

Plastische chirurgie

Nazorg bij spraakverbeterende ingreep; informatie voor ouders

Uw kind heeft een spraakverbeterende ingreep, namelijk een pharyngoplastiek, gehad voor zijn/haar spraakprobleem. Middels deze folder geven wij u informatie over de nabehandeling.

Welke operatie heeft mijn kind gehad?

Er zijn meerdere manieren om een spraakverbeterende ingreep bij kinderen met een schisis te doen. Elke operatie heeft voor- en nadelen en de plastisch chirurg zal samen met de logopediste en KNO arts kijken welke operatie waarschijnlijk het beste resultaat zal geven. Er is keus uit de volgende opties:

1. Maken van een verbinding tussen de huid en keelwand (pharyngoplastiek).
2. Huid langer maken door verplaatsen van weefsel in de huid (Furlow plastiek).
3. Huid langer maken door weefsel van de wang gebruikt om de huid te verlengen (Buccale lap).
4. Vet in huid te spuiten (lipofilling).

Hoe lang moet mijn kind in het ziekenhuis blijven na de operatie?

Het verblijf in het ziekenhuis is gemiddeld 2 tot 5 dagen. Het ontslag hangt af van hoe het met uw kind gaat. Daarbij kijken we bijvoorbeeld of uw kind genoeg eet en drinkt en of de pijn onder controle is. De beslissing over het ontslag wordt door de kinderarts en de plastisch chirurg samen genomen.

Heeft mijn kind pijn na de operatie?

De wondjes en het operatiegebied zullen gevoelig/pijnlijk zijn voor uw kind. Uw kind krijgt een aantal dagen pijnmedicatie, meestal is dit paracetamol. In overleg met de kinderarts en plastisch chirurg kan, als dit nodig is, eventueel nog sterkere pijnmedicatie worden gegeven.

Kan er bloed uit de mond komen na de operatie?

De eerste twee dagen na de operatie kan er nog wat bloed uit de neus en de mond komen.

Kan mijn kind misselijk zijn na de operatie?

De wonden kunnen wat nabloeden, het kan gebeuren dat uw kind dit bloed inslikt. Bloed in de maag kan uw kind misselijk maken en hem/haar laten braken. Dit is meestal alleen de eerste 24-uur na de operatie aanwezig. Zo nodig geven wij uw kind medicatie tegen de misselijkheid.

Zal mijn kind snurken na de operatie?

Omdat er altijd wat zwelling optreedt in het operatie gebied kan het gebeuren dat de opening tussen de huid en achterwand van de keel deels afgesloten kan worden. U zult dit merken doordat uw kind meer gaat snurken en dat hij/zij door haar/zijn mond gaat ademen. Binnen enkele dagen tot 6 weken neemt de zwelling en dus ook het snurken af.

Zal mijn kind ademhalingsproblemen ontwikkelen na de operatie?

Het kan gebeuren dat er na de operatie zwelling optreedt in het operatie gebied en dat tijdens het slapen de tong naar achter valt waardoor er ademhalingsproblemen kunnen ontstaan. Uw kind ligt na de operatie aan de monitor om goed te kunnen observeren of er ademhalingsproblemen ontstaan en eventueel extra zuurstof gegeven moet worden.

Wat mag mijn kind drinken na de operatie?

- De eerste dag van de operatie mag uw kind een vloeibaar dieet. Uw kind mag alles drinken.
- De tweede dag na de operatie tot veertien dagen na de operatie mag uw kind een zacht dieet. We raden u aan de eerste twee dagen van dit dieet met vla/yoghurt etc. te beginnen.
- Als dit goed gaat, mag uw kind alles eten wat echt zacht is (brood zonder korstjes, aardappelpuree). Het eten moet bijna “baby voeding” consistent zijn.

Uw kind mag de eerste twee weken na de operatie:

- niet drinken met een rietje
- niets hards (zoals appels, frites, koekjes, toast, vlees) eten
- geen pindakaas
- ijs op een stokje, tenzij u het stokje vasthoudt

Hoe kan ik als ouder de voeding van mijn kind stimuleren?

Het operatie gebied kan gevoelig zijn na de operatie. vaak duurt het een dag of twee voor het eten en drinken weer goed op gang komt. Het kan wel twee tot drie weken duren voor uw kind weer zal eten/drinken zoals u gewend bent van uw kind. Als het eten matig gaat, kunt u proberen uw kind meerdere kleine porties aan te bieden.

Hoe weet ik of mijn kind genoeg drinkt?

De eerste dag(en) in het ziekenhuis heeft uw kind een infuus. Via dat infuus dienen wij extra vocht toe. U mag uw kind stimuleren met de voeding, maar hoeft dit niet te forceren. Het duurt vaak een dag of twee voordat de voeding op gang komt. Als u thuis bent en uw kind plast regelmatig op het toilet dan krijgt uw kind voldoende vocht binnen.

Mag mijn kind een koekje na de operatie?

Wij adviseren geen harde voeding voor de eerste twee weken na de operatie. Hiermee bedoelen wij koekjes, crackers, soepstengels, harde snoepjes etc die bijvoorbeeld in de wond kunnen prikken. Uw kind mag ook niet met een rietje drinken.

Kan er nog eten uit de neus komen na de operatie?

Het is mogelijk dat er na de operatie nog eten door de neus na buiten komt. Met verloop van tijd zal dit minder worden en verwachten wij dat het zal verdwijnen.

Mag mijn kind huilen na de operatie?

Huilen heeft geen invloed op het genezen van de wond.

Als ik in de mond van mijn kind kijk, wat zie ik dan?

Bij het huilen/gapen van uw kind zou u het geopereerde gebied kunnen zien. Hierbij zijn oplosbare hechtingen gebruikt en die zijn donker van kleur. Binnen een tot twee weken zijn de wondjes genezen. Het kan 4 tot 6 weken duren voordat de hechtingen helemaal opgelost zijn.

Wanneer mag ik de tanden van mijn kind weer poetsen?

De eerste week na de operatie is het voldoende om te spoelen met water. Na een week kunnen de tanden weer worden gepoetst met een tandenborstel en tandpasta.

Mag mijn kind zijn/haar duim/vingers in de mond plaatsen na de operatie?

Meestal leggen kinderen alleen hun vingers/duim in de mond om rustig te worden. Uw kind mag niet op zijn/haar vingers zuigen.

Wat voor pijnmedicatie mag ik thuis geven?

Paracetamol is vaak voldoende als pijnstilling. Een enkele keer moet u daar nog iets sterkers bijgeven, dit heeft uw kind dan van de kinderarts, in overleg met de plastisch chirurg, voorgeschreven gekregen. De hoeveelheid pijnmedicatie is afhankelijk van het gewicht van uw kind en wordt in overleg met de kinderarts afgesproken. Wij adviseren de pijnmedicatie 30 minuten voor de voeding van uw kind te geven. Dit kan met een zetpil of uw kind kan het drinken (siroop). Geef uw kind geen aspirine, dit omdat het een bloedverdunnende werking heeft. Vijf tot zeven dagen na de operatie kan de pijnstilling worden afgebouwd en gestopt.

Wanneer moet mijn kind terugkomen na de operatie?

Wij willen uw kind na ongeveer 6 weken graag terug zien op de polikliniek. U krijgt deze afspraak thuis gestuurd.

Moeten de hechtingen verwijderd worden na de operatie?

We maken gebruik van oplosbare hechtingen, deze hoeven dus niet verwijderd te worden. Het kan soms 4-6 weken duren voordat deze hechtingen zijn opgelost.

Wanneer mag mijn kind weer met logopedie starten?

Na de operatie mag uw kind gewoon praten, na 6 weken mag uw kind weer starten met logopedie.

Zal mijn kind gelijk 'goed' praten na de operatie?

We verwachten dat uw kind niet gelijk goed zal praten na de operatie. Meestal hebben kinderen 12-18 maanden logopedie nodig. Het blijft altijd lastig te voorspellen hoeveel beter uw kind zal gaan praten na deze operatie.

Wat zijn de mogelijke complicaties van deze ingreep?

Mogelijke complicaties zijn infectie, bloeding en het loslaten van weefsel. In uitzonderlijke gevallen kunnen kinderen chronisch snurken na de ingreep gaan ontwikkelen.

Wanneer moet ik eerder terugkomen?

Bij problemen verzoeken wij u contact op te nemen met het ziekenhuis. Dit raden wij u ook aan in het geval de temperatuur van uw kind boven de 38,5° C stijgt. Als u het gevoel heeft dat de voeding van uw kind achteruit gaat, vragen wij u ook contact met ons op te nemen. U kunt dan via tel 020-5669111 contact opnemen met het ziekenhuis en vragen naar de dienstdoende arts assistent van de plastische chirurgie.

Wie moet ik bellen als er problemen zijn direct na ontslag?

Na ontslag kunt u voor acute/ dringende vragen contact opnemen met de kinderafdeling waar uw kind was opgenomen.

Tijdens kantooruren kunt u ook contact opnemen met de verpleegkundige van het schisisteam, tel +316-50063209 of de polikliniek van de plastische chirurgie, tel +3120-5668000. U vraagt dan vervolgens naar de dienstdoende arts-assistent van de plastische chirurgie. Buiten kantooruren belt u met het algemene nummer van het ziekenhuis, tel +3120-5669111 en vraagt u vervolgens naar de dienstdoende arts van de plastische chirurgie.

Voor overige vragen kunt u, op dinsdag en donderdag tussen 9:00 en 11:00 uur, contact opnemen met de verpleegkundig specialisten van het schisisteam via +316-50063209.

Ruimte voor notities en vragen

Emma Kinderziekenhuis Amsterdam UMC, Locatie AMC
Meibergdreef 9, 1105 AZ Amsterdam
schisis@amsterdamumc.nl

Verpleegkundig specialist Schisisteam Amsterdam UMC: tel +316-50063209