

Kinderlongziekten

Inspanningstest op de loopband

Wat meten we?

We meten of jouw longen anders gaan werken als je rent. Sommige kinderen krijgen het dan wat benauwd, en dat willen we goed onderzoeken.

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat je dichte schoenen aan hebt en kleding draagt waarin je goed kunt bewegen.

Hoe meten we dat?

Eerst blaas je een paar keer zo hard mogelijk uit, net als bij andere longtesten.

Daarna ga je op de loopband. Je krijgt een hartslagmeter om en een neusklemmetje op, zodat je alleen door je mond ademt.

Je begint met 1 minuut snelwandelen, zodat je even kunt wennen aan de loopband. Daarna ga je 6 minuten rennen.

Als het rennen klaar is, moet je op verschillende momenten opnieuw zo hard mogelijk uitblazen. Zo zien we of je longen door de inspanning anders reageren dan normaal.

Soms lukt het na het rennen niet meer zo goed om hard uit te blazen, omdat je wat benauwd bent geworden. Als dat gebeurt en het gaat niet vanzelf over, dan krijg je een medicijn om je luchtwegen weer wijder te maken.

Na het inhaleren van dat medicijn wacht je ongeveer 15 minuten, en dan meten we opnieuw hoe je longen het doen.

Hoe lang duurt de test?

Het onderzoek duurt ongeveer 60 minuten.