

Diabetische voet: wond en gipsbehandeling

Heeft u diabetes en een wond onder uw voet? Dan kunnen wij u behandelen met gips. In deze tekst leest u wat deze behandeling betekent en wat u zelf kunt doen tijdens de periode met gips. Zo kunt u deze informatie gebruiken voor uw eigen situatie.

- **Vetgedrukte medische woorden** worden uitgelegd onderaan deze tekst.

Waarom een gipsbehandeling?

Een gipsbehandeling werkt goed bij een wond onder uw voet. Gips zorgt ervoor dat er minder druk op de **wond** komt als u staat of loopt. Hierdoor geneest de wond beter.

Wij gebruiken speciale **producten voor wondverzorging** in het gips. Uw wond hoeft dan in de gipsperiode niet extra verzorgd te worden. Verder kunt u door het gips niet op blote voeten lopen.

Toch is er ook een nadeel: lopen gaat moeilijker en de wond kan niet dagelijks gecontroleerd worden. Wij bedenken samen de beste oplossing door te kijken naar alle voor- en nadelen.

Hoe werkt de behandeling?

U gaat naar de **gipskamer** voor het aanleggen van het gips. Een **gipsverbandmeester** doet dit. Het gips moet 1 of 2 keer per week vernieuwd worden.

- Na het weghalen van het gips bezoekt u soms eerst de afdeling Revalidatiegeneeskunde. Daar controleert de **revalidatiearts** uw wond.
- Daarna krijgt u op de **gipskamer** opnieuw gips. Het duurt ongeveer een uur voor het gips droog is. Dan kunt u er weer op lopen.
- U weet van tevoren niet hoe lang de behandeling duurt. Meestal zijn dat enkele maanden. Is de wond dicht, dan blijft u nog een paar weken gips dragen zodat de huid sterker wordt.

Wat kunt u zelf doen tijdens de gipsperiode?

U heeft een belangrijke rol als u gips om uw voet heeft. Hieronder leest u de belangrijkste adviezen.

Staan en lopen:

- Draag altijd een **gipsschoen** als u loopt of staat.
- Overleg met uw **revalidatiearts** hoeveel u mag lopen.
- Gebruik bij langere afstanden krukken, een **rollator** of rolstoel.

Houding van uw been:

- Leg uw been hoog als u zit.
 - Zorg dat uw enkel hoger ligt dan uw knie, en uw knie hoger dan uw heup.

Gips beschermen:

- Houd het gips altijd droog. Gebruik een douchehoes of een goed afsluitende plastic zak.
- Doe altijd een gipsschoen om als u loopt.

Zorg voor uw andere voet:

- Zorg goed voor uw voet die niet in het gips zit.
- Draag een sok over het gips om schuren te voorkomen.

Leven met gips:

- Draag wijde kleding zodat uw kleding over het gips past.
- Autorijden is niet toegestaan met gips.
- Wees voorzichtig op de trap: ga rustig en met aandacht.
- Weet dat zwaar werk meestal niet mogelijk is met gips.

Wanneer neemt u contact op?

Neem contact met ons op als:

- u pijn heeft in het gips
- het gips kapot is
- het gips nat is geworden
- u zich zorgen maakt
- u vragen heeft over het gips
- u koorts krijgt.

Wat doet u na de gipsperiode?

Ook na de gipsbehandeling is bescherming van uw voeten belangrijk. U leest hieronder wat u dan kunt doen.

Schoenen dragen:

- Meestal maakt de **revalidatiearts** samen met u een plan voor het dragen van goede schoenen na de behandeling.
 - vaak krijgt u speciale schoenen op maat
 - als deze nog niet klaar zijn, blijft u het gips langer dragen.
- Loop nooit op blote voeten, ook niet in huis.
- Overleg met uw arts wat u thuis kunt dragen aan uw voeten.

Voeten controleren en verzorgen:

- Controleer iedere dag uw voeten op drukplekken en wondjes.
- Laat uw voeten verzorgen door een **podotherapeut**.
- Laat uw nagels knippen en eelt behandelen door een **medisch pedicure**.
 - uw podotherapeut kan u verwijzen.

Meer informatie of contact

Heeft u klachten of vragen over het gips?

Bel de gipskamer maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 16.00 uur:

- telefoonnummer 020 566 22 96
 - 's Avonds en in het weekend kunt u terecht bij de spoedeisende hulp.

Andere vragen?

Neem contact op met de polikliniek Revalidatiegeneeskunde maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 16.00 uur:

- telefoonnummer 020 566 33 45
-

Uitleg medische woorden

1. **Wond:** een kapotte plek op uw huid die niet goed geneest.
2. **Producten voor wondverzorging:** spullen om een wond schoon te maken en beter te laten genezen.
3. **Gipskamer:** een speciale kamer in het ziekenhuis waar het gips wordt aangelegd of verwijderd.
4. **Gipsverbandmeester:** iemand die veel weet van het aanleggen van gips.
5. **Revalidatiearts:** een arts die helpt bij het genezen en beter bewegen na een ziekte of wond.
6. **Gipsschoen:** een stevige schoen voor om uw gips, om veilig te lopen.
7. **Podotherapeut:** een deskundige die helpt bij problemen met uw voeten.
8. **Medisch pedicure:** iemand die uw voeten goed verzorgt, nagels knipt en eelt behandelt.