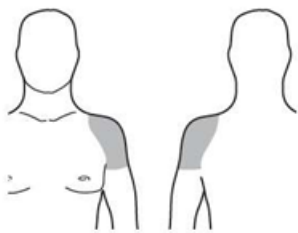


# Gebruik van Testavan® 20mg/g gel

In deze folder leest u hoe u Testavan® 20 mg / g gel gebruikt.

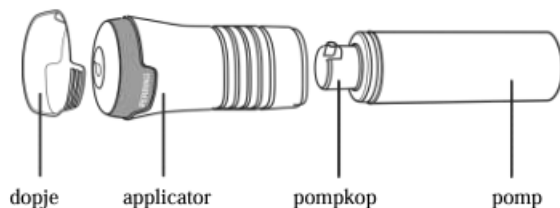
## Hoe gebruikt u Testavan®?

Met behulp van de doseerpomp maakt u zelf een dosis Testavan® klaar. U brengt de afgesproken aantal pompjes aan op de bijgeleverde applicator. Vervolgens smeert u de gel met behulp van de applicator in op de onbehaarde huid van schouder en bovenarm regio.



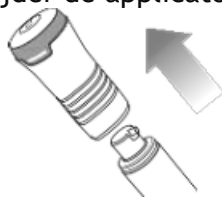
Dit doet u elke ochtend, op ongeveer hetzelfde tijdstip. Deze folder beschrijft de instructie voor het klaarmaken van de pomp en een dosis Testavan®.

## Het klaarmaken van een nieuwe pomp



Voordat u de gelpomp kunt gebruiken moet deze eerst gebruiksklaar gemaakt worden, de zogenaamde ontluchting van de pomp.

1. Verwijder de applicator van de pomp



2. Houdt een tissue onder de spuitpunt druk op de pomp net zo vaak tot er gel uit komt



3. Gooi de tissue met gel veilig weg. Voorkom dat er gel op uw handen komt!

## Wat moet u doen voorafgaand aan het opbrengen?

Zorg voor een schone, droge, onbeschadigde huid en een schoon werkoppervlak.

## Het opbrengen van de gel

1. Verwijder de applicator van de pomp
2. Verwijder het bescherm dopje van de applicator



3. Gel aanbrengen, richt de spuitpunt op de applicator en druk deze in, als er meer dan 1 pompje is afgesproken dan de hoeveelheid gewenste pompjes.



4. Gebruik de applicator om de gel gelijkmatig te verdelen over schouder en bovenarm.



Breng de gel als dat kan afwisselend de ene dag op de ene schouder en de andere dag op de andere schouder aan. Wrijf totdat uw huid volledig droog is. Bedek uw huid met loszittende kleding. Was uw handen grondig met water en zeep. U kunt twee uur na het aanbrengen van de gel douchen.

Advies om voor het aanbrengen van de gel te douchen, goed drogen even wachten en na 5 minuten de gel aanbrengen.

## Hoe voorkomt u dat u de gel op iemand anders overbrengt?

Het is belangrijk dat u de gel niet op anderen overbrengt, met name niet op vrouwen en kinderen. De overdracht vindt plaats door direct contact van huid op huid wat bij de andere persoon tot hogere testosteronwaarden kan leiden. Dit kan bijwerkingen veroorzaken zoals

haargroei op gezicht of lichaam, zwaarder worden, veranderingen in de menstruatiecyclus. Daarom zijn de voorgaande voorzorgsmaatregelen van toepassing: Om de veiligheid van uw partner te garanderen moet u na het aanbrengen minimaal 2 uur wachten met geslachtsgemeenschap. Tijdens het contact moet u kleding dragen die de aanbrengplaats tijdens het contact bedekt of u moet de aanbrengplaats met water en zeep wassen voordat gemeenschap plaatsvindt. Om het risico van het overbrengen van gel op de huid van kinderen te voorkomen moet u bij contact met kinderen kleding dragen die de aanbrengplaats bedekt. Als u een beetje gel op iemand anders overbrengt, was de huid zo snel mogelijk met water en zeep.

## **Contact in geval van klachten uw huisarts**

Neem contact op als uzelf:

- Vaak voorkomende of aanhoudende erecties ervaart;
- Geïrriteerd of nerveus bent, of gewichtstoename bemerkt;
- Zich misselijk voelt, moet overgeven, veranderingen in kleur van uw huid opmerkt, of als uw enkelgewrichten opzwellen;
- Huidreacties op de aanbrengplaats opmerkt;
- Veranderingen opmerkt in uw ademhalingspatronen, ook tijdens uw slaap.

Neem ook contact op als u veranderingen opmerkt bij personen in uw omgeving die niet met Testavan® worden behandeld (zoals vrouwelijke partner of kinderen):

- Veranderingen in lichaamsbehaaring;
- Toegenomen acne of andere tekenen van ontwikkeling van mannelijke kenmerken.

## **Onverwacht te weinig medicijn**

Wij raden u aan om uw voorraad te controleren. Ons advies is als uw aan uw laatste flacon begint, zorg dan dat u in dezelfde week weer een nieuwe voorraad kunt halen bij uw apotheek. Als het herhaalrecept na een jaar verlopen is regelt u via uw huisarts een nieuw recept. Informeer bij uw eigen apotheek of ze flacons op voorraad hebben. Doe dit op tijd want het is belangrijk dat u zichzelf elke dag rond het zelfde tijdstip Testavan® toedient.

## **Veel gestelde vragen**

### **Hoe werkt de medicatie?**

Bevat het mannelijk geslachtshormoon testosteron wat zorgt voor mannelijke kenmerken, zoals seksuele opwindings, spiermassa, lichaamsbehaaring en baardgroei.

### **Heeft deze medicatie invloed op de zwangerschapskansen van mijn partner?**

Ja, het gebruik van dit medicijn zorgt ervoor dat er minder zaadcellen worden aangemaakt door een relatieve lage spiegel testosteron in de zaadbuis en een hoge spiegel in de bloedbaan. Hierdoor is de kans op het ontstaan van een spontane zwangerschap klein maar niet uitgesloten.

### **Via welke weg moet de medicatie toegediend worden?**

Door middel van insmeren van de huid met de gel.

### **Wanneer moet ik de medicatie toedienen?**

Toediening één keer per dag, in de ochtend, iedere dag op ongeveer hetzelfde tijdstip.

### **Is het noodzakelijk om de medicatie altijd stipt op hetzelfde tijdstip toe te dienen?**

Als u er binnen 12 uur na het oorspronkelijk vaste tijdstip aan denkt: breng de dosis dan alsnog aan. Als u het langer dan 12 uur vergeten bent: sla de vergeten dosis dan over, dien uzelf géén dubbele dosis toe.

**Is de medicatie kant-en-klaar voor toediening?**

Vereiste voorbereiding: zorg dat u huid schoon en droog is. Gebruikt u een nieuwe verpakking: pomp totdat er gel komt en gooi de gel die wordt afgegeven weg. Vervolgens dient u de voorgeschreven aantal pompdoseringen toe.

**Kan ik de medicatie zelf leren toedienen?**

Zelf toedienen vereist het bestuderen van de instructie op onze website of in deze folder, mogelijk werd dit ook door uw hulpverlener toegelicht tijdens uw bezoek aan de polikliniek.

**Kan de voorbereiding van de medicatie leiden tot bezorgdheid?**

Wanneer u de instructie goed bestudeerd zal de voorbereiding u geen problemen geven.

**Kan de toediening van de medicatie leiden tot bezorgdheid?**

Het toedienen van de medicatie gaat u zeker lukken, echter enkele voorzorgsmaatregelen zijn van belang om te voorkomen dat vrouwen en kinderen in contact komen met de medicatie. Lees deze maatregelen onder het kopje: 'Hoe voorkomt u dat u de gel op iemand anders overbrengt?'.

**Heeft de medicatie psychologische bijwerkingen?**

Het mannelijk geslachtshormoon testosteron zal enkele effecten hebben op hoe u zich voelt, zo zult u waarschijnlijk meer energie hebben, zich sterker voelen en sneller seksuele opwinding ervaren. Geen ernstige psychologische bijwerkingen worden in de bijsluiters beschreven.

**Heeft de medicatie algemene bijwerkingen?**

Meest voorkomende bijwerkingen zijn frequente of aanhoudende erecties, vergroting van de prostaat waardoor problemen met plassen en maagdarmklachten.

**Heeft de medicatie lokale bijwerkingen?**

Op de plek van de huid waar u de gel gebruikt kan soms huiduitslag, jeuk, roodheid van de huid en droge huid optreden. Wissel daarom de plekken waar u de gel smeert iedere dag af.

**Hoeveel kost de medicatie (gemiddeld) voor mezelf en voor de maatschappij?**

Voor uw eigen rekening: € 0 (vergoed vanuit de basisverzekering na besteding van het eigen risico). Kosten voor de maatschappij: Actuele kosten via [www.medicijnkosten.nl](http://www.medicijnkosten.nl). Deze kosten zijn exclusief de afleverkosten voor de apotheek.

**Kan ik de medicatie gemakkelijk buitenshuis meenemen (bv. naar werk of sociale activiteit)?**

De medicatie kunt u buitenshuis meenemen, echter het toedienen van de gel vereist het ontbloten van uw buik of de binnenkant van uw dijbenen, hiervoor kan het gebruik van een aparte kamer wenselijk zijn. Zorg er altijd goed voor dat u de gel goed laat drogen na het opbrengen en bedek het vervolgens met kleding zodat anderen niet in aanraking komen met de medicatie. Was uw handen na het aanbrengen.

**Hoe moet de medicatie bewaard worden?**

U bewaart de gel beneden de 25°C. Niet in de koelkast of vriezen bewaren. Flacon rechtop bewaren. Wij adviseren om de medicatie in een koeltasje te vervoeren met een koelelement als u deze in een ruimte laat die 25°C of warmer is.

**Welke rol kan mijn partner spelen bij het gebruik van de medicatie?**

Uw partner kan u herinneren aan het tijdig toedienen van de medicatie en zou u kunnen helpen met het voorkomen dat de gel in contact komt met anderen.