

# Mineraalhuishouding en botziekte bij nierziektes

Verschillende nierziektes kunnen een negatief effect hebben op uw botten en skelet. U loopt dan een verhoogd risico op botbreuken, dit heeft te maken met een verstoorde mineraal huishouding. Nieren spelen een centrale rol in regulatie van bijvoorbeeld calcium en fosfaat.

Zowel specifieke tubulaire stoornissen als nierfalen in het algemeen leiden tot ontregelingen van mineraalhuishouding met veel gevolgen. Hierdoor neemt de kwaliteit van botweefsel af. De afdeling Nefrologie heeft hier specifieke aandacht op, zowel voor patiëntenzorg als voor wetenschappelijk onderzoek.

Nierschade kan nadelige gevolgen hebben voor uw botten. De nieren spelen een grote rol in het reguleren van mineralen als calcium, fosfaat en magnesium. Ook vitamine D en verschillende hormonen hebben hierin een rol, zoals bij schildklierhormoon en het fosfaatregulerende FGF23. Bij afwijkende waarden kunnen uw botten verzwakken. U loopt dan meer risico op botbreuken.

De behandeling is erop gericht om verdere achteruitgang van uw botten te voorkomen:

- regelmatig bloedafnames om de voortgang te meten en medicijnen hierop af te stemmen
- begeleiding van een diëtist
- advies om te blijven sporten en bewegen.

## Expertise

Sinds vele jaren is de afdeling Nefrologie onderdeel van een multidisciplinair team (waaronder ook de afdelingen Endocrinologie, Radiologie, en het endocrinologisch laboratorium), dat volledig is toegerust om de precieze aard van deze ontregelingen te achterhalen en te behandelen.

Amsterdam UMC, locatie VUmc, is het enige ziekenhuis in Nederland waar diagnostische botbiopten afgenomen en beoordeeld kunnen worden.

Deze expertise, samen met de beschikbaarheid van moderne methodes voor het bepalen van een grote variëteit aan uitslagen, die de oorzaak en ernst van deze aandoeningen kunnen aangeven, hebben ertoe geleid dat de afdeling Nefrologie hiervoor in de loop van jaren een landelijke topreferente functie heeft gekregen.

## Meer informatie

- [Informatie van Nieren.nl over zwakke botten bij nierschade](#)
- [Informatie van Nieren.nl over behandeling van klachten](#)