

Instructie meten van bloedglucose

Klaarleggen

- prikapparaat en een lancet (prikker)
- glucosemeter en een glucoseteststripje
- tissue of watje
- naaldencontainer

Uitvoeren

1. handen wassen en goed afdrogen
2. vingerprikpen met een lancet klaarleggen
3. stop de lancet in de prikpen
4. stel de prikdiepte op de prikpen in
5. doe een teststrip in de meter
6. prik aan de zijkant van uw vinger
7. breng bloed aan op de teststrip (soms aan de zijkant) binnen een paar seconden volgt de uitslag
8. noteer de waarde in bloedglucoseboekje
9. haal de lancet uit de prikpen en doe deze in een naaldencontainer.



Illustratie: Amsterdam UMC (2026)

Geen spoed?

U kunt alle vragen die geen spoed hebben stellen via 'Mijn Dossier'

- <https://mijndossier.amsterdamumc.nl/MyChart-PRD/Authentication/Login?>
 - kies in 'Mijn Dossier' voor de optie 'Vraag het uw behandelteam'.

Overleg tijdens kantooruren

- telefoonnummer (020) 566 26 94

U kunt een terugbel afspraak maken. Dit kan ook op een andere dag zijn.

De doktersassistente belt u in de middag terug op een afgesproken datum en tijdstip.

De doktersassistente inventariseert uw hulpvraag en neemt zo nodig actie hier op.