

# Benigne Recidiverende Vertigo; recurrent vertigo

## Wat is Benigne Recidiverende Vertigo?

Benigne Recidiverende Vertigo is een goedaardige vorm van duizeligheid, waarbij aanvallen van draaiduizeligheid in wisselende frequentie voorkomen met een duur variërend van een paar minuten tot 24 uur waarbij misselijkheid en/of braken voor kan komen. Er zijn geen oorklachten (geen gehoorverlies, geen tinnitus of drukgevoel in het oor) en geen neurologische klachten.

## Wat is de oorzaak van Benigne Recidiverende Vertigo?

De oorzaak is onbekend. De diagnose wordt gesteld aan de hand van uw verhaal en de testen in het Evenwichtscentrum. De aanval wordt niet uitgelokt door positieveranderingen. Er is vooraf geen bewegingsintolerantie en geen geschiedenis van migraine aanvallen zoals bij [vestibulaire migraine](#). Soms komt er in de familie migraine voor. De aanvallen van draaiduizeligheid kunnen heviger worden bij stress, gebruik van alcohol en bij slaapgebrek.

## Wat is de behandeling van Benigne Recidiverende Vertigo?

Behandeling kan bestaan uit begeleiding bij omgaan met de klachten en het verkrijgen van inzicht van gedrag wat de klachten kan verergeren. Als de aanvallen vaak blijven voorkomen kan medicatie tegen migraine voorgeschreven worden. Bij zeer frequente aanvallen kan een injectie in het oor gegeven worden.

## Wat is de prognose van is Benigne Recidiverende Vertigo?

De prognose is gunstig. De meeste patiënten hebben na bepaalde tijd vanzelf minder last. Echter, er is een kleine kans dat u later alsnog BPPD of [de ziekte van Menière](#) ontwikkelt. Als de klachten plotseling in intensiteit toenemen adviseren wij u om contact op te nemen met uw huisarts.