

Allergeenspecifieke immuuntherapie

De behandeling is bedoeld voor mensen die last hebben van allergische neusklachten, oogklachten of luchtwegklachten ondanks het gebruik van medicatie (neusspray, oogdruppels, pufjes en/of tabletten). Maar ook voor mensen die een systemische (door het hele lichaam verspreide) allergische reactie hebben gehad na een wespen- of bijensteek.

Patiënten die veel klachten van astma hebben, kunnen pas met de behandeling beginnen als de astma goed onder controle is. Bij mensen met sommige aandoeningen of mensen die bepaalde medicijnen gebruiken, wordt allergeenspecifieke immuuntherapie ontraden. Uw arts zal dit met u bespreken. U kunt maximaal voor drie allergenen tegelijk een behandeling krijgen: bijvoorbeeld voor graspollen, boompollen en huisstofmijten.

Effect en duur van de behandeling

De injectiekuur bestaat uit een instelfase en een onderhoudsfase.

Instelfase injectiekuur

Tijdens de instelfase krijgt u elke week een hogere dosis van de stof waarvoor u allergisch bent, het allergievaccin, onderhuids toegediend, totdat de maximale dosis wordt bereikt. Er bestaan verschillende instelschema's voor de verschillende producten die op de markt zijn; van een paar weken tot vier maanden. Uw arts zal samen met u het schema bespreken dat het meest geschikt is voor u. De geleidelijke opbouw is bedoeld om bijwerkingen te voorkomen. Immunotherapie voor de behandeling van boompollen en graspollenallergie begint altijd buiten het pollenseizoen. Voor graspollen is dit bijvoorbeeld vanaf september. De instelfase gebeurt meestal in het ziekenhuis.

Onderhoudsfase injectiekuur

Bij de onderhoudsfase krijgt u elke vier weken een onderhuidse injectie toegediend, gedurende drie tot vijf jaar. De injecties van de onderhoudsfase krijgt u bij de huisarts. Meestal wordt binnen twee jaar het maximale effect bereikt. Een gunstig effect is een effect waarbij de klachten afnemen of minder medicatie nodig is voor de behandeling van de klachten. Hoe groot het effect is valt helaas niet te voorspellen. Voor boompollen- of graspollenallergie is een behandeling van drie jaar nodig om ervoor te zorgen dat dit effect ook

blijft bestaan in de jaren na afronding van de kuur. Een behandeling voor huisstofmijten-, katten-, wespengif- of bijengifallergie duurt soms vijf jaar voor het behalen van het maximale effect.

Na de behandeling

Nazorg en controles

Na de injectie moet u altijd minstens 30 minuten blijven wachten. Dit geldt voor elke injectie en zo lang de kuur duurt.

Bijwerkingen en complicaties

Injectiekuur

Er bestaat een kleine kans dat u direct na de injectie een allergische reactie krijgt. Daarom is het van groot belang dat u altijd een half uur wacht na toediening van de injectie in de wachtkamer.

De allergische reactie is goed te behandelen met medicatie die daar bij de hand is. Om de kans op een allergische reactie te verkleinen is het van belang dat u ook geringe, snelle bijwerkingen op de injectie vermeldt, omdat dit aanwijzingen kunnen zijn dat u een volgende keer heviger kunt reageren. Sommige patiënten krijgen voorafgaand aan de injectie een tablet (antihistaminicum) of inhalatiemedicatie (luchtwegverwijder) om de kans op bijwerkingen te verkleinen.

Na de behandeling thuis (na injectie)

Zwelling

Een groot deel van de patiënten heeft na een aantal uren op de plek van de injectie een zwelling. Meestal geeft deze zwelling weinig klachten en is die na twee dagen weer weg. Als u een grote bult heeft of als u hier last van heeft, overlegt u dan met de arts.

Moeheid

Een deel van de patiënten is de dag van de injectie minder fit en moe. In de loop van de behandeling (maanden) wordt deze bijwerking vaak minder. Als u erg moe bent of de klachten houden lang aan, overleg dit dan met de arts.

Ziekte of injectie gemist

Als u ziek bent of u mist om een andere reden een injectie volgens het geplande schema, overlegt u dan met de arts of de injectie kan doorgaan of dat de dosis moet worden aangepast. Om een goede aanpassing van het schema te kunnen maken is het noodzakelijk dat bijgehouden wordt wanneer u welke dosis heeft gekregen en ook of er problemen zijn opgetreden.