

Kinderlongziekten

Mepolizumab (Nucala®) bij kinderen met ernstig astma

Wat is astma?

Astma is een chronische (langdurige) ontsteking van de luchtwegen. Kinderen met astma kunnen last hebben van benauwdheid, hoesten en een piepende ademhaling. Sommige kinderen hebben een allergie. Ze kunnen dan klachten krijgen als ze in aanraking komen met bijvoorbeeld graspollen, huisstofmijt, hond, kat etc. Ook andere dingen kunnen klachten geven, bijvoorbeeld koude lucht, inspanning zoals rennen of sporten, virussen zoals verkoudheid of griep. Soms zijn de klachten zo erg dat we dit een astma-aanval noemen. Dan is het kind ernstig benauwd en heeft het snel hulp nodig.

Als u meer wilt weten over astma, lees dan ook de patiëntenfolder "[Astma op de kinderleeftijd](#)"

Wanneer wordt mepolizumab (Nucala®) voorgeschreven?

Bij sommige kinderen is het astma zo ernstig dat gewone medicijnen niet goed genoeg helpen. Meestal krijgen kinderen inhalatiemedicijnen zoals puffers met ontstekingsremmers en luchtwegverwijders. Als deze medicijnen niet genoeg werken, kan de kinderlongarts een ander medicijn proberen: mepolizumab (Nucala®).

Mepolizumab is een speciaal medicijn dat kan worden gebruikt bij ernstig astma op de kinderleeftijd. Bij ernstig astma is er vaak sprake van sterke ontsteking in de luchtwegen. Bij de meeste kinderen met ernstig astma speelt allergie een rol. Maar soms is er ernstig astma zonder allergie. In dat geval is vaak wel sprake van ontsteking waarbij bepaalde ontstekingscellen, de eosinofielen, een belangrijke rol spelen.

Deze eosinofielen zijn soms in verhoogde hoeveelheid aanwezig in het bloed. Ook zit er dan vaak meer van het gas stikstofdioxide (NO) in de uitgeademde lucht. Beide zijn tekenen van ontsteking in de longen. Met bloedonderzoek en een longfunctieonderzoek kan worden gekeken of deze ontstekingskenmerken aanwezig zijn.

Mepolizumab zorgt ervoor dat het afweersysteem rustiger wordt bij dit type ontsteking. Daardoor neemt de ontsteking in de longen af. De klachten van astma kunnen hierdoor minder worden. Soms zijn er dan minder medicijnen nodig, voelen kinderen zich beter en komen astma-aanvallen minder vaak voor.

Sommige kinderen met astma hebben ook last van neuspoliepen. Mepolizumab kan niet alleen helpen bij astma, maar ook bij neuspoliepen. Tijdens de behandeling merken sommige kinderen

dat ze minder last hebben van neuspoliepen. Dit komt doordat mepolizumab ook de ontsteking bij deze aandoeningen kan verminderen.

Hoe werkt mepolizumab?

Mepolizumab is een speciaal medicijn. Het wordt een 'biologic' genoemd. Dat betekent dat het is gemaakt van natuurlijke eiwitten. Deze eiwitten kunnen invloed hebben op ontstekingen in het lichaam.

Mepolizumab is een medicijn dat kan worden gebruikt bij kinderen met ernstig astma. Bij astma zijn bepaalde ontstekingsstoffen actief in het lichaam. Een van deze stoffen heet interleukine-5 (IL-5). Deze stof speelt een belangrijke rol bij het ontstaan en blijven bestaan van ontsteking in de luchtwegen. Mepolizumab blokkeert de ontstekingsstof IL-5. Hierdoor wordt de ontsteking in de luchtwegen minder. Kinderen die dit medicijn gebruiken, hebben daardoor vaak minder astma-aanvallen en minder last van astmaklachten.

Voorzorg bij start van behandeling met mepolizumab

Mepolizumab kan invloed hebben op worminfecties in de darmen. Daarom wordt de ontlasting van kinderen getest op wormen voordat de behandeling begint. Als er een worminfectie wordt gevonden, dan wordt die eerst behandeld. Pas daarna kan worden gestart met mepolizumab.

Hoe wordt mepolizumab toegediend?

Mepolizumab is een medicijn voor kinderen vanaf 6 jaar met ernstig astma. Het wordt gegeven via een prik onder de huid. Dit heet een subcutane injectie. De prik wordt meestal elke 4 weken gegeven. De dosering hangt af van de leeftijd van het kind.

In het begin van de behandeling krijgen kinderen mepolizumab op de dagbehandeling van het Emma Kinderziekenhuis. Een heel zeldzame bijwerking is een allergische reactie. Daarom blijven kinderen de eerste drie keer dat ze op de dagbehandeling langskomen na de prik nog 2 uur in het ziekenhuis. Zo kunnen verpleegkundigen goed in de gaten houden of alles goed gaat.

Als de eerste drie behandelingen goed zijn gegaan en er geen problemen zijn geweest, is bij de volgende afspraken geen extra observatie meer nodig. Het kind krijgt dan alleen de prik en mag daarna weer naar huis. Zo'n bezoek aan het ziekenhuis duurt dan meestal ongeveer een half uur.

Kan de behandeling ook thuis worden gegeven?

Na een periode van behandeling in het ziekenhuis kunnen sommige kinderen mepolizumab thuis krijgen. De injecties worden dan toegediend door een ouder, verzorger of - bij oudere kinderen - door het kind zelf. Hierdoor zijn minder ziekenhuisbezoeken nodig.

De behandelend arts beoordeelt of het veilig en geschikt is om de behandeling thuis voort te zetten. Dit wordt samen met het gezin besproken. Bij een positieve beoordeling kunnen duidelijke afspraken worden gemaakt over het gebruik van mepolizumab in de thuissituatie.

Hoe lang duurt de behandeling?

Kinderen gebruiken mepolizumab meestal voor een langere tijd. Vaak is dat minstens een jaar. De kinderlongarts controleert regelmatig of het medicijn goed helpt. De arts kan besluiten om

door te gaan met de behandeling, iets aan te passen of juist te stoppen. Dit hangt af van hoe goed het medicijn werkt en hoe het met het kind gaat.

Als een kind langere tijd goed gaat met mepolizumab, kan in overleg met de arts worden geprobeerd om te stoppen. Meestal gebeurt dit pas als het kind met deze behandeling 3 jaar lang stabiel is geweest.

Welke bijwerkingen kan mepolizumab hebben?

De meeste kinderen die mepolizumab gebruiken, hebben weinig problemen met deze behandeling. Het medicijn wordt over het algemeen goed verdragen.

Zoals bij alle medicijnen kunnen er bijwerkingen optreden. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Reacties op de injectieplaats (roodheid, zwelling, pijn)
- Hoofdpijn
- Vermoeidheid
- Gewrichtspijn

Ernstige bijwerkingen, zoals allergische reacties (anafylaxie), komen zeer zelden voor.

Waar kunt u terecht met vragen?

Heeft u vragen over de behandeling met mepolizumab? Neem dan contact op met de behandelend kinderlongarts.