Psychiatrie

BUTY studie

Er zijn veel mensen die last hebben van een depressie, maar ondanks gebruik van antidepressiva nog steeds klachten hebben. Eerder onderzoek heeft laten zien dat de darmflora mogelijk invloed heeft op depressieve klachten. Één van de stoffen die daar een rol in kan spelen is butyraat. Butyraat is een lichaamseigen stof die door darmbacteriën wordt gemaakt bij het afbreken van voedingsvezels. In dit onderzoek willen wij kijken wat het effect is van butyraat op depressieve symptomen en affect (gevoel of emotie) bij mensen met depressie, bovenop gebruikelijke inname van antidepressiva. Ook willen we kijken wat de inname van butyraat doet met het immuunsysteem, met stresshormonen en met de samenstelling van de darmflora.

Locatie AMC

Wat houdt studiedeelname in?

Deelnemers nemen gedurende acht weken dagelijks capsules in met butyraat of placebo. De hele studiedeelname duurt 26,5 week, waarin deelnemers vijf keer het Amsterdam UMC bezoeken. Tijdens deze bezoeken worden vragenlijsten ingevuld en metingen verricht, en worden bloed en een klein stukje haar afgenomen. Rondom de bezoeken houden deelnemers een dieetdagboek bij en verzamelen zij thuis ontlasting. Ook vullen deelnemers thuis vragenlijsten in over stemming en depressieve klachten.

Deelnemers ontvangen voor deelname een vergoeding van €50-€70, plus reiskosten.

Wie kan er mee doen?

Patiënten met een depressieve stoornis die antidepressiva gebruiken

- U heeft last van depressieve klachten
- U gebruikt antidepressiva
- U spreekt Nederlands

Geschiktheid voor deelname wordt vastgesteld tijdens een geschiktheidsonderzoek.

Wat als u mee wilt doen?

Wilt u meedoen aan de studie of heeft u vragen? Neem dan vrijblijvend contact op met onze onderzoekers via butystudie@amsterdamumc.nl of kijk op onze website https://butyraatbijdepressie.info