

Kinderallergologie

Huidtest bij uw kind: informatie voor ouders

In deze folder leggen we uit wat een huidtest is. Dit onderzoek laat zien of uw kind een allergie heeft. U leest waarom de test wordt gedaan, hoe deze gaat, welke reacties kunnen ontstaan en waar u verder op moet letten.

Waarom een huidtest?

Met een huidtest kan de arts zien of uw kind allergisch is voor bepaalde stoffen. Een allergie betekent dat het lichaam heftig reageert op een stof die eigenlijk onschuldig is. Zo'n stof heet een allergeen.

Allergenen zitten in de lucht, zoals:

- huisstofmijt
- pollen
- huidschilfers van dieren
- schimmels

Ze kunnen ook in eten, medicijnen, insectensteken of huidverzorgingsproducten voorkomen. Veel kinderen hebben een snelle allergische reactie, bijvoorbeeld hooikoorts of een voedselallergie. De huidtest is een snelle manier om dat te onderzoeken.

Hoe gaat de huidtest?

Er zijn twee manieren om een huidtest te doen. Bij allebei lokt de arts een kleine reactie uit op de huid. Na 15 tot 20 minuten kan er een rood bultje ontstaan.

De huidpriktest

1. De verpleegkundige druppelt vloeistof met een allergeen op de huid.
2. Daarna prikt zij met een klein naaldje door de druppel in de huid.
3. Soms gebruikt de verpleegkundige een stukje echt voedsel in plaats van de vloeistof (de prik-priktest).

Na 15-20 minuten leest de verpleegkundige de uitslag. De test wordt vergeleken met twee controleprikken:

- **Negatieve controle:** vloeistof zonder allergeen.
- **Positieve controle:** een stofje (histamine) dat altijd een kleine reactie geeft.

Mogelijke reacties

- Een allergische reactie ziet eruit als een muggenbult: rood, dik en jeukend.
- Meestal verdwijnen de klachten binnen 1 à 2 uur.
- Soms komt er later (na ongeveer 6 uur) opnieuw een bultje. Dat verdwijnt vanzelf.

Een ernstige allergische reactie van het hele lichaam komt bijna nooit voor, omdat er maar heel weinig allergeen wordt gebruikt. Krijgt uw kind klachten zoals niezen, jeukende ogen of benauwdheid? Meld dit direct bij de arts of verpleegkundige.

Als uw kind bang is om flauw te vallen, kan de test liggend worden gedaan. Na de test kan uw kind meestal alles weer doen.

Welke medicijnen stoppen?

Uw kind moet vanaf 3 dagen voor de test tijdelijk stoppen met:

- veel gebruikte allergiemedicijnen (de antihistaminica, bijv. cetirizine, desloratadine, loratadine, fexofenadine),
- sommige hoestmiddelen,
- bepaalde tabletten of drankjes met prednisolon.

De arts of verpleegkundige vertelt precies welke medicijnen uw kind wel en niet mag gebruiken.

Belangrijk

- **Pufjes, oog- en neussprays** die uw kind dagelijks gebruikt, mag hij of zij gewoon blijven gebruiken.
- **Zalven of crèmes** mag uw kind op de dag van de test niet gebruiken. Neem de zalven wel mee naar de afspraak.

Vragen of contact

Heeft u vragen of twijfelt u of de test kan doorgaan? Neem dan contact met ons op via:

E-mail: allergiekinderen@amsterdamumc.nl

Telefoon: 020-566 80 00