

# Semen voor IUI-, IVF- en ICSI-behandelingen

Op de dag van de vruchtbaarheidsbehandeling vragen wij u een 'semenmonster' te produceren. Dit is een potje met daarin uw semen (sperma). In het laboratorium worden de zwemmende zaadcellen uit dit semenmonster geïsoleerd, zodat ze gebruikt kunnen worden voor de behandeling. In deze folder leest u instructies voor het opwekken en vervoeren van het semenmonster.

## Seksuele onthouding

Voor het gebruik van uw semen voor de vruchtbaarheidsbehandeling is het belangrijk om een aantal dagen seksuele onthouding aan te houden (geen zaadlozing). Bij voorkeur heeft u in de drie dagen vóór het semenmonster geen zaadlozing gehad, maar deze periode mag niet langer zijn dan vijf dagen.

## Gebruik medicijnen/ziekte

Voor het gebruik van uw semen voor de vruchtbaarheidsbehandeling is het belangrijk om te weten of u in de afgelopen drie maanden ziek bent geweest, koorts heeft gehad en/of medicijnen heeft gebruikt. Wilt u dit bij het inleveren van het semenpotje op het formulier schrijven?

## Semenpotje inleveren

Voor het opvangen van het semen krijgt u een steriel semenpotje en een sticker met identificatiegegevens van u en uw partner. U mag alleen dit potje gebruiken voor het inleveren van het semen. Alle andere potjes worden geweigerd omdat die niet uitgebreid getest zijn op veiligheid voor zaadcellen. Bij het inleveren moet u uw zorgpas en een geldig identiteitsbewijs laten zien.

## Vervoer van het semenpotje

Als u het semenmonster thuis produceert, moet u ervoor zorgen dat het binnen één uur na de zaadlozing op het laboratorium aanwezig is. Tijdens het vervoer naar het ziekenhuis moet het semen tussen kamertemperatuur en lichaamstemperatuur blijven, anders neemt de kwaliteit van het semen af.

## Het opvangen van het semen

De beste manier om semen te verkrijgen, is door te masturberen. Om een zo goed mogelijke kwaliteit van het semen te krijgen en om het goed te houden, neemt u de volgende maatregelen:

1. Plas eerst uit op het toilet om bacteriën die in de plasbuis aanwezig zijn weg te spoelen.
2. Was uw handen goed.
3. Spoel de penis af met lauw water. Het water afschudden, niet afdrogen. Gebruik geen zeep en/of olie, omdat dit een negatieve invloed heeft op de kwaliteit van het semen.
4. Produceer sperma door masturbatie. Vang de totale hoeveelheid sperma op in het spermapotje. De binnenkant van het potje is steriel en mag niet met de handen worden aangeraakt.
5. Sluit het spermapotje af, controleer of het deksel goed gesloten is. Plak de sticker met uw naam op het potje.
6. Als u niet al het semen heeft kunnen opvangen, schrijft u dat op het formulier. Geeft u ook aan welk gedeelte u niet heeft opgevangen, bijvoorbeeld de eerste of de laatste druppels.
7. Lever het potje in bij de balie van het laboratorium.

## Onderzoek bij IVF-/ICSI-behandeling

Na een IVF-/ICSI-behandeling blijft er vaak een deel van het semenmonster over. Dit kunnen we gebruiken voor de noodzakelijke interne kwaliteitscontrole van ons laboratorium. In de begeleidende brief vindt u hierover meer informatie. In de brief leest u ook over de mogelijkheid om bezwaar te maken tegen het gebruik van uw semen.

## Vragen

Indien u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met  
Amsterdam UMC, locatie VUmc  
Polikliniek Voortplantingsgeneeskunde en IVF-centrum,  
Gebouw Zuid  
Amstelveenseweg 601 1081 JC Amsterdam  
T (020) 444 3269 maandag t/m vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur  
[IVF-centrum Amsterdam UMC](#)

## In geval van spoed buiten kantooruren

De afdeling Vrouw van Amsterdam UMC, locatie VUmc en locatie AMC werken steeds meer samen.

In het geval van een spoedsituatie tussen 16.00 en 08.00 uur, kunt u van maandag tot en met zondag bellen naar:

De Spoedeisende Hulp van de afdeling Vrouwenziekten van Amsterdam UMC, locatie AMC  
Telefoon: (020) 566 1500