

Kinderlongziekten

NO-meting nasaal

Wat meten we?

We meten hoeveel stikstofmonoxide (NO) er in de lucht van één van je neusgaten zit.

Hoe meten we dat?

Eerst vragen we je om even goed je neus te snuiten.

Daarna zetten we een soort dopje tegen één van je neusgaten. Het dopje gaat niet in je neus, maar wordt er zachtjes tegenaan gehouden.

Aan dat dopje zit een slangetje dat verbonden is met een apparaat. Daarmee kunnen we meten hoeveel NO er in je neus zit.

Je krijgt ook een mondstuk in je mond. Het is belangrijk dat je 30 seconden rustig door je mond ademt. Je mag dan dus even niet door je neus ademen.

Daarna halen we het dopje van je neus en wacht je even. Dan doen we de meting nog een keer. Soms is het nodig om de test meerdere keren te doen.

Hoe lang duurt het?

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.