Revalidatiegeneeskunde

Diabetische voet: het spreekuur

U heeft een afspraak bij Amsterdam UMC - Centrum voor Diabetische Voet Complicaties (ACDC). In deze folder leest u wat u kunt verwachten.

- **Vetgedrukte medische woorden** worden uitgelegd onder deze tekst.

Problemen met uw voeten

Heeft u al langer suikerziekte (diabetes)? Dan kunt u problemen krijgen aan uw voeten. Het probleem begint vaak met te veel **eelt**, met kloven of kleine wondjes. Wondjes kunnen snel groter worden. In het ergste geval is **amputatie** nodig. Het ACDC is specialist in het behandelen en voorkomen van deze klachten.

Wat is het ACDC?

Het ACDC is een multidisciplinair spreekuur werken verschillende specialisten samen. Zij maken een behandelplan voor u. U kunt de volgende specialisten tegenkomen:

Artsen

- **Revalidatiearts**: deze arts zoekt naar de oorzaken waarom de wond niet geneest. Hij kijkt hiervoor naar afwijkingen in de stand en het gevoel aan uw voeten. Hiervoor wordt ook een voetdrukmeting gedaan.
- **Internist**: de internist behandelt **infecties** en kijkt naar oorzaken die genezing remmen, zoals de instelling van uw diabetes.
- **Vaatchirurg**: denken wij dat uw aderen (vaten) voor problemen zorgen? Dan kijkt de vaatchirurg mee.
- **Orthopedisch chirurg**: deze arts kijkt naar veranderingen in stand van uw voeten. Soms remt de stand van uw voeten de genezing.
- **Aios (arts in opleiding tot specialist)**: meestal ziet u de Aios als eerste. Deze arts maakt samen met u en het team een plan voor uw behandeling.

Andere specialisten

- **Orthopedisch schoenmaker**: de schoenmaker en de revalidatiearts werken nauw samen. Zij onderzoeken welke schoenen u nodig heeft om de wond te laten genezen.
- **Doktersassistent**: de assistent begeleidt u tijdens uw afspraak en verzorgt uw verband.
- **Wondverpleegkundige**: de wondverpleegkundige werkt samen met de artsen. Zij beoordeelt en behandelt uw wond.
- **Podotherapeut**: de podotherapeut behandelt uw wond. U krijgt tips om te zorgen dat u geen nieuwe worden krijgt.

Locatie AMC

Vragen?

Heeft u vragen? Neem contact op met de polikliniek Revalidatie A-01 via

- Telefoonnummer: 020 - 566 33 45
- E-mail: administratierevalidatie@amsterdamumc.nl. U krijgt binnen 3 werkdagen antwoord.

Spoed

Bij verslechtering van uw wond, zoals zwelling of pijn, neem contact op met

- de Spoedeisende Hulp (SEH), locatie AMC: 020 - 566 22 22

Begrippenlijst

1. **Amputatie**: operatie om een deel van het lichaam (zoals een teen of een voet) te verwijderen.
2. **Eelt**: verdikte huid. Eelt ontstaat door druk of wrijving.
3. **Infectie**: een ontsteking door bacteriën.
4. **Orthopedische schoenen**: op maat gemaakte schoenen.
5. **Podotherapeut**: specialist in voetproblemen en het behandelen daarvan.
6. **Revalidatiearts**: arts die helpt bij herstel en bewegen.
7. **Voetdrukmeting**: bij dit onderzoek wordt de druk onder de voet of de schoen gemeten.
8. **Vaatchirurg**: chirurg gespecialiseerd in bloedvaten (aderen).
9. **Wondverpleegkundige**: verpleegkundige gespecialiseerd in het verzorgen van wonden.