige kinderen gaat dit sneller, maar bij andere kinderen kan het soms ook heel lang duren voordat de ontlasting naar buiten komt.

- Vraag uw kind om te proberen de ontlasting zo lang mogelijk op te houden (enkele minuten). Wanneer de aandrang te heftig wordt, kunt u uw kind naar toilet laten gaan of op een potje zetten.
- Bij een klein kind is het mogelijk om de billen enkele minuten tegen elkaar te houden om te voorkomen dat de vloeistof te snel terug loopt. Doe daarna uw kind een luier om en laat uw kind rondlopen/spelen.

- Blijf na het geven van het klysma in de buurt van uw kind. Uw kind kan door het klysma buikpijn krijgen en bij sommige kinderen kan dit vrij heftig zijn.

Eventuele problemen

- Uw kind kan na het klysma soms korte tijd last hebben van darmkrampen. Meestal is dit over als de ontlasting is gekomen.
- Wanneer er bloed bij de ontlasting zit, kijk dan of er een scheurtje (fissuur) of aambeel bij de anus zit. Zorg er dan voor dat de volgende keer er voldoende glijmiddel aan de inbrengtube of slang zit. Als er geen aanwijsbare oorzaak is, neem dan contact op met de arts of verpleegkundige
- Indien de ontlasting erg hard is, kan uw kind moeite hebben om de ontlasting er uit te drukken. Overleg dan met uw arts of er een medicijn gegeven kan worden om de ontlasting wat zachter te maken. Naast het regelmatig geven van een klysma zijn vezelrijke voeding, voldoende drinken en voldoende beweging belangrijk om dagelijks ontlasting te laten komen.

Heeft u vragen?

Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de arts of verpleegkundig consulent. Suggesties en opmerkingen zijn altijd welkom.

Kinderpoli wachtkamer 3 Telefoon: 020-5664306