

MS-medicatie: Teriflunomide (Aubagio®)

Voor wie?

Teriflunomide kan worden voorgeschreven aan mensen met relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS).

Hoe werkt teriflunomide?

Teriflunomide (Aubagio®) vermindert het uitgroeien van een bepaald type witte bloedcellen die een rol spelen bij het ontstekingsproces bij MS. Hierdoor wordt de ziekteactiviteit geremd. Teriflunomide is afgeleid van een medicijn dat gebruikt wordt bij de behandeling van reuma. De effectiviteit is vergelijkbaar met de al jaren gebruikte medicijnen interferon- β (Avonex®, Betaferon® en Rebif®) en glatirameeracetaat (Copaxone®).

Hoe neemt u teriflunomide in?

Teriflunomide is een tablet die u 1 maal daags in zijn geheel inneemt (niet gekauwd of gebroken). Inname kan met of zonder voedsel op elk gewenst moment van de dag. Wel wordt geadviseerd om het op een vast moment van de dag in te nemen, bijvoorbeeld bij het tandenpoetsen, zodat de kans het grootst is dat u het consequent gebruikt.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn hoofdpijn, diarree, verminderde haardichtheid en misselijkheid. Deze bijwerkingen zijn licht-matig van ernst en verdwijnen meestal vanzelf. Ook kan het voorkomen dat in het bloed de witte bloedcellen dalen en de leverenzymen stijgen. Daarom wordt het eerste half jaar regelmatig uw bloed gecontroleerd. Soms kunnen bijwerkingen leiden tot het stopzetten van de behandeling. Krijgt u last van bijwerkingen neem dan contact op met uw neuroloog of MS-verpleegkundige. Voor een meer gedetailleerde beschrijving van de bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter.

Procedure

Voordat u gaat beginnen met teriflunomide wordt u gezien op het screeningspreekuur. Hierbij zal een arts een aantal punten checken om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten.

- Er wordt bloed afgenomen waarbij er gekeken wordt naar het aantal rode- en witte bloedcellen, bloedplaatjes en naar de werking van lever en nieren.

- Verder is het van belang dat er redelijk recent een MRI-scan van uw hersenen gemaakt is. Als die er niet is, zal deze nog gemaakt moeten worden.
- Ook worden er een aantal neurologische testen verricht en zal u gevraagd worden een aantal vragenlijsten in te vullen.

's Middags wordt u gebeld over de uitslagen van het bloedonderzoek.

Controleafspraken polikliniek

- Eerste 6 maanden: Maandelijkse bloedafname ter controle van de leverfunctie. Op maand 2, 4 en 5 kan dit eventueel via de huisarts.
- 3, 6 en 9 maanden: Kort bezoek inclusief bloedafname.
- 12 maanden: Bloedafname, MRI-scan van de hersenen en een neurologisch onderzoek door een arts-onderzoeker van het MS-centrum. Deze onderzoeken vinden mogelijk niet allemaal op dezelfde dag plaats.
- Na het eerste jaar: Zesmaandelijks een belafpraak met voorafgaand bloedafname.

Zwangerschap en borstvoeding

Teriflunomide mag absoluut niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap. Pas als teriflunomide uit uw lichaam is verdwenen, is zwanger worden veilig. Teriflunomide kan 8 tot 24 maanden in uw lichaam aanwezig blijven. Overleg dus tijdig met uw neuroloog als u een zwangerschapswens heeft en in ieder geval voordat u stopt met anticonceptie. Als u onverwachts toch zwanger bent geworden tijdens het gebruik van teriflunomide of in de twee jaar nadat de behandeling is stopgezet, neem dan direct contact op met uw neuroloog. Uw neuroloog kan eventueel een middel voorschrijven waardoor de medicatie sneller uit uw lichaam verdwijnt.

Teriflunomide wordt in de moedermelk uitgescheiden. Het gelijktijdig gebruiken van teriflunomide en het geven van borstvoeding dient te worden vermeden.

Vaccinaties

Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u MS medicatie krijgt. Het gaat om de 'levend verzwakte' vaccins. Ook kunnen vaccinaties minder effectief zijn dan normaal. Let op: heeft u als kind niet alle vaccinaties volgens het rijksvaccinatieprogramma gehad? Of heeft u in de toekomst voor buitenlandse reizen specifieke vaccinaties nodig? Overleg dan met uw neuroloog, voor de start van de MS medicatie.

Vragen en antwoorden

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Neem uw volgende dosis op de vastgestelde tijd in.

Ik heb per ongeluk teveel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?

Als u teveel tabletten hebt ingenomen, neem dan direct contact op met uw neuroloog.

Mag ik alcohol gebruiken in combinatie met teriflunomide?

De effecten van alcohol kunnen versterkt worden door het gebruik van teriflunomide. Het wordt aangeraden het gebruik van alcohol te minimaliseren.

Wat is het effect van teriflunomide op orale anticonceptie (“de pil”)?

Voor zover bekend wordt de werkzaamheid van de pil niet nadelig beïnvloed door teriflunomide. Er zijn zelfs aanwijzingen dat het effect van de hormonen in de pil wordt versterkt.

Wat is het effect van teriflunomide op andere geneesmiddelen?

Teriflunomide kan problemen geven bij het gebruik van een aantal andere medicijnen. Vertel daarom uw behandelend arts welke medicijnen u met of zonder recept gebruikt. Zie hiervoor ook de bijsluiter.

Hoe wordt teriflunomide aan u geleverd?

Teriflunomide wordt geleverd door de Universitaire Poliklinische Apotheek Amsterdam UMC, locatie VUmc. Uw arts stuurt het recept voor teriflunomide digitaal naar deze apotheek. Zij nemen daarna telefonisch contact met u op om uw dossier in de apotheek aan te maken of aan te vullen.

Indien uw recept verloopt hoeft u zelf niets te doen. De apotheek zal een nieuw recept voor u aanvragen bij uw behandelaar.

De apotheek maakt het recept 2 weken voor u het nodig heeft voor u klaar. Er wordt altijd vooraf telefonisch contact met u opgenomen. U kunt ervoor kiezen om het medicijn gratis bij u thuis te laten bezorgen of om dit in de Medicijnkluis bij de apotheek te laten plaatsen.

Bezorgen

De apotheek werkt samen met bezorgdienst AMP. U ontvangt per e-mail bericht van AMP wanneer de apotheek uw medicatie verzonden heeft. U kunt dan zelf via de website van AMP een bezorgafspraak inplannen.

Medicijnkluis

De Medicijnkluis is een afhaalsysteem waarmee u zelf uw medicijnen veilig en eenvoudig kunt afhalen. U hoeft dan niet in de rij te staan bij de apotheek. Ook is deze Medicijnkluis toegankelijk buiten de openingstijden van de apotheek. Wanneer uw medicatie in de Medicijnkluis is geplaatst, ontvangt u een e-mail of SMS met daarin de afhaalcode en de afhaaltermijn. Zie ook de folder [De medicijnkluis](#).

Het geneesmiddel

Het kan zijn dat de apotheek teriflunomide importeert uit een ander Europees land. In dat geval is het voor de apotheek niet op een andere manier te verkrijgen. Het geneesmiddel is altijd eenzelfde versie van het geneesmiddel dat in Nederland is geregistreerd. Daarom is er ook geen verschil in werkzaamheid en veiligheid.

Heeft u nog vragen over dit medicijn?

U kunt uw vraag stellen aan de poliklinische apotheek van het VUmc.

De Universitaire Poliklinische Apotheek VUmc is het beste bereikbaar via e-mail: apotheek.polikliniek@amsterdamumc.nl.

Daarnaast zijn ze ook op werkdagen telefonisch bereikbaar op 020 44 42 777 tussen 08:30-12:00 en 14:00 en 16:30 uur.

Contact

Vragen kunt u stellen door een bericht te sturen via Mijn Dossier van het elektronisch patiëntendossier van Amsterdam UMC. Mocht u geen gebruik maken van Mijn Dossier, dan kunt u ook contact opnemen via e-mail: msspreekuur.info@vumc.nl.

In geval van spoed neemt u contact op met uw huisarts. Deze kan zo nodig contact zoeken met de dienstdoende neuroloog.

Een afspraak met uw neuroloog of MS-verpleegkundige maakt en verzet u via een afspraakverzoek in Mijn Dossier en via 020 444 11 60.

Om nieuwe klachten (een mogelijke schub) te laten beoordelen of een MS-gerelateerde vraag te stellen, belt u met onze MS-telefoon via 020 444 07 75. U krijgt dan een terugbelafpraak met de MS-verpleegkundige binnen 48 uur.

Meer MS-informatie

Voor actuele MS-informatie en nieuws over MS-onderzoek, kijk op de website:

www.mscentrumamsterdam.nl

U kunt zich inschrijven voor onze MS-nieuwsbrief via:

www.amsterdamumc.nl/mscentrumniewsbrief

Folders over MS zijn te downloaden via:

www.amsterdamumc.nl/msfolders

Steun MS-onderzoek

‘Wij willen mensen met MS een normaal dagelijks leven geven’ Wij kunnen niet zonder uw steun! Doneren kan via www.steunmscentrumamsterdam.nl.