

# Neuritis vestibularis, ontsteking van de evenwichtszenuw

Neuritis vestibularis is een aandoening van de evenwichtszenuw. De evenwichtszenuw is helemaal of gedeeltelijk uitgevallen bij deze aandoening.

## Oorzaak

De oorzaak is niet bekend. Men denkt dat een virusinfectie de oorzaak is. Dit omdat in de weken voor het ontstaan van de klachten nogal eens sprake is van een bovenste luchtweginfectie (verkoudheid).

## Welke klachten ervaar ik?

Bij deze aandoening ervaart u plotselinge draaiduizeligheid met in het begin ook misselijkheid en braken. In het begin is er bij u soms ook een specifieke oogbeweging te zien, die snel van links naar rechts (of van rechts naar links) verspringt. Er zijn geen andere klachten zoals (toename van een al bestaand) gehoorverlies, dubbelzien of krachtsverlies.

U voelt zich ernstig ziek en wil de eerste paar dagen het liefst zo stil mogelijk blijven liggen. Bij elke beweging neemt de duizeligheid toe. Gelukkig nemen de klachten in het verloop van dagen tot weken af. Kortdurende duizeligheid na snelle, onverwachte hoofdbewegingen kan langer aanwezig blijven.

## Diagnose

Aan de hand van uw klachten en de bevindingen van uw arts bij het spreekkameronderzoek wordt de diagnose gesteld. Soms zijn de klachten zo ernstig dat uw huisarts u doorverwijst naar een specialist.

Of bij u een evenwichtsonderzoek en een gehoortest wordt verricht wordt bepaald door de specialist.

## Behandeling

Zetpillen worden voorgeschreven om het braken tegen te gaan. Medicijnen die de duizeligheid onderdrukken zijn niet gewenst. Deze middelen vertragen het herstel.

Het is van groot belang dat u gaat bewegen ook al wordt u daardoor juist duizelig. Blijf niet stil liggen of zitten. Door in beweging te komen zullen de klachten sneller afnemen, hoe vervelend u dat in het begin ook vindt.

U kunt nog lange tijd kortdurend onstabiel en duizelig worden na snelle en onverwachte bewegingen. De meeste mensen herstellen goed.