

# Veilig eten en drinken bij kauw- en slikproblemen

U heeft moeite met kauwen en/of slikken. Daarom moet de dikte van uw eten en drinken zo worden aangepast dat u makkelijker kunt kauwen en slikken.

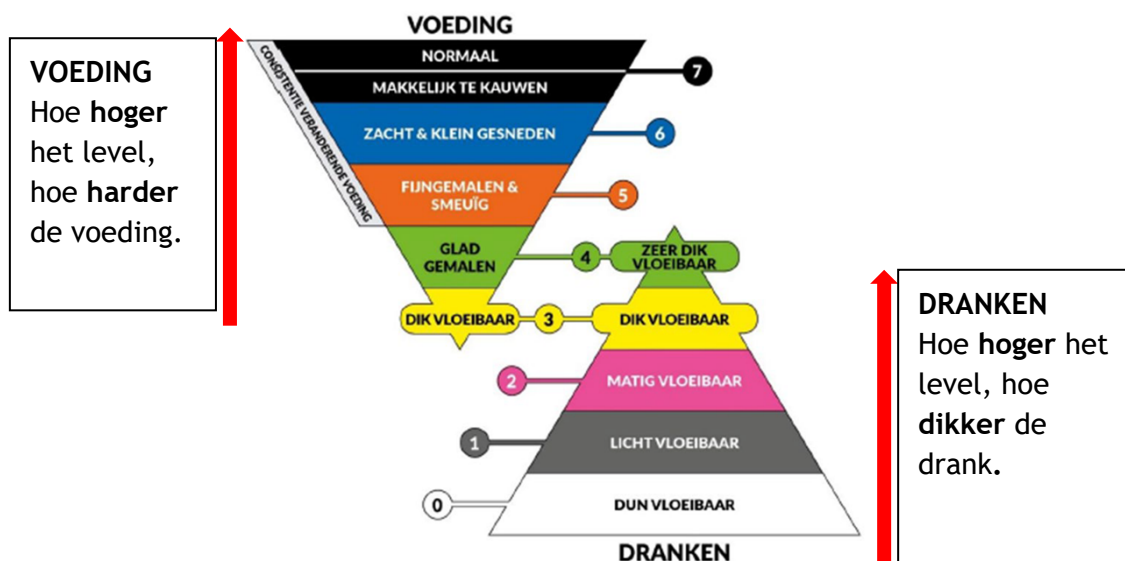
Amsterdam UMC werkt voor de verschillende diktes met zogeheten IDDSI\*-levels. Overall in de wereld, voor patiënten van alle leeftijden, zijn de diktes hetzelfde. De IDDSI-levels geven aan welke voedingsmiddelen u veilig kunt eten en drinken.

U heeft het advies gekregen drinken en/of eten aan te passen naar IDDSI-level(s):

0 1 2 3 4 5 6 7a 7b

Volg dit advies tot de volgende afspraak.

In de twee piramides hieronder staan de IDDSI-levels:



\*International Dysphagia Diet Standardisation Initiative ([www.iddsi.org](http://www.iddsi.org)).

## Voorbeelden eten en drinken per IDDSI-level

| Dranken                               | Voorbeelden  |
|---------------------------------------|--|
| 0 - dun vloeibaar                     | Melk, appelsap, water, koffie, thee                    |
| 1 - licht vloeibaar                   | Karnemelk, tomatensap                                  |
| 2 - matig vloeibaar                   | Drinkyoghurt, smoothie, kefir                          |
| Eten of drinken                       | Voorbeelden  |
| 3 - dik vloeibaar                     | Volle yoghurt, vanillevla                              |
| 4 - zeer dik vloeibaar / glad gemalen | Kwark, IJslandse yoghurt, humus                        |
| Eten                                  | Voorbeelden  |
| 5 - fijngemalen en smeug              | Aardappelpuree, hüttenkäse, rijstepap                  |
| 6 - zacht en klein gesneden           | Kleingesneden banaan of omelet, zachtgekookte macaroni |
| 7a - makkelijk te kauwen              | Zachtgekookte broccoli, brood zonder korst             |
| 7b - normaal                          | Brood met korst, soep met balletjes, appel             |

## Contactgegevens van de logopedist / diëtist van Amsterdam UMC

Naam : .....

Functie : .....

E-mail/telefoon : .....