

Opening tussen de mondholte en neusbijholte (antrum perforatie) en de behandeling hiervan

Deze tekst informeert u over de operatieve afsluiting van een opening tussen de mondholte en neusbijholte. Waarom moet deze opening worden afgesloten en hoe gebeurt dit? Wat is belangrijk bij de nazorg en wat zijn de eventuele complicaties?

Opening in de bovenkaak

De bovenkaak kan boven de wortels van de kiezen soms heel dun zijn. Bij het trekken van een kies kan hierdoor een opening in de kaak ontstaan, die een verbinding vormt tussen de mondholte en de neusbijholte. Door deze opening kan speeksel in de neusbijholte komen. Dit kan een ontsteking van de neusbijholte veroorzaken. Om dit te voorkomen wordt de opening gesloten.

Sluiting van de opening

We sluiten de opening in de bovenkaak door een stukje tandvlees en/of wangslimvlies los te maken, over de opening te leggen en vast te hechten. Na een dag of tien is de opening vanzelf dichtgegroeid. Voor de ingreep wordt u plaatselijk verdoofd. Deze verdoving is na ongeveer twee uur uitgewerkt. Napijn kunt u bestrijden met een pijnstiller, u krijgt hiervoor een recept mee. Soms geven we ook een recept voor antibiotica en/of neusdruppels. Na ongeveer tien dagen worden de hechtingen verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak. U mag de eerste dagen niet roken en geen alcohol drinken. Dit is slecht voor de genezing.

Na de ingreep

Op de dag van de ingreep (en ook de dag erna) kan er nog wat bloed uit de neus of mond komen. Dit is normaal en stopt vanzelf. Door de ingreep kan ook de wang opzwellen. Ook dit is een normaal gevolg. Deze zwelling is na twee dagen het grootst en neemt daarna langzaam af. Soms vormt zich een bloeditstorting, de wang blijft dan langer dik en zal verkleuren. Dit is niet ernstig.

U mag uw tanden gewoon poetsen, maar u moet de eerste dagen wel voorzichtig zijn in de buurt van de wond. Na het poetsen kunt u de mond voorzichtig spoelen met warm zout water (een afgestreken theelepeltje keukenzout opgelost in een glas warm water). Zolang het tandvlees niet genezen is, moet u grote luchtdrukverschillen tussen mond en neus vermijden.

Dit betekent dat u de eerste tien dagen:

- niet de neus mag snuiten;
- als u moet niezen, de mond wijd open moet houden en de neus niet dicht drukken;
- geen blaasinstrument mag bespelen;
- moet proberen te voorkomen dat u kou vat en/of neusverkouden wordt;
- geen zware dingen mag tillen en niet mag bukken.

Complicaties

Een enkele keer verloopt de wondgenezing niet helemaal zoals het moet. U kunt ons bellen als:

- de pijn of zwelling na drie tot vijf dagen niet afneemt;
- u koorts krijgt hoger dan 39°C. Een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal;
- u een toenemend vol gevoel onder de ogen of een drukkend gevoel in de wang krijgt;
- er viezigheid uit de neus komt;
- u merkt dat er lucht of vloeistof van de mond in de neus komt;
- u vragen heeft of ongerust bent.

Heeft u nog vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Mondziekten en Kaak- en Aangezichtschirurgie, telefoon 020 566 23 00.