

Synoviale chondromatose

Patiënteninformatie

Wat is het?

Synoviale chondromatose is een zeldzame, goedaardige aandoening van een gewricht. In het gewrichtsslijmvlies (het synovium - het dunne laagje weefsel dat de binnenkant van een gewricht bekleedt) ontstaan kleine kraakbeengezwelletjes. Deze kunnen loslaten en als losse stukjes ('gewrichtsmuizen') in het gewricht terechtkomenterechtkomen en na verloop van tijd verkalken of verbenen. De aandoening zit meestal in 1 gewricht, het vaakst de knie, maar kan ook in de heup, schouder, elleboog of enkel voorkomen.

Klachten

Pijn, zwelling en stijfheid van 1 gewricht. De klachten bestaan vaak al langere tijd en nemen geleidelijk toe. Het gewricht kan minder goed bewegen, soms hoort of voelt u geknars. Losse stukjes kunnen het gewricht laten 'blokkeren'.

Onderzoeken

Er wordt een röntgenfoto van het aangedane gewricht en een MRI-scan gemaakt. Op de röntgenfoto zijn de verkalkte stukjes vaak zichtbaar, maar niet altijd. Op indicatie wordt aanvullend een CT-scan gemaakt.

Behandeling

De aangewezen behandeling hangt sterk af van de klachten en de locatie van de ziekte. Er kan worden gekozen voor een afwachtend beleid, waarbij niet direct wordt behandeld, maar wordt afgewacht of de klachten toenemen. Ook kan worden gekozen voor een operatie waarbij zoveel mogelijk afwijkend weefsel wordt verwijderd. Bij een operatie is het doel zoveel mogelijk ziek weefsel te verwijderen (synovectomie/debulking). Er bestaat echter een reële kans dat een deel van de afwijking achterblijft of dat deze later terugkomt (ongeveer 50%).

Controles

De controles worden op maat afgestemd. Na de operatie vindt een controle plaats na 8 weken en op indicatie wordt na ongeveer 8 maanden een MRI-scan gemaakt als Ausgangssituatie voor eventuele latere controles. Bij toename van de klachten vindt laagdrempelig een herbeoordeling plaats. De arts let daarbij ook op gewrichtsslijtage.