

Elektrocardioversie (ECV)

Binnenkort komt u naar het Amsterdam UMC, locatie AMC voor een elektrocardioversie (ECV). Dit is een behandeling waarbij we het ritme van het hart proberen te herstellen met een elektrische schok. In deze folder leest u over de voorbereiding en de behandeling zelf. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel die gerust aan uw verpleegkundige of arts.

Wat is een elektrocardioversie?

Een ECV is een behandeling met een defibrillator. Dat is een apparaat waarmee de arts/verpleegkundig specialist een elektrische schok aan het hart geeft, om het hart als het ware weer te resetten. Als dit lukt, wordt de hartslag regelmatig. De behandeling gebeurt onder narcose.

Een ECV is nodig om iets aan uw hartritmestoornis te doen. Bij een hartritmestoornis kan het hart overslaan, onregelmatig gaan kloppen, te langzaam of te snel kloppen. Daarbij zijn er vaak klachten van hartkloppingen, duizeligheid, kortademigheid en vermoeidheid. Na de behandeling hebben de patiënten meestal minder last van deze klachten.



Figuur 1: Defibrillator

Voorbereiding

- U moet voor de ECV drie tot zes weken medicijnen slikken die het bloed verdunnen. Deze voorkomen dat er bloedstolsels ontstaan. Voor patiënten die gebruik maken van de Trombosedienst, is het belangrijk dat de Trombosedienst precies weet wanneer u de ECV krijgt. Zij zorgen dat uw bloed op tijd klaar is voor de behandeling.
- Vooraf wordt u gebeld door de anesthesie die met u uw lichamelijke conditie en medicatie gebruik bespreekt.

Voor deze ingreep moet u nuchter zijn. Dit betekent het volgende:

- Tot 2 uur voor de ingreep mag u alleen heldere vloeistoffen drinken. Bijvoorbeeld: water, thee(ook met suiker), appelsap en heldere aanmaaklimonade.

Geen melk of melk producten!

- Tot 6 uur voor de ingreep kunt u een lichte maaltijd eten. Bijvoorbeeld: een cracker of beschuit met jam, maar u mag geen ander beleg. U mag wel alles drinken. Ook koffie en, als u wilt, melk en suiker.
- U mag uw tanden poetsen en een slokje water nemen als u medicijnen moet innemen.
- Wij raden u aan 24 uur voor de ingreep geen alcohol te drinken en niet meer te roken.
- Het kan zijn dat de anesthesist vooraf afspraken met u maakt over uw medicijngebruik. Bijvoorbeeld als u suikerziekte heeft. Houdt u zich dan aan deze afspraken.
- Zorg voor vervoer. U mag zelf niet autorijden, en niet met het openbaar vervoer naar huis. Een taxi nemen mag wel als er begeleiding is van iemand ouder dan 21 jaar die u naar huis begeleidt. Als u weer thuis bent, mag u deze dag geen belangrijke beslissingen nemen of gevaarlijke apparaten bedienen. En het is noodzakelijk dat u in de avond en nacht na de ECV iemand in huis heeft die op u kan letten. Deze maatregelen zijn nodig vanwege de narcose die u voor de ECV heeft gekregen.

Procedure

- Gebruik op de dag van de ECV geen crème of bodylotion.
- Zorg dat u op de afgesproken dag en tijd aanwezig bent (zie uitnodigingsbrief).
- We controleren eerst met een hartfilmpje of de ECV nog nodig is. Soms blijkt dat het hartritme spontaan hersteld is.
- Bij patiënten die gebruik maken van de Trombosedienst controleren wij of uw bloed voldoende verdund is. Als de waarde niet boven de 2.0 is maken we met u een nieuwe afspraak.
- Een ECV wordt gedaan door de cardioloog/verpleegkundig specialist en de anesthesist.
- Tijdens de ECV ligt u op een bed.
- Via een beeldscherm bewaakt de anesthesist uw ademhaling, bloeddruk en het zuurstofgehalte van uw bloed.
- De anesthesist geeft u een narcosemiddel. Dit gebeurt via een infuus. U valt ongeveer 10 minuten in slaap.
- Terwijl u slaapt wordt de elektrische schok toegediend. Zo merkt u er niets van.
- Als het de eerste keer niet lukt om het hartritme regelmatig te krijgen, kan de ECV maximaal 2 keer worden herhaald. De arts/verpleegkundig specialist bepaalt het aantal elektrische schokken dat u krijgt tijdens één behandeling.

Risico's

De risico's zijn heel beperkt. Er is een kleine kans op het ontstaan van een bloedstolsel. Zo'n bloedstolsel kan een verstopping van een bloedvat veroorzaken. Het is daarom altijd nodig om vooraf een aantal weken bloedverdünnende medicijnen te nemen die zijn voorgeschreven door de arts.

Nazorg

- Na ongeveer 15 minuten bent u weer goed wakker. Van de narcose heeft u waarschijnlijk geen last; soms is iemand wat suf of duizelig. Uw hartritme, bloeddruk en zuurstofgehalte worden nog ongeveer 1 uur gecontroleerd. Daarna krijgt u wat eten en drinken en wordt een controle hartfilmpje gemaakt. Wanneer u zich goed voelt, de controles in orde zijn en u de cardioloog/verpleegkundig specialist heeft gesproken kunt u naar huis.
- Soms is de huid op de plek van de elektrische schok rood en branderig. De plek kunt u insmeren met een crème.
- Tot de eerstvolgende afspraak met uw cardioloog/verpleegkundig specialist blijft u uw medicijnen innemen zoals afgesproken. Die bekijkt dan of iets moet worden veranderd.