

Schisis-team

# Instructie verschonen, inbrengen en vastplakken nasal conformer

Uw kind heeft na de lipsluiting operatie nasal conformers geplaatst gekregen. Het is de bedoeling om deze nasal conformers tot en met 3 maanden na de operatie te dragen. De 1<sup>e</sup> week na de operatie hoeft de nasal conformer niet verwijderd te worden en moeten de buisjes minimaal 6 x daags gespoeld worden met zoute neusdruppels.

Ongeveer één week na de operatie krijgt u een afspraak op de poli. De verpleegkundig consulent van het schisisteam geeft u dan instructie over het verschonen, inbrengen en bevestigen van de nasal conformer.

Hieronder leest u meer over deze procedure.

## Benodigheden

- Nat doekje/ washandje
- Wattenstaafjes
- Evt tissues/wattenschijfje
- Tape
- Schaar

## Verwijderen

- Maak de pleisters, waarmee de nasal conformers zijn bevestigd, nat zodat ze makkelijk loslaten.
- Haal de pleisters van de neus.
- Haal de nasal conformer uit de neus. Doe dit door de nasal conformers richting de kin te bewegen.

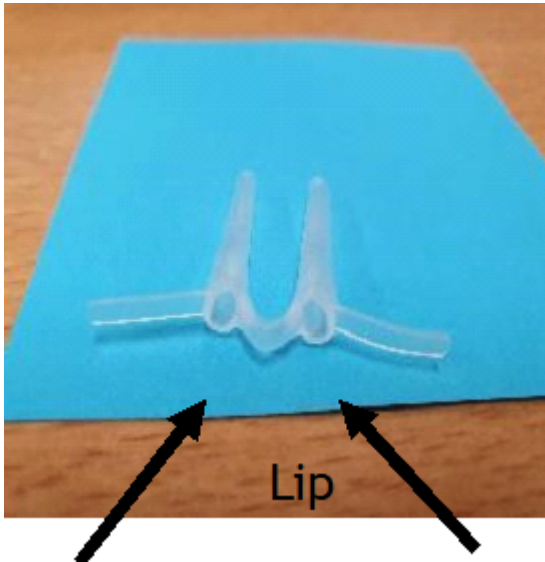
## Verschonen

- Spoel de nasal conformers af onder de kraan met lauw-warm water. Zorg ervoor dat ze weer mooi schoon zijn, gebruik evt de achterkant van een wattenstaafje om aangekoekte viezigheid uit de nasal conformers te verwijderen.
- Maak de neus van uw kindje schoon.
- Knip de pleisters op maat.

## Inbrengen

- Maak de nasal conformer vochtig onder de kraan.
- Breng de nasal conformer in de neus van uw kind. Let er hierbij op dat u de nasal conformer goed terugplaatst:

- De nasal conformer zo wordt ingebracht dat de plattere kant op de neusbodem rust en de meer puntige kant naar boven in de neus.
- Het brede deel van de opening (zie pijlen in afbeelding 1) hoort het dichtst bij de lip te zitten.



- Als de nasal conformer is ingebracht kunt u de pleisters plakken om de nasal conformer te bevestigen. Let er hierbij op dat de vleugeltjes van de nasal conformer over de neusvleugels van uw kind worden vastgeplakt.

## Algemeen

- Verwissel de nasal conformer elke 2-3 dagen. Als de nasal conformer nog goed zit maar laat de pleister een beetje los dan kunt u pleisters bijplakken.  
Als uw kind verkouden is, of als de conformer verstopt raakt is het nodig om te spoelen met zoute neusdruppels.

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met het schisisteam.

Telefoon: 06-50063209

Email: [schisis@amsterdamumc.nl](mailto:schisis@amsterdamumc.nl)