

VKC Psyche

EMpower Parents: EMDR behandeling voor ouders van kinderen met een chronische of acute medische aandoening

Bent u ouder van een kind met een chronische of acute medische aandoening en ervaart u klachten door ingrijpende gebeurtenissen die u met uw kind heeft meegemaakt? Dit kunnen posttraumatische stressklachten zijn die effectief te behandelen zijn met Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).

Binnen ons onderzoek bieden we EMDR-behandeling aan ouders:

- van een kind onder behandeling in het **Emma Kinderziekenhuis**
- die **klachten** ervaren
- die gemotiveerd zijn voor een **kort EMDR behandelprogramma**

Klachten en behandeling

Het is bekend dat zorgen voor een kind met een ernstige chronische of acute medische aandoening grote gevolgen heeft voor zowel de ouders als het gezin. Ouders kunnen klachten ervaren door heftige gebeurtenissen die zij met hun kind hebben meegemaakt, zoals medische ingrepen, ziekenhuisopnames of andere belastende situaties. Deze klachten kunnen wijzen op posttraumatische stress en kunnen effectief behandeld worden met Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). EMDR is een psychologische behandeling waarbij de emotioneel beladen herinneringen worden verwerkt, waardoor posttraumatische stressklachten kunnen verminderen.

EMpower Parents onderzoek

Als u in aanmerking komt voor de behandeling en toestemming geeft om deel te nemen, wordt u door middel van loting ingedeeld in één van de volgende groepen:

- **Groep 1:** EMDR-behandeling op locatie (Amsterdam UMC, locatie AMC).
- **Groep 2:** EMDR-behandeling online.
- **Groep 3:** Wachtlijstgroep. Dit betekent dat u na een wachtlijst periode van vier maanden EMDR behandeling ontvangt.

U vult in het kader van dit onderzoek op verschillende momenten thuis vragenlijsten in via uw computer.

Doel: We onderzoeken of een korte EMDR-behandeling helpt bij ouders die posttraumatische stressklachten ervaren als gevolg van de gebeurtenissen die zij met hun kind hebben meegemaakt. We kijken of de behandeling stressklachten en andere klachten vermindert. Ook onderzoeken we na 3 en 6 maanden of het effect blijvend is.

Neem contact met mij op voor meer informatie, vragen en aanmelding.

Esmee Vesseur - PhD-student : empowerparents@amsterdamumc.nl

