

# Zwanger! Waar moet ik op letten en info over prenatale zorg en screening, locatie AMC

Gefeliciteerd met uw zwangerschap! Deze folder geeft informatie over prenatale zorg en leefstijladviezen, Moeders voor Moeders, het vervolgtraject en informatie over de screening. Daarnaast verzoeken wij u de afloop van uw zwangerschap aan ons te melden.

## Prenatale zorg en leefstijladviezen

Tijdens een zwangerschap is uw gezondheid nog belangrijker dan anders. Informatie over gezondheid tijdens de zwangerschap en prenatale zorg vindt u in de PDF folder '[Zwanger](#)' van het RIVM down te loaden op deze pagina <https://www.pns.nl/documenten/folder-zwanger>. Wij vragen uw extra aandacht voor de informatie over hoe u infecties tijdens de zwangerschap voorkomt. Zie deze link: <https://www.rivm.nl/zwangerschap-en-infectieziekten>. Het gaat om omgaan met kleine kinderen (cytomegalo virus = CMV), kinderboerderij, huisdieren/kattenbak en tuinieren (Toxoplasmose), vakanties en verre reizen (o.a. Zika) en bepaalde producten niet te eten en extra aandacht te besteden aan hygiëne in relatie tot uw voeding en bewaren van voedsel (Toxoplasmose en Listeria). Daarnaast doorgaan met **foliumzuur en vitamine D**. Let ook op uw **medicatie** en overleg met de aan u voorschrijvende huisarts of specialist of uw medicatie aanpassing behoeft. Wacht hier niet mee. Zie ook de website:

<https://www.allesoverzwanger.nl/>

## Zwangerschapsecho

- **Bent u natuurlijk zwanger geworden zonder onze medicatie of behandeling**, dan kan u rechtstreeks verwezen worden voor prenatale zorg eerste lijn inclusief termijnecho en counseling prenatale screening. Let op: dit geldt niet voor vrouwen die spontaan zwanger zijn tijdens een PGT traject.
- **Bent u zwanger na opwekken eisprong of IUI of IVF of cryo embryoplantsing na IVF?** Uw **eerste echo** is bij 7 tot 8 weken zwangerschapsduur zijn. Dit is 3 tot 4 weken na de positieve zwangerschapstest. Het is een vaginale echo en deze vindt plaats in het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde (CVV). Als deze eerste echo goed is wordt u verwezen voor prenatale zorg bij een verloskundige of gynaecoloog en voor. Daarnaast vindt er een **termijnecho** bij 10-12 weken zwangerschapsduur op de polikliniek Verloskunde van Amsterdam UMC, locatie AMC. Deze echo is van belang voor de rapportage van onze verplichte uitkomsten en kan niet in een ander centrum plaatsvinden. Dit is een echo via de buik, tenzij

het niet mogelijk is om op die manier een voldoende duidelijk beeld te krijgen. De datum van de echo, de kopstaartlengte (CRL) en het aantal foetus wordt in uw dossier opgenomen. In afwezigheid van relevante co-morbiditeit of ander verhoogd risico voor o.a. aangeboren afwijkingen of meerlingzwangerschap vindt counseling en uitvoer van eventuele prenatale screening plaats in de eerste lijn.

- **Bent u zwanger na ICSI of cryo embryoplaatsing na ICSI?** Uw eerste echo is bij 7 tot 8 weken zwangerschapsduur zijn. Dit is 3 tot 4 weken na de positieve zwangerschapstest. Het is een vaginale echo en deze vindt plaats in het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde (CVV). Het is een vaginale echo en deze vindt plaats in het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde (CVV). Als deze eerste echo goed is wordt u verwezen voor prenatale zorg bij een verloskundige of gynaecoloog. Daarnaast vindt er een **termijnecho** bij 10-12 weken zwangerschapsduur op de polikliniek Verloskunde van Amsterdam UMC, locatie AMC. Deze echo is ook van belang voor de rapportage van onze verplichte uitkomsten en kan niet in een ander centrum plaatsvinden. Dit is een echo via de buik, tenzij het niet mogelijk is om op die manier een voldoende duidelijk beeld te krijgen. De datum van de echo, de kopstaartlengte (CRL) en het aantal foetus wordt in uw dossier opgenomen. Als deze tweede echo goed is krijgt u direct informatie over de mogelijkheden counseling/ uitvoer prenatale screening en/of invasieve diagnostiek op de polikliniek verloskunde van Amsterdam UMC.
- **Bent u zwanger ICSI-PGT of spontaan zwanger in een PGT traject?** De echo's zijn zoals hierboven beschreven bij ICSI, maar dit vindt plaats vanaf de termijn echop op de poli prenatale diagnostiek waar ook counseling voor prenatale screening en/of invasieve diagnostiek plaatsvindt.

## Meer informatie over onderzoeken tijdens de zwangerschap en na de geboorte

Als zwangere heeft u in Nederland de mogelijkheid voor een aantal onderzoeken. Alle informatie staat op de website voor Pre- en neonatale screeningen (PNS) <https://www.pns.nl/>. Dit zijn de bloedonderzoek zwangeren, screening op downsyndroom, edwardssyndroom en patausyndroom en de 13 weken echo en 20 weken echo. De verloskundige of gynaecoloog die uw prenatale zorg (controles) zal doen, zal u hierover informeren.

<https://www.pns.nl/prenatale-screeningen/bloedonderzoek-zwangeren>

<https://www.pns.nl/documenten/folder-de-nipt-13-wekenecho-en-20-wekenecho>

<https://www.pns.nl/prenatale-screeningen/nipt>

<https://www.pns.nl/prenatale-screeningen/13-wekenecho>

<https://www.pns.nl/prenatale-screeningen/20-wekenecho>

## Moeders van Morgen: doe mee en draag bij aan meer kennis!

Van veel geneesmiddelen weten we helaas niet goed of ze invloed hebben op de gezondheid en ontwikkeling van je kind als je ze tijdens de zwangerschap of borstvoeding gebruikt. Door jouw deelname help je de moeders van morgen! Je deelt waardevolle informatie over jouw ervaringen voor, tijdens en na je zwangerschap. Moeders van Morgen is een onderdeel van Bijwerkingencentrum Lareb, die deze wettelijke taak heeft.

Het centrum voor voortplanting vraagt u mee te doen om meer kennis te krijgen over het gebruik van geneesmiddelen, zelfmedicatie, vaccinaties, foliumzuur, vitamines en lifestyle factoren in de zwangerschap of tijdens borstvoeding. Alle vrouwen (ook die geen geneesmiddelen gebruiken) wordt gevraagd mee te doen. Het betreft vragenlijst onderzoek. Lees en meldt u aan op: <https://www.moedersvanmorgen.nl/>.

## Afloop van de zwangerschap

Wij willen graag weten hoe het met uw zwangerschap is gegaan! Deze informatie is noodzakelijk voor het volgen van de resultaten van vruchtbaarheidsbehandelingen. Wij verzoeken u om de gegevens over uw zwangerschap en bevalling en gezondheid van uw kind aan ons door te geven via de [vragenlijst afloop zwangerschap](#). Dit doet u door het document te downloaden, op te slaan, in te vullen, op te slaan als PDF en als bijlage aan bericht aan de afdeling voortplanting te sturen. Gebruik hiervoor de [webversie van mijn dossier](#) door op uw laptop via de website van het ziekenhuis rechtsboven mijn dossier aan te klikken. PDF versturen via de app kan technisch niet.

## Belangrijk als u zwanger bent na behandeling met donorsperma of donoreicellen

Als u zwanger bent geworden na behandeling met donorsperma of donoreicellen, dan bent u volgens de Wet Donorgegevens Kunstmatige Bevruchting verplicht de zwangerschap en geboorte te melden aan het CVV. Doe dit via Mijn Dossier of bel ons.

**Belangrijk: als er tijdens uw zwangerschap op enig moment een vermoeden bestaat op een aangeboren of genetische afwijking bij uw kind**, willen wij dat u het CVV hiervan direct op de hoogte stelt. Wij nemen de donor dan uit de roulatie, totdat bekend is of uw kind werkelijk een probleem heeft. Dit is belangrijk om te zorgen dat er niet opnieuw een vrouw zwanger raakt van deze donor totdat alles is uitgezocht en/of de donor getest is. Wacht niet tot de geboorte, maar neem direct contact met ons op bij een vermoeden op een afwijking. Mocht op latere leeftijd een aangeboren afwijking blijken of mogelijk erfelijke ziekte spelen bij uw kind, neem dan ook contact op.

Als u een lesbische relatie heeft dan kan de vrouw die het kind draagt vanaf 24 weken bij de SDKB (<http://donorgegevens.nl/>) terecht voor verklaringen voor juridisch ouderschap of meemoederadoptieprocedure. Let goed op de voorwaarden. Wordt niet voldaan aan de voorwaarden, dan moet een erkenning-procedure bij de gemeente gevolgd worden alvorens het juridisch ouderschap aangevraagd kan worden.

## Lichamelijke klachten

Mocht u zich zorgen maken omdat u bloedverlies, buikpijn, een gevoel van flauwvallen, duizeligheid of anders niet lekker worden heeft, neem dan contact op. Ook als u ongerust bent mag u altijd contact op nemen. Veel vrouwen hebben bloedverlies aan het begin van de zwangerschap. Meer informatie op <https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen/bloedverlies-aan-begin-zwangerschap>

## Contact in geval van klachten

- Locatie VUmc 020-4443269
- Locatie AMC 020-5664287

In het weekend en buiten de openingsuren van het CVV neemt u contact op met de dienstdoende gynaecoloog van Amsterdam UMC, locatie AMC (via de SpoedEisende Hulp Vrouwenziekten, SEHV, tel. 020-566 15 00) of met uw lokale gynaecoloog die u verwezen heeft. Mocht er onverhoopt sprake zijn van een miskraam, dan kunt u meer informatie vinden in de folder “[Miskraam](#)” op onze website [www.amc.nl/cvv](http://www.amc.nl/cvv) onder ‘Patiëntenfolders’.

## Vragen

Heeft u nog vragen en/of opmerkingen, kijk dan in de folder “[veelgestelde vragen](#)”. Vindt u daar het antwoord niet, dan kunt u contact opnemen via “[Mijn Dossier](#)”.

Indien u geen computer of smartphone heeft, dan kunt u bellen met de locatie waar u onder behandeling bent:

- Locatie VUmc 020-4443269
- Locatie AMC 020-5664287