

Buismaag-operatie

U bent bij ons opgenomen wegens de diagnose slokdarmkanker. Hiervoor heeft u een buismaag-operatie ondergaan. Hierna leest u wat u tijdens de opname kunt verwachten. Zo weet u waar u aan toe bent tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.

- **Let op:** een opname kan ten alle tijden van een protocol gaan afwijken. Indien dit het geval is kunnen de arts en/of verpleegkundige u hier over informeren.

Standaard zaken

- De verpleegkundige bespreekt iedere dag met de arts zijn of haar observaties en hoe het de afgelopen 24 uur is gegaan met u.
- De diëtiste komt langs om het voedingsbeleid te evalueren.
- De fysiotherapeut komt langs om u te ondersteunen bij het mobiliseren.
- Tot en met 3 dagen na de operatie moet uw urine worden opgevangen om de hoeveelheid te kunnen bijhouden. Hier hebben we speciale materialen voor die de verpleegkundige u aanreikt.
- Na de operatie krijgt u 30 dagen lang tromboseprofylaxe
 - dit betekent dat u hier thuis nog mee door moet gaan
 - tijdens de opname leert u of uw familie dit zelf te prikken.

Uw verblijf

Dag 0

dag van

de operatie

- Voordat u zich bij ons meldt, bent u al opgenomen via de polikliniek.
- U komt de dag van de operatie nuchter bij ons
 - u mag vanaf 6 uur voor de operatie **niets** meer eten en tot 2 uur van tevoren nog wat drinken.
- U meldt zich om 07.00 uur 's ochtends
 - wij controleren de verplichte documentatie
 - wij controleren uw vitale functies en nemen wat bloed bij u af.
- Voordat u naar de verkoeverkamer gaat, spoelt u uw mond nog eenmaal met chloorhexidine-houdende drank. Deze drank doodt bacteriën in uw mond.
- U krijgt speciale kousen aan, anti-embolisatie kousen.
Deze kousen voorkomen dat er bloedpropjes ontstaan (trombose) doordat u, tijdens de operatie, weinig beweegt.
- Nadat u bent opgenomen, wordt u door een collega van het patiëntenvervoer naar de verkoeverkamer gebracht.
 - het is belangrijk om voor de operatie goed uit te plassen, zodat de blaas leeg is.

- Dag 0 na de operatie**
- Na de operatie, blijft u een nacht slapen op de verkoeverkamer. Dit gebeurt standaard. Uw conditie wordt daar goed bewaakt. We zorgen dat u de eerste 24 uur comfortabel doorkomt.
 - U komt uit de operatie terug met een aantal lijnen en/of drains:
 - meerdere infusen in uw armen
 - 2 drains
 - lokale pijnstilling
 - een blaaskatheter
 - een maaghevel
 - een jejunostomie om voeding over te krijgen.
- Dag1**
- U komt terug op de afdeling als u stabiel genoeg bent.
 - 1x per dag spoelen wij de maaghevel door.
 - 5x op een dag wordt de maaghevel actief opgetrokken.
 - De eerste 3 dagen na de operatie mag u niet drinken en/of eten, behalve 25cc per uur (u krijgt een cupje van de verpleging).
 - De sondevoeding wordt gestart op een lage stand
 - dit wordt per dag opgebouwd, tot de eindstand.
 - Op de eerste dag wordt, indien mogelijk, 1 van de drains verwijderd
 - de verpleegkundige houdt u hiervan op de hoogte.
 - U start meteen met revalideren
 - streven is om op dag 1 al 50 meter te kunnen lopen. U doet dit samen met de fysiotherapeut of de verpleegkundige.
- Dag 2**
- Wij hogen uw sondevoeding op volgens het schema.
 - Net als de eerste dag wordt de maaghevel gespoeld en 5x per dag actief opgetrokken.
 - Bewegadvies is: 2x 1 uur uit bed en 150 meter lopen
 - de kousen mogen uit als u 3x per dag uit bed kan komen.
- Dag 3**
- U krijgt een slik-video. Deze video laat zien of water goed langs de nieuwe verbinding gaat (goede passage).
 - de verpleegkundige van de nachtdienst bereidt dit voor: de maaghevel wordt alvast op een dopje gezet.
 - Als de slikvideo goed is, mag de maaghevel verwijderd worden
 - blijft de maaghevel langer zitten? Dan legt de verpleegkundige dit uit
 - na het verwijderen van de maaghevel mag u 150cc per 2 uur helder vloeibaar drinken.
 - Er wordt bloed bij u afgenomen
 - de uitslag van het bloedonderzoek is meestal na 1 - 2 uur bekend.
 - De verpleegkundige haalt de laatste drain van het vacuüm af (het ballonnetje).
 - De arts beoordeelt uw buik
 - zo nodig krijgt u een klysma van de verpleegkundige.
 - Het bewegadvies wordt uitgebreid
 - 3x per dag opzitten in de stoel en 300 meter lopen.
 - U leert zelf hoe u fraxiparine prikt en de jejunostomie verzorgt.
 - In overleg met u wordt, zonodig, alvast thuiszorg aangevraagd.

Dag 4

- Eventueel wordt bloed bij u afgenomen
 - bloedafname is afhankelijk van de uitslagen van dag 3
- U mag uitbreiden met de voeding
 - u gaat van helder vloeibaar naar vloeibaar
 - de hoeveelheid vloeistof blijft nog op 150 ml per 2 uur.
- Wij hogen uw sondevoeding op volgens het schema.
- Wanneer u nog niet kunt ontlasten, krijgt u hier een klysma voor.

Dag 5

- Er wordt nogmaals bloed bij u afgenomen.
- Als u nog een drain heeft, wordt deze mogelijk verwijderd.
 - dit gaat altijd in overleg met de arts.

Dag 6 - 8

- We streven ernaar dat u met ontslag naar huis gaat
 - de bijbehorende informatie vindt u onder het kopje 'Ontslag'.