

Behandeling met SOX-Teysuno® (tegafur/gimeracil/oteracil) en oxaliplatin

Deze folder is samengesteld door Amsterdam UMC om u algemene informatie te geven over uw behandeling met behandeling met SOX-Teysuno® en oxaliplatin. Wat gebeurt er met uw lichaam? Wat zijn de bijwerkingen en hoe kunt u daar het best mee omgaan?

Wat is chemotherapie?

Chemotherapie is een behandeling van kanker met medicijnen die een celdodend effect hebben. Teysuno® en oxaliplatin zijn zulke medicijnen. Het zorgt ervoor dat de tumorcellen zich niet meer kunnen delen. Alle delende cellen worden hierdoor getroffen, dus ook normale, gezonde cellen. Hierdoor kunt u last krijgen van bijwerkingen. Welke bijwerkingen en hoeveel klachten dit geeft is per persoon verschillend.

Meer informatie over chemotherapie vindt u in de folder [Chemotherapie, wat moet u weten](#)

De behandeling in de praktijk

Een behandeling met SOX bestaat uit 2 soorten chemotherapie:

- Oxaliplatin wordt 1x per 3 weken via een infuus toegediend. De toediening duurt 2 uur.
- Teysuno®-tabletten worden 2x per dag (met een interval van 12 uur) ingenomen.

Neem de voorgeschreven dosering in met water 1 uur voor -, of 1 uur na de maaltijd. Probeer dit zo veel mogelijk op hetzelfde tijdstip te doen.

Kauw niet op de tabletten. Bij problemen met innemen mag u de tabletten malen en oplossen op aanwijzing van de apotheek. Indien aanwezig mag u de tabletten ook via een voedingssonde toedienen. U neemt de Teysuno®-tabletten gedurende 14 achtereenvolgende dagen in.

Het tijdstip van innemen van de tweede dosering is afhankelijk van het tijdstip waarop u de eerste dosering heeft ingenomen. Neemt u de eerste dosering 's avonds, neem dan de tweede dosering de volgende ochtend (12 uur later). In totaal neemt u 28 doseringen in.

Heeft u een dosis vergeten in te nemen of braakt u de dosering uit; neem de vergeten of uitgebraakte dosis niet alsnog in en verdubbel ook niet de volgende dosis.

Bij twijfel neemt u contact op met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.

Medicatie-schema

Medicatie	Toedieningswijze	1x per 3 weken		
		Dag/dagen cyclus		
Chemotherapie		1	2 - 14	15 - 21
oxaliplatin	infuus - 120 minuten	v		
Teysono®	tablet	v	v	
Anti-emetica				
ondansetron 8mg	infuus	v		
dexamethason 8mg	infuus	v		
Anti-emetica thuis				
metoclopramide 10mg	tablet, 3x per dag - zo nodig		v	

Het aantal behandelingen dat toegediend wordt kan per patiënt verschillend zijn. Dit hangt samen met de wijze waarop men de chemotherapie verdraagt en de mate waarin het ziekteproces reageert op de therapie. Verdraagt u de chemotherapie goed en neemt het ziekteproces in omvang af of blijft het stabiel, dan wordt de behandeling voortgezet.

Het is moeilijk te voorspellen of u veel of weinig last van de behandeling ondervindt. Sommige mensen merken nauwelijks iets van bijwerkingen. Anderen voelen zich een paar dagen niet lekker, of zijn echt ziek. Ook kan het zo zijn dat u zich tijdens de ene behandeling goed voelt en tijdens een andere behandeling meer klachten heeft. In de 'rust' tussen de behandelingen kunt u lichamelijk en geestelijk weer op krachten komen en voelt u zich aanzienlijk beter.

Voorafgaand de chemotherapie vindt een gesprek plaats met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist en wordt uw bloedbeeld gecontroleerd.

Specifieke bijwerkingen voor deze behandeling

Misselijkheid

Om misselijkheidsklachten zo beperkt mogelijk te houden, kunt u het volgende schema aanhouden.

- De dag waarop de toediening plaats vindt, krijgt u via het infuus medicatie om misselijkheid te voorkomen.
- Metoclopramide (Primperan®) tabletten of zepillen 10mg mag u bij klachten 3x per dag gebruiken, bij voorkeur een halfuur voor de maaltijd
 - houden de misselijkheidsklachten aan? neem dan contact op met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.

Diarree

Diarree is dunne tot waterdunne ontlasting, meer dan 6x per dag. Neem direct contact op met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist, indien:

- de diarree-frequentie meer dan 6x per dag is
- u minder dan een liter vocht drinkt
- de diarree langer dan 24 uur duurt

- andere klachten ontstaan zoals koorts of braken.

Wat kunt u doen?

Mogelijk moet u na overleg met het ziekenhuis/behandelend arts of verpleegkundig specialist stoppen met inname van de Teysuno®-tabletten. Eventueel kunt u de inname bij voldoende herstel hervatten. Gemiste dagen worden dan niet ingehaald.

Op advies van uw behandeldend arts of verpleegkundig specialist kunt u starten met loperamide.

- start met 2 capsules (=4mg), continueer de loperamide door elke keer dat u diarree heeft een capsule (= 2mg) in te nemen. U mag maximaal 16mg per dag innemen.
- compenseer daarnaast het vochttekort door 2 liter per dag te drinken.

Tintelingen en kramp

Oxaliplatin kan een tintelend of doof gevoel in de vingers en tenen veroorzaken. Soms kan dit gepaard gaan met kramp. Dit kan enkele uren tot dagen aanhouden. Ook in het strottenhoofd kan tijdens de toediening en tot enkele uren erna kramp optreden. Dit kan een vervelend gevoel van vernauwing in de keelholte teweeg brengen hoewel er geen werkelijke vernauwing optreedt. Deze gevoelens kunnen worden versterkt of uitgelokt door kou.

Wat kunt u doen?

- Vermijd temperatuurverschillen tijdens en na de toediening van de chemokuur. Drink geen koude dranken.
- Zorg dat de handen en voeten lekker warm blijven.
- Let vooral 's winters op dat u bij het verlaten van het ziekenhuis geen koude lucht inademt
 - wikkel een sjaal om mond en neus en adem daar doorheen.
 - treden deze gevoelens op tijdens de toediening, meld dit dan aan uw verpleegkundige.
- In overleg met de behandelaar kunnen krampen met medicatie bestreden worden. Heeft u thuis last van tintelingen en/of kramp, meld dit dan bij uw bezoek aan de behandelaar. Als u er teveel hinder van ondervindt kunt u natuurlijk ook telefonisch contact opnemen

Uitscheiding

Urine, ontlasting, bloed, braaksel, wond- en drainvocht zijn lichamelijke uitscheidingsproducten. In dit vocht kan de eerste dagen na de behandeling kleine resten chemotherapie aanwezig zijn. Dit kan schadelijk zijn voor de omgeving.

Er is onvoldoende onderzoek verricht om een uitspraak te kunnen doen over de aanwezigheid van resten chemotherapie in sperma en vaginaal vocht. Ga intimiteit dus niet uit de weg!

- Oxaliplatin: tot 7 dagen na de behandeling zijn er kleine resten aanwezig.
- Teysuno®: tot 3 dagen na het stoppen van de behandeling zijn er kleine resten aanwezig
 - extra voorzichtigheid is geboden tot 2 uur na inname van de tabletten. De oorspronkelijke toegediende dosis kan dan aanwezig zijn in het braaksel.

Wat kunt u doen?

- Toilet gebruik
 - voorkom spetteren of morsen ter verspreiding van resten chemotherapie. Trek tweemaal door met een gesloten deksel
 - mannen wordt geadviseerd zittend te plassen.

- Bevuilde kleding of linnengoed eerste dagen na de behandeling is uw kleding bevuild bijvoorbeeld door misselijkheidsklachten? Spoel uw kleding eerst met koud water af, hierna mag het meegewassen worden op een normaal programma van de wasmachine.
- Zorg dat er tijdens een behandeling met chemotherapie geen zwangerschap kan ontstaan
 - gebruik bij seksueel contact goede anticonceptiemiddelen zoals een condoom.

Vragen of meer informatie

Neem direct contact op met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist bij het ontstaan van (nieuwe) klachten.

Als u meer wilt weten of in contact wilt komen met andere patiënten met kanker, dan kunt u zich wenden tot de volgende adressen

- www.kanker.nl/verwijsgids
Hier kunt u oncologisch gespecialiseerde hulpverlener opzoeken bijvoorbeeld voor revalidatie.
- www.voedingenkankerinfo.nl
Adviezen bij chemotherapie en voeding.
- www.darmkanker.nl
Infolijn 0 900 202 56 25 Informatie bij de behandeling met Capecitabine 4/4
- www.spks.nl
SPKS - Stichting voor Patiënten met maag- of slokdarmkanker

in de wachtruimte vindt u informatiefolders Amsterdam UMC en van KWF Kankerbestrijding. U kunt deze informatie ook opvragen bij de verpleging.