

# Zorgpad Non-union

Binnenkort ondergaat u een operatie. Deze folder bevat belangrijke informatie over uw opname op de afdeling G5 Noord: Orthopedie, Sportgeneeskunde en Plastische chirurgie. Het is belangrijk dat u de informatie in deze folder met veel aandacht doorleest, zodat u goed voorbereid bent op uw opname in het ziekenhuis.

Uw operatie valt onder het zorgpad non-union. Hierbij kunt u geopereerd worden aan de bovenste- (arm) of onderste extremiteiten (boven- of onderbeen). Een zorgpad is een plan waarin beschreven staat wat er voor en na de operatie gedaan wordt.

## Opnameduur

De verwachte opnameduur is vier tot zeven nachten, en is mede afhankelijk van de kweekuitslag. Ook kan de opname duur afwijken na inschatting op de poli.

## Informatie voor thuis, vooraf aan uw opname

- Controleer of u de folder [Familieparticipatie](#) hebt ontvangen en bedenk of u hier gebruik van wilt maken.
- Zorg voor hulpmiddelen zoals: krukken en/of looprek en/of rollator, toiletverhoger en douchehoes. Als u alleen woont kan de 'helping hand' ondersteunend zijn.  
Zie de webpagina: [Informatie over hulpmiddelen](#).
- Het wordt geadviseerd om vooraf aan uw opname het lopen met krukken te oefenen. Dit kan eventueel met uw eigen fysiotherapeut.
- Voor uw opname wordt u gebeld door de anesthesioloog deze zal met u doornemen of u moet stoppen met het innemen van bepaalde medicatie (denk aan bloedverdunners).  
Verder wordt u gebeld door de preoperatieve poli en mogelijk ook door de apotheek.  
De preoperatieve poli belt u voor een telefonisch opnamegesprek.  
De apotheek zal uw thuismedicatie met u verifiëren.
- We raden aan om de dag voor of de dag van uw opname te douchen.
- U moet nuchter zijn voor uw operatie. Dit betekent: u mag tot 6 uur voor de operatie eten en tot 2 uur voor de operatie heldere dranken drinken: water, limonade, helder sap, thee of koffie (mogen met suiker, maar NIET met melk).
- Overleg met uw operateur of tandgeneeskundige behandelingen moeten worden uitgesteld tot na de operatie. Als er infecties in de mond aanwezig zijn moet u contact opnemen.

- Bel bij koorts, verkoudheid of andere tekenen van infectie 48 uur voor de opname naar de verpleegafdeling: 020 566 30 56.
- Amsterdam UMC is een openbare ruimte waardoor diefstal helaas af en toe voorkomt. We raden aan om waardevolle spullen thuis te laten.

## **Wat moet ik meenemen?**

Er is in het ziekenhuis weinig ruimte, neem dus niet teveel mee. Gebruik bij voorkeur een opvouwbare tas om uw spullen in mee te nemen.

U dient de volgende zaken mee te nemen:

- Geldig legitimatie bewijs
- Geld of pinpas (om iets te kunnen kopen bij winkels of het restaurant)
- Medicijnen (in de originele verpakking)
- Comfortabele kleding voor overdag (die makkelijk aan en uit te trekken is)
- Nachtkleding
- Pantoffels/badslippers
- Ondergoed
- Toiletartikelen
- Oplader
- Hulpmiddelen zoals rolstoel, krukken, rollator

## **Voorafgaand aan de operatie (preoperatief)**

Een dag voor uw operatie of op uw operatiedag wordt u verwacht op verpleegafdeling G5 Noord. De app “route in Amsterdam UMC” kan u helpen bij het vinden van de weg naar de afdeling. Op de afdeling meldt u zich bij de balie. Als er geen baliemedewerker/-ster aanwezig is kunt u zich aanmelden bij een verpleegkundige. U zult vervolgens worden begeleid naar uw kamer.

- Voor uw opname bent u al gebeld voor een opnamegesprek. De verpleegkundige op de verpleegafdeling stelt alleen nog aanvullende vragen zodat alle informatie goed geregistreerd is in het elektronisch patiëntendossier (EPD).
- U krijgt twee polsbandjes om.
- Er wordt mogelijk bloed bij u afgenomen.
- Er worden vitale controles gedaan (denk aan de bloeddruk, hartslag, saturatie en temperatuur). Ook wordt gevraagd naar uw lengte en gewicht.
- Mogelijk wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt, dit is afhankelijk van uw leeftijd en/ of u eerder hartproblemen heeft gehad.
- Als u suikerziekte heeft kan het voorkomen dat er op de verpleegafdeling al een infuus wordt geplaatst. Via het infuus kan glucose (water met koolhydraten) gegeven worden zodat uw suikerwaarde niet te laag wordt doordat u niks mag eten. De bloedsuiker wordt in de gaten gehouden door de verpleegkundige.
- Als u astma of COPD heeft kan het zijn dat u verneveld wordt, dit heeft te maken met de beademing tijdens de operatie.
- U krijgt een operatiejas en -broekje aangereikt, de verpleegkundige vraagt u deze aan te trekken.

## Operatiedag

- Vlak voordat u richting de operatiekamer gaat wordt u gevraagd te plassen. U wordt hierna met uw bed naar de verkoever gebracht. Hier worden een of meerdere infusen geplaatst en wacht u tot u wordt opgehaald om naar de operatiekamer te gaan. Daar spreekt u de anesthesioloog en de operateur.
- Op de operatiekamer bevestigt de operateur uw persoonsgegevens (naam, geboortedatum). Dit is een standaard veiligheidsprocedure.
- Na de operatie wordt u naar de verkoever gebracht. Hier houden ze uw vitale gegevens in de gaten. Verder kunnen zij pijnstilling geven wanneer nodig.
- Het kan voorkomen dat u bij wakker worden een blaaskatheter heeft gekregen of dit na ontwaken nog krijgt. Dit is omdat de blaas zich te veel heeft gevuld tijdens de operatie of deze zich niet kan legen. Als u een blaaskatheter heeft gekregen zal deze in principe in de avond verwijderd worden.
- Als uw pijn onder controle is en uw vitale gegevens zijn goed dan wordt u opgehaald door de verpleegkundige van de verpleegafdeling. Eenmaal terug op de verpleegafdeling wordt u geholpen de eigen kleding aan te trekken en krijgt u wat te eten. Als het goed gaat met de pijn en u goed wakker bent, wordt u gevraagd om op het randje van het bed of in de stoel te gaan zitten. Het mobiliseren helpt u om stijfheid en andere complicaties te voorkomen.
- Om uw gezondheid in de gaten te houden zullen er regelmatig metingen van de vitale gegevens gedaan worden.
- Na de operatie moet u antibiotica (vancomycine) krijgen via het infuus. Ook zijn er op de operatie kweken afgenomen. Afhankelijk van de uitslag van deze kweken wordt het antibioticabeleid gedurende uw opname aangepast.

## De dagen na de operatie (postoperatief)

### Dag 1

- U zult 's morgens vroeg wakker gemaakt worden de verpleegkundige voor:
  - Medicatie
  - Controleren van de vitale gegevens
  - Helpen met het uit bed komen
  - Verbandcontrole
- Er zal bloed worden afgenomen: hb en kreatinine. De hemaglobine (hb) waarde kan verlaagd zijn door bloedverlies tijdens de operatie. Indien uw waarde te laag is kan het zijn dat u een zakje donorbloed ontvangt. Kreatinine geeft aan hoe goed de nieren werken. De antibiotica kan invloed hebben op de werking van de nieren.
- U krijgt antibiotica via het infuus, het antibioticabeleid kan worden aangepast op basis van de kweekuitslagen.

### Dag 2

- Er wordt bloed bij u afgenomen (vancomycine spiegel).
- Eventueel aanwezig drukverband wordt 48 uur na de operatie verwijderd.
- De verpleegkundige zal u in de ochtend helpen naar de stoel. De fysiotherapeut komt later langs om het lopen met u te oefenen.
- U krijgt antibiotica via het infuus, het antibioticabeleid kan worden aangepast op basis van de kweekuitslagen.

### **Dag 3- 8\***

- U gaat naar de röntgen voor een controlefoto (eenmalig).
- Er wordt mogelijk bloed afgenomen.
- Indien nodig komt de fysiotherapeut langs om te oefenen.
- Uw infuus wordt afgekoppeld en verwijderd als er geen antibiotica via het infuus meer nodig is. De antibiotica wordt eventueel omgezet naar tabletten.

*\*vanaf dag 4 mag u met ontslag: afhankelijk van het antibioticabeleid en de uitslag van de kweken.*

### **Leefregels tijdens en na de opname:**

- Als u geopereerd bent aan de benen mag u na de operatie 10% belasten (tenzij anders vermeld na de operatie), dit betekent dat u geen kracht of druk mag zetten op het geopereerde gebied. Als u bent geopereerd aan het bovenbeen mag u niet actief het been gestrekt heffen.
- Wanneer u aan uw arm of schouder geopereerd bent kan het zijn dat er een sling aangemeten wordt. Uw arm is oefenstabil tot 1 kg (tenzij anders vermeld na de operatie) en in bed moet u arm op een kussen, zodat deze hoog ligt.

### **Fysiotherapie**

De fysiotherapeut komt langs om met u te oefenen en uitleg te geven

#### **Doel bij een operatie aan de onderste extremiteiten (knie/heup)**

- Volledig strekken en buigen van de knie.
- De knie moet zich binnen 14 dagen 90 graden kunnen buigen.

Hierbij wordt het volgende schema gehanteerd:

- Dag 1 streven naar transfer bed-stoel.
- Dag 2 streven naar zelfstandig lopen.
- Dag 3 zelfstandig traplopen (indien nodig.)

#### **Doel bij een operatie aan de bovenste extremiteiten (arm/schouder)**

- Oefenen van de arm binnen de gestelde grenzen na de operatie.
- Indien nodig sling aanmeten.

Hierbij wordt het volgende schema gehanteerd:

- Dag 1 streven naar transfer bed-stoel, zelfstandig lopen.
- Dag 2 uitbreiden mobiliseren uit bed.
- Dag 3 streven naar zelfstandig traplopen (indien nodig).

### **Ontslagcriteria**

Om te bepalen of u met ontslag kunt kijken wij naar de volgende punten:

- Het antibioticabeleid en de kweekuitslag.
- De pijn is onder controle.
- Er is geen of kleine hoeveelheid wondlekkage.
- U kunt veilig uit bed, in de stoel en lopen.

## Ontslag

Vraag of degene die u ophaalt een (rode) rolstoel van beneden meeneemt (als u geen eigen rolstoel bij u heeft). Deze staan bij de hoofdingang. Hiermee kunt u naar de auto gebracht worden. Vervolgens kan de rolstoel weer bij de hoofdingang achtergelaten worden.

Op de afdeling krijgt u een verpleegkundige ontslagsamenvatting mee met daarin leefregels waaraan u zich moet houden.

Onderstaande papieren worden doorgestuurd:

- Een brief met medische informatie wordt doorgestuurd naar uw huisarts of, als u niet naar huis gaat, naar uw zorginstelling.
- Uw recepten worden doorgestuurd naar de poli-apotheek. Dit is de apotheek in het ziekenhuis, hier kunt u de voorgeschreven medicatie ophalen.
- Uw poliafspraken worden doorgestuurd naar uw mail of zijn te zien in uw Mijn Dossier (dit kan tot een week na uw ontslag nog worden nagestuurd).