Kinderneurologie

VP-shunt bij uw kind: naar huis na de operatie

Informatie voor ouders van kinderen met een VP-shunt

Uw kind heeft in het Emma Kinderziekenhuis een VP-shunt gekregen. Dat is een dun slangetje met een klepje. Het slangetje voert hersenvocht af van het hoofd naar de buik. In deze folder leest u waar u thuis op moet letten.

Pijnstilling

- Geef uw kind de eerste 2 dagen (48 uur) na de operatie paracetamol op vaste tijden. Zo werkt het middel het beste.
- Heeft uw kind daarna nog pijn? Dan mag u nog 1 dag (24 uur) paracetamol geven.

Wondverzorging

Hechtingen

- Meestal gebruiken we hechtingen die vanzelf oplossen. Deze zijn wit of doorzichtig. Ze hoeven er niet uit. Het kan wel 8 weken duren voordat ze helemaal weg zijn.
- Soms gebruiken we hechtingen die er wel uit moeten. Deze zijn meestal zwart. U krijgt een afspraak mee om ze eruit te laten halen.

Pleisters

- De pleisters mogen er na 3 dagen af.
- Op de buik zitten vaak steristrips. Dat zijn smalle pleisterstripjes. Deze mogen blijven zitten en mogen nat worden. Meestal laten ze na een paar keer douchen vanzelf los.

Douchen en baden

- Na 3 dagen mag uw kind weer kort douchen. Kort betekent: korter dan 5 minuten.
- U mag de haren gewoon wassen. Gebruik babyshampoo of een milde shampoo.
- **Laat de wonden niet in water weken** totdat ze helemaal genezen zijn. Na ongeveer een maand mag uw kind weer in bad en zwemmen.

Littekens

- Bescherm de littekens tegen de zon. Gebruik zonnebrandcrème of laat uw kind een pet dragen.

Leefregels

Sporten

- Zwemmen mag weer na ongeveer een maand, als alle wonden helemaal genezen zijn.

Locatie AMC

- Andere sporten mogen de eerste 3 weken niet. Daarna mag uw kind weer gaan sporten. Begin rustig en doe het steeds iets meer.

School

- Uw kind mag weer naar school als het zich goed genoeg voelt. Daar zijn geen regels voor.
- Let op: gym is ook sporten. Ook gym mag de eerste 3 weken dus niet.

Later

- Met een VP-shunt kan uw kind meestal gewoon spelen, sporten en reizen. Ook vliegen mag. Twijfelt u over een sport of activiteit? Vraag het dan bij de controle.

Controle

- U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek.
- Gaat het goed met uw kind? Dan maken we vaak een MRI-scan. Zo weten we hoe het hoofd eruitziet als de shunt goed werkt. Werkt de shunt later misschien niet goed? Dan kunnen we een nieuwe scan met deze scan vergelijken.
- Later zijn er geen vaste controles meer bij de neurochirurg.

Klachten na de operatie

Na de operatie is de druk in het hoofd van uw kind anders. Een enkel kind krijgt daardoor hoofdpijn bij het opstaan. Deze hoofdpijn gaat meestal weg als uw kind een paar minuten rechtop zit. Het kan wel even duren voordat de klachten helemaal over zijn.

Wanneer moet u bellen?

- Als uw kind hoofdpijn heeft die steeds erger wordt en niet weggaat met paracetamol. Zeker als uw kind ook misselijk is of overgeeft.
- Als een wond **dik, rood of warm** wordt, of als er **pus** uit komt. Dit kan een ontsteking zijn.
- Als uw kind na ontslag **koorts** krijgt (hoger dan 38,0 °C). Ook dit kan een ontsteking zijn.
- Als er **helder vocht** uit een wond lekt. Dit kan hersenvocht zijn.

Als de VP-shunt niet goed werkt

Uw kind kan dan last krijgen van:

- hoofdpijn
- overgeven
- veel en zielig huilen
- slaperigheid

Bij baby's kunt u ook zien:

- de ogen kijken steeds naar beneden; uw baby kan niet omhoog kijken
- het hoofd groeit sneller dan normaal
- de fontanel is bol en gespannen (de fontanel is het zachte plekje boven op het hoofd)

Vaak zijn niet alle klachten er tegelijk. Het risico dat de shunt niet goed werkt is het grootst kort na de operatie. Maar het kan ook jaren later nog gebeuren. Een shunt die niet goed werkt, kan heel gevaarlijk zijn.

Denkt u dat de shunt niet goed werkt? Ga dan <u>direct</u> naar de Spoedeisende Hulp (SEH).

Wie moet u bellen?

- Nieuwe klachten in de eerste maand na een operatie aan de shunt? Bel de neurochirurg die dienst heeft.
- Nieuwe klachten van de hersenen of zenuwen, zoals hoofdpijn? Bel de kinderneuroloog van uw kind.
- Koorts, of is uw kind ziek? Bel de kinderarts van uw kind.

Houd bij het bellen deze gegevens van uw kind bij de hand: naam, geboortedatum en patiëntnummer.

Belangrijke telefoonnummers

Wanneer	**Telefoonnummer**
Spoed: levensgevaar	**112**
Dringende vragen ’s avonds, ’s nachts en in het weekend Amsterdam UMC, locatie AMC	020-566 91 11
Polikliniek kindergeneeskunde Maandag t/m vrijdag, 09.00–16.00 uur	020-566 80 00

Heeft u vragen in de eerste 24 uur na ontslag? Bel dan de afdeling waar uw kind lag:

Afdeling	**Telefoonnummer**
Verpleegafdeling Emma Acuut	020-566 58 58
Verpleegafdeling Emma Sport	020-566 44 71
Verpleegafdeling Emma Tuin	020-566 33 68