

Algemene leefregels na een hypofyse operatie

Wij adviseren u de komende dagen

- Uw activiteiten langzaam uit te breiden naar eigen kunnen.
- Drukverhogende momenten op het hoofd te beperken gedurende 6 weken (niet bukken, zwaarder tillen dan 3 kg, persen, hoesten, niezen, snuiten).
- De dag na de operatie te starten met neusspoelen (zie de meegegeven spoelinstructies). Dit zorgt ervoor dat de slijmvliesbekleding van de neus en bijholten sneller genezen. Wanneer er tijdens de operatie tampons, splints en/of Jelonet gazen zijn geplaatst, dan mag/kan er niet gespoeld worden. Deze blijven meestal 2 weken zitten en worden poliklinisch door de KNO arts verwijderd. Gedurende dat de tampons in zijn, krijgt u antibiotica tabletten om infecties te voorkomen.
- U mag niet meer dan 1,5 liter vocht per dag drinken. Dit geldt tot aan de uitslag van de endocrinoloog (ongeveer 1 week na de operatie).
- Op dag 7 (1 week na de operatie) dient u bloed te laten prikken en urine in te leveren via het poliklinisch laboratorium. Dit om vast te kunnen stellen of eventueel de zouten in het bloed dalen.
- Hydrocortison door te gebruiken volgens aangegeven schema tenzij anders aangegeven.
- Uw eigen medicatie na de operatie mag gecontinueerd worden. Indien anders wordt dit aangegeven door de arts. Indien er nieuwe medicatie wordt gestart, krijgt u een recept mee naar huis. Deze kunt u ophalen bij de poli apotheek op locatie AMC of bij uw eigen apotheek.
- Bij pijn mag u zo nodig 3 keer per dag 1000 mg paracetamol innemen.

Vervolgafspraken

- Een week na de operatie wordt u gebeld door de endocrinoloog om de uitslag van de urine- en bloedwaardes te bespreken.
- Ongeveer 6 weken na de operatie wordt u op dinsdagochtend verwacht op het hypofyse-sprekuur. U krijgt een formulier mee om voor deze afspraak nog een keer bloed te komen prikken.

Bij de volgende problemen adviseren wij u contact op te nemen

- Koorts (temperatuur boven de 38.5°C).
- Toename van hoofdpijn (stekend en drukkend gevoel, dat niet overgaat met pijnstilling).
- Helder rood (stromend) bloedverlies uit de neus (de neus mag druppelsgewijs bloeden, maar niet aanhoudend stromen).
- Bij verslechtering van het zicht, zoals dubbelbeelden en wazig zicht.
- Kracht- en gevoelsvermindering van de armen, benen en/of het gezicht.
- Liquorlekkage oftewel lekkage van hersenvocht uit de neus (heldere vloeistof uit de neus wat de hersenen en ruggenmerg beschermt). Hierbij treden ook klachten op als toename van hoofdpijn en een zoute- en/of metaalsmaak in de mond.
- Addisonse crisis, hierbij ontstaat er een tekort aan cortisol in het lichaam.
- Dit kan je herkennen aan de volgende symptomen: ernstige vermoeidheid, braken, buikpijn en diarree, misselijkheid, koorts, sufheid, spierzwakte, flauwvallen, duizeligheid, hoofdpijn en gewichtsverlies. **Gebruik bij deze klachten de meegegeven noodinjectie en bel direct het ziekenhuis of de ambulance!**
- Bij buitensporig drinken en/of veelvuldig plassen, waarbij de urine een doorzichtige kleur heeft.
- Zwelling, pus en roodheid uit het operatiegebied.

Contact

De afdeling Kort verblijf (doordeweeks):	020 566 40 66
(in het weekend is de verpleegafdeling gesloten, u wordt doorgeschakeld met de SEH)	
De poli Neurologie/Neurochirurgie (overdag):	020 566 25 00
Amsterdam UMC, locatie AMC (algemeen nummer):	020 566 91 11
Uw eigen huisarts	...

Mocht u vragen hebben dan kunt u ons ook altijd bellen op het bovengenoemd telefoonnummer. Wij staan u graag te woord.