

Bir Niş ile Hamile Kalmak (Turkse vertaling)

Bir niş ile hamile kalmak, bilmeniz gerekenler nelerdir?

Bu broşür size bir nişin ne olduğu ve hamile kalmada veya hamilelik sırasında bir rolü olup olmayacağı konusunda daha fazla bilgi verecektir. Ek olarak, hamile kalmak istiyorsanız, çeşitli tedavi seçenekleri hakkında bilgi bulacaksınız.

Niş nedir?

Sezaryen doğum yapan kadınların rahimlerinde anormallik olabilir. Bu anormallik, eski sezaryendeki yara izinin olduğu yerde bulunur. Anormallik genellikle rahim içerisinde 'niş' olarak da adlandırılan bir girintidir. Şekil 1 şematik temsilini göstermektedir. Bir su ekosu veya bir jel kontrast ekosu kullanılarak bir niş görünür hale getirilebilir. Sezaryen sonrası kadınların yaklaşık %60'ında bir niş meydana gelir. Nişi olan kadınların yaklaşık %20'sinde adet dönemleri arasında kan kaybı, alt batında ağrı veya hamile kalma sorunları gibi şikayetler vardır.

Niş ve çocuk sahibi olma arzusu

Sezaryen ile yapılan doğumun gebe kalmada (doğurganlıkta) sorunlara neden olabileceğine dair endikasyonlar vardır. Bunun olası bir açıklaması niş olabilir. Büyük bir niş, bir sıvı tabakası içerebilir. Bu sıvı tabaka, spermin nüfuz etmesini ve döllenmiş yumurtaların implant yapmasını zorlaştırabilir. Amsterdam UMC Rahim Onarım Merkezi'nde, bir nişin doğurganlık üzerindeki etkisi ve nişli kadınlarda gebeliklerin seyri hakkında birçok araştırma yapılmaktadır.

Çocuk sahibi olmak istiyorsanız nişin tedavisi

Uluslararası ölçekte, semptomları olan kadınlarda nişin tedavisi konusunda çok sayıda araştırma yapılmıştır. Mevcut araştırmalar, bu tedavinin doğurganlık sorunlarını da etkileyip etkilemediğine odaklanmaktadır.

Çocuk sahibi olmak istediğinizde bir nişi tedavi etmek için iki farklı ameliyat vardır:

- **Histeroskopik niş rezeksiyonu:** Vajina üzerinden rahime bakmak için ince bir görüntüleme tüpü kullanılır. Niş içerisindeki kan damarları daha sonra koterize edilebilir (yakma) ve niş hafifçe daha düz hale getirilir, böylece kan daha kolay akabilir. Sonuç itibarıyla, niş aslında hafifçe daha geniş hale getirilir.
- **Laparoskopik niş rezeksiyonu:** Karın boşluğu üzerinden laparoskopi ile niş rahimden çıkarılır. Bundan sonra rahim dikişlerle onarılır. Rahim daha sonra yeni bir hamilelik oluşmadan önce 6 ay boyunca iyileşmelidir.

Tüm tedaviler tüm nişler için yararlı veya mümkün değildir. Kalın bir kas tabakasına sahip nispeten yüzeysel (sığ) bir nişte, laparoskopik bir niş rezeksiyonu çok yararlı olmaz çünkü çoğu zaman nişi olduğundan daha iyi hale getiremeyiz. İnce kas tabakasına sahip geniş nişlerde perforasyon (delik) riski yüksek olduğundan histeroskopik rezeksiyon yapılamaz. Dahası o zaman rahimdeki zayıf nokta için hiçbir şey yapmıyorsunuz.

Laparoskopik niş rezeksiyonu şu anda yalnızca LAPRESS veya NOPRESS çalışmasındaki araştırma ortamlarında yer almaktadır.

Her iki tedaviden sonra doğum şekli olarak planlı sezaryen önerilmektedir.

Bir niş ile hamile kalmak

Bir niş ile veya bir niş tedavisinden sonra hamile kalmak mümkündür. Bu gibi durumlarda, hamileliğin yerini belirlemek için hamileliğin yaklaşık 6. haftasında hastanede bir ultrason taraması yapılmasını öneririz. Ek olarak, nişi değerlendirmek, hamilelik sırasında kas dokusunun ilerlemesini izlemek ve muhtemelen doğum şekli ve zamanlaması hakkında tavsiyede bulunmak için hamileliğin 12, 20 ve 30. haftalarında bir ultrason yapmaktan memnuniyet duyarız.

Büyük niş olan ve çocuk sahibi olma arzusu olmayan durumlar:

Büyük bir nişi ve semptomları olan kadınlar için, SYMPRESS çalışması yakında başlayacak çünkü bu kadınlara bir araştırma ortamında laparoskopik niş rezeksiyonu seçeneği de sunmak istiyoruz.

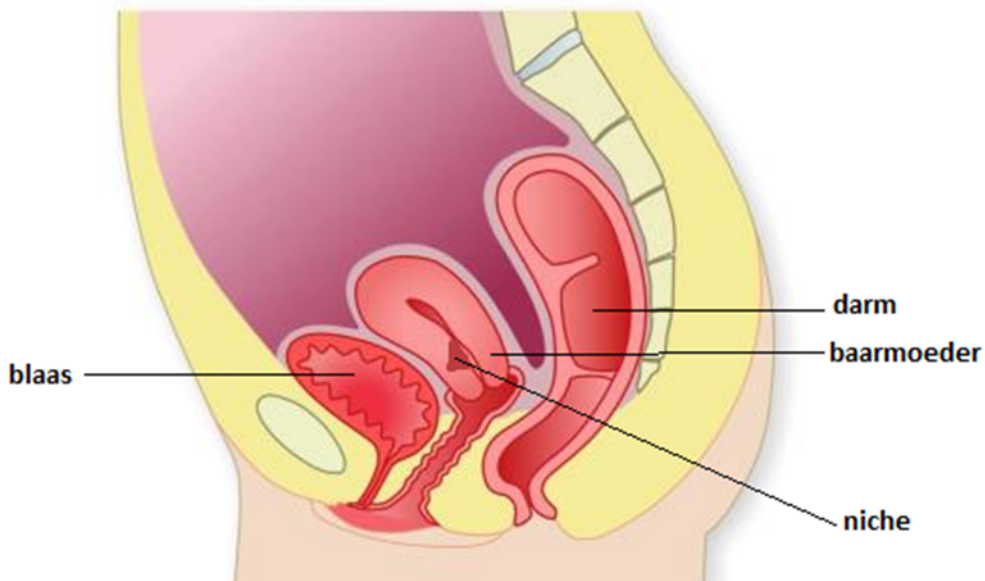
Daha fazla bilgi:

Rahim Onarım Merkezi hakkında daha fazla bilgi için lütfen şu adresi ziyaret edin:

[Amsterdam UMC Location AMC - Uterine Repair Center](#)

Eğer bir nişiniz varsa ya da gebe kalmakta sorun yaşıyorsanız ve daha önce bir sezaryen doğum yaptıysanız size özel niş muayenesi saatimiz için randevu alabilirsiniz. Yönlendirme için lütfen aile doktorunuza veya jinekoloğunuza danışın.

Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen iletişime geçin:lapressstudie@amsterdamumc.nl



Şekil 1- şematik