

# Thuismonitoring voor patiënten met psoriasis die behandeld worden met biologicals of small molecules

U gaat starten of bent al begonnen met een injectie of pil voor uw psoriasis. Deze medicijnen noemen we **biologicals** of **small molecules**. Wij willen goed in de gaten houden of het medicijn werkt, of u zich goed voelt, of uw bloedwaarden goed blijven en of u tevreden bent over de behandeling.

- **Vetgedrukte medische woorden** worden uitgelegd onderaan deze tekst.

## Wat is thuismonitoring?

Thuismonitoring betekent dat u thuis blijft, terwijl wij uw gezondheid blijven volgen. U hoeft minder vaak naar het ziekenhuis te komen. U heeft online contact met ons via het digitale systeem 'Mijn Dossier'.

## Hoe werkt thuismonitoring?

Wij sturen u regelmatig vragen via Mijn Dossier. U beantwoordt die vragen ook via MijnDossier. Wij bekijken uw antwoorden en uw **labuitslagen**. Zo zien wij hoe het met u gaat. Zien we veranderingen? Dan zullen we de behandeling aanpassen. U blijft in contact met ons, ook als u thuis bent.

## Wie bekijkt uw gegevens?

De verpleegkundige bekijkt de antwoorden die u invult binnen 5-7 werkdagen. Als het nodig is, neemt zij contact met u op. U bespreekt samen wat de beste zorg voor u is. Soms is daarna toch een afspraak in het ziekenhuis nodig.

## Medicatie tijdens thuismonitoring

- Bij het begin van thuismonitoring krijgt u een recept voor een jaar.
- Uw medicijnen kunt u elke 3 maanden ophalen bij de apotheek.
  - U hoeft dan geen contact op te nemen met uw zorgverlener.

## Wanneer neemt u contact op?

Soms is het belangrijk dat u zelf contact met ons opneemt. Dit kan via Mijn Dossier.

Neem contact op in deze situaties:

- U merkt dat uw gewicht verandert naar bijvoorbeeld meer dan 90, 100 of 120 kg.
- U heeft veel last van uw gewrichten en u bent hiervoor niet onder behandeling bij de reumatoloog.
- U krijgt veel meer last van uw **psoriasis**.
- U krijgt veel last van bijwerkingen.

- U heeft andere belangrijke veranderingen in uw gezondheid, bijvoorbeeld ernstige ziekten of een geplande operatie.
- U wilt stoppen met uw medicatie.
- U wilt zwanger worden of bent zwanger.

## Heeft u vragen? Wilt u iets bespreken? Neem dan contact op

U kunt informatie doorgeven of contact opnemen via Mijn Dossier. U kunt altijd vragenlijsten invullen via *Mijn Dossier*: door op menu te klikken en naar vragenlijsten te gaan. In de vragenlijst kunt u aangeven dat u contact wil met de verpleegkundige en waarom.

## Hoe werkt thuismonitoring in Mijn Dossier?

U kunt de vragenlijsten invullen in de app MijnDossier. Kijk op de website bij Mijn Dossier Amsterdam UMC (<https://www.amsterdamumc.nl/nl/mijndossier.htm>). U vindt daar een filmpje met uitleg hierover.

Heeft u na het zien van de video nog vragen over Mijn Dossier? **Digipunt** helpt u daar graag bij!

- Telefoonnummer: 020 - 444 33 36
- E-mailadres: [digipunt@amsterdamumc.nl](mailto:digipunt@amsterdamumc.nl)
- Loket: centrale hal van het polikliniekgebouw Amsterdam UMC.  
openingstijden: maandag t/m vrijdag 8.00 - 16.30 uur

## Uitleg vetgedrukte medische woorden:

1. **Psoriasis**: een ontsteking van de huid met rode plekken en witte schilfers.
2. **Biologicals**: medicijnen gemaakt van eiwitten. Door deze eiwitten werkt uw afweer tegen ziekten minder goed. Het remt ook ontstekingen. U krijgt deze medicijnen als prik.
3. **Small molecules**: medicijnen in de vorm van een pil. Door deze eiwitten werkt uw afweer tegen ziekten minder goed. Het remt ook ontstekingen.
4. **Labuitslagen**: de uitkomst van bloedonderzoek.
5. **Reumatoloog**: een arts die zich bezighoudt met problemen in uw gewrichten.
6. **Digipunt**: een plek waar u hulp kunt krijgen bij digitale vragen, zoals over Mijn Dossier.