

# Prikinstructie Gonal-F®

## Hoe prikt u Gonal-F®?

De Gonal-F®-pen is voorgevuld. U plaatst een wegwerpnaaldje en stelt het aantal eenheden in, waarna u het middel inspuit in de buikplooi.

## Wat moet u doen voorafgaand aan de injectie?

- Indien nodig: U haalt de Gonal-F®-pen uit de koelkast en laat deze in 30 minuten op kamertemperatuur komen zodat de injectie niet koud aanvoelt.
- U legt het volgende klaar:
  - een wegwerpnaaldje;
  - de naaldenemmer die u van de apotheek heeft gekregen.
- U zorgt ervoor dat het oppervlak schoon is waar u de spullen op legt.
- U wast uw handen met zeep.

## Het instellen van de dosis

- Neem de pen uit de verpakking en haal de dop eraf. Het is niet nodig de tip te ontsmetten.



- Pak een wegwerpnaald, haal het beschermplaatje eraf en draai de naald vast.



- Draai de dosis naar het aantal eenheden dat voor u is afgesproken (zwart venster in rode pijl). De patiënt van het voorbeeld gebruikt 150 eenheden.



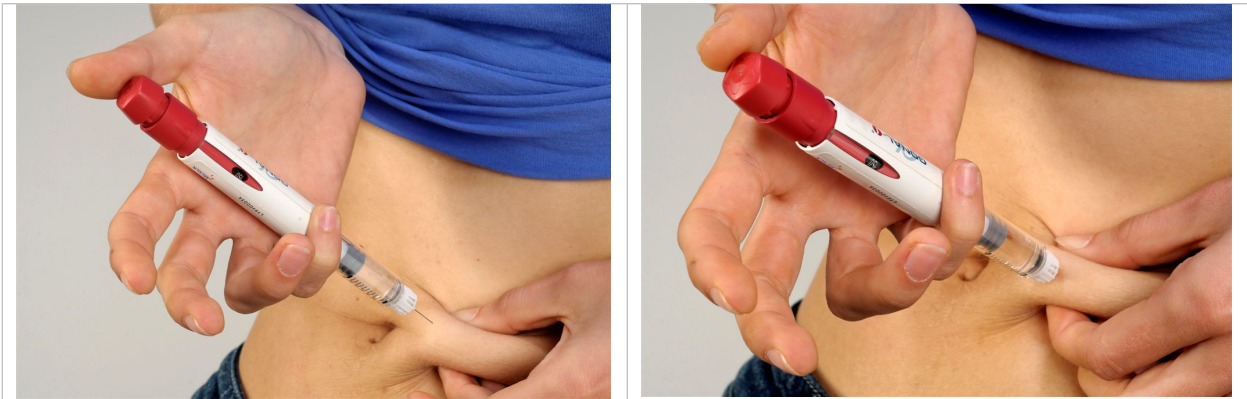
- Controleer het aantal eenheden. Indien u de dosis verkeerd heeft ingesteld draait u de dosis weer terug naar de juiste dosis. Bijvoorbeeld: u moet 50 eenheden spuiten en hebt per ongeluk doorgedraaid tot 75 eenheden.
- Haal de buitenste dop van de naald af en gooi deze dop weg. Haal het binnenste dopje van de naald af en gooi dit ook weg.



## De injectie

- Pak een huidplooi van de buik. Het is niet nodig om de huid eerst te ontsmetten.
- Neem de spuit en prik snel, loodrecht in de huid. Zorg ervoor dat de hele naald in de huid zit.

- Druk de spuit met de injectieknop in drie à vijf seconden helemaal leeg. Trek daarna de naald loodrecht en snel weer uit de huid.



- Soms bloedt het een beetje of lekt er een druppeltje vloeistof uit de insteekopening. Dit is niet erg: de Gonal-F® is er niet uitgebloed / gelekt. Druk de plaats van de injectie met een watje dicht en plak er zo nodig een pleister op.
- Indien u een blauwe plek heeft gekregen van het injecteren, kies dan een andere injectieplaats.
- Draai het naaldje van de pen af. Gooi het naaldje in de naaldenemmer. Een volle emmer klikt u dicht en levert u in bij de poli AMC/ VUMC apotheek.



- Plaats de dop terug op de pen en plaats de pen in de koelkast.

## **Volgende injectie(s)**

- Haal de dop van de pen af. Het is niet nodig de tip te ontsmetten.
- Plaats een wegwerpnaald en draai de naald vast.
- Stel het aantal eenheden in dat voor u is afgesproken.
- Haal de buitenste dop van de naald af. Haal het binnenste dopje van de naald af.
- Injecteer.

## **Onvoldoende Gonal-F® in de pen voor een volledige dosis?**

Als er niet voldoende medicatie voor een volledige dosis in de pen meer is, zal er in het venster zichtbaar zijn hoeveel eenheden u van de volgende pen moet gebruiken. Bijvoorbeeld: u gebruikt 150 eenheden per dag. U heeft uw pen dus ingesteld op 150. U begint met spuiten maar kunt op een gegeven moment niet meer verder drukken (de stamper blokkeert). In het venster staat er 50. Dit betekent dat u al 100 eenheden heeft ingespoten en dat u nog 50 eenheden met een nieuwe pen moet spuiten.

## **Onderweg met Gonal-F®**

U bewaart pennen Gonal-F® in de groentela van de koelkast. Onderweg bewaart u Gonal-F® in een koeltas met een koelelement. Als u naar het buitenland gaat, dan heeft u een medische verklaring nodig. Bij de grenscontrole moet u kunnen aantonen welke medicatie u vervoert. U kunt deze verklaring via mijn dossier vragen.

## **Injecties alleen via poliklinische apotheek van uw locatie**

U kunt alleen bij de poliklinische apotheek van AmsterdamUMC en VUMC medicatie ophalen en niet bij uw eigen apotheek of een apotheek van een ander ziekenhuis vanwege de overheveling van de fertiliteitshormonen naar het behandelend ziekenhuis. Uw recepten worden digitaal verstuurd naar de poliklinische apotheek van uw behandellocatie. Dit betekent niet dat uw medicatie klaarstaat. De apotheek zoekt als u zich aanmeldt, uw digitale recept op.

## **Bent u op locatie VUMC in gebouw zuid in behandeling?**

Dan kunt u alleen bij de poliklinische apotheek VUMC op de Boelelaan terecht. De Poliklinische Apotheek VUMC bevindt zich in het polikliniek gebouw van het VUMC op de Boelelaan. Op de begane grond loopt u rechtdoor langs de receptie naar de apotheek toe. De apotheek is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur. Check vooraf de openingstijden van hun website.

## **Bent u op locatie AMC in gebouw Q in behandeling?**

Voordat er medicatie aan u kan worden geleverd moet u zich hebben ingeschreven bij deze apotheek en moet er een medicijncontrole met uw eigen apotheek hebben plaatsgevonden. Het is niet mogelijk deze medicijncontrole buiten kantoorstijden te doen omdat uw eigen apotheek dan gesloten is. Een medicijncontrole is maximaal 2 weken geldig. Het recept wordt door het CVV digitaal verstuurd naar de poliklinische apotheek. Dit betekent niet dat uw medicatie klaarstaat. De Poliklinische Apotheek AMC is geopend van maandag tot en met zaterdag van 08:00 tot 23.00 uur. Op zondag en feestdagen geopend van 09:00 tot 21:00 uur. Deze apotheek bevindt zich in de hoofdingang van het ziekenhuis. Check vooraf de openingstijden van hun website.

## **Onverwacht te weinig injecties**

*Belangrijk: wij raden u aan om uw voorraad injecties nauwgezet te controleren.*

De afdelingen Voortplantingsgeneeskunde hebben geen injecties op voorraad, ook de spoedeisende hulp vrouwenziekten (SEHV locatie AMC) heeft deze injecties niet. Als u meer injecties nodig heeft, neem dan direct bij voorkeur via mijn dossier contact met ons op. Doe dit op tijd want het is belangrijk dat u zichzelf elke dag rond het zelfde tijdstip prikt; in ieder geval tussen 16.00 en 22.00 uur. Heeft u direct een injectie nodig buiten onze kantooruren, neem dan contact op met de dienstdoende gynaecoloog van het AMC (via de Spoed Eisende Hulp Vrouwenziekten, SEHV, tel. 020-5661500). Deze kan een noodrecept verstrekken maar alleen binnen de openingstijden van de poliklinische apotheek AMC.

## **Onverwacht hulp nodig met klaarmaken en toedienen buiten kantoor tijden**

Hebt u direct hulp nodig buiten onze kantooruren, neem dan contact op met de dienstdoende gynaecoloog van het AMC (via de Spoed Eisende Hulp Vrouwenziekten, SEHV, tel. 020-5661500). Woont u ver van het AMC dan is het ook mogelijk om u te laten helpen bij een huisartsenpost in uw omgeving of bij het ziekenhuis dat u verwezen heeft.

## **Verspilling**

Wij werken samen met u en de poliklinische apotheek om verspilling van medicatie tegen te gaan. Hou daarom goed bij hoeveel injecties u nog thuis hebt zodat wij een recept op maat voor u maken. Overgebleven medicatie kan nooit aan andere patiënten worden verstrekt. Wij vragen u om overgebleven medicatie zo lang mogelijk te bewaren; ook als u net zwanger bent. Pas als uw medicatie “over de datum” oftewel verlopen is, lever deze dan ter vernietiging in bij de poli AMC / VUMC apotheek. Gooi medicatie nooit bij het huisvuil.

## **Vragen**

Hebt u nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u contact opnemen met het Centrum Voortplantingsgeneeskunde waar u onder behandeling bent. Neem bij voorkeur contact op via mijn dossier of u kunt ons telefonisch bereiken op telefoonnummer 020-5664287 maandag t / m vrijdag tussen 9.00 - 11.00 uur en 14.00 -16.00 uur, Locatie AMC  
Of op telefoonnummer 020 - 444 3269 maandag t/m vrijdag tussen 10:30 en 12:00 uur en tussen 15:00 en 16:00 uur, Locatie VUMC