

Bent u ziek?

Dan kunt u mogelijk uitdrogen. En moet u mogelijk minder medicijnen gebruiken.

Op deze kaart leest u wat u moet doen

Als u te weinig water in uw lichaam heeft, noemen we dat uitdroging. U kunt uitdroging herkennen aan de volgende klachten: dorst, droge mond en lippen, weinig plassen, hele donkere urine, duizeligheid, zwarte vlekken zien bij opstaan, flauwvallen, en in de war zijn. De medicijnen achter op deze kaart kunnen uitdroging erger maken.

- Moet u veel overgeven, en kunt u niet goed drinken?
- Of heeft u meer dan 5x per dag waterige diarree?
- Of heeft u koorts (>38,5°C), en voelt u zich ziek?

Dan loopt u meer risico op uitdroging. Achter op deze kaart heeft uw arts opgeschreven wat u dan met uw medicijnen moet doen.

Als het een paar dagen erg warm is, kunt u ook sneller uitdrogen. Let dan goed op of u de klachten krijgt die hierboven staan. Genoeg drinken is op warme dagen extra belangrijk.

Voelt u zich weer beter en kunt u weer drinken zoals u gewend bent?

Dan mag u de medicijnen weer zoals normaal gebruiken.

Heeft u hierover vragen? Twijfelt u of u moet stoppen of doorgaan? Moet u al voor de 3^e dag op rij de medicijnen overslaan? Of heeft u vragen over uw andere medicijnen? Bel dan uw huisarts, specialist of apotheek.

Vul deze kaart in samen met uw arts. Laat dit elke 2 jaar opnieuw invullen, of na elke verandering in uw medicijnen.

Een digitaal invulbare versie vindt u hier: [Bent u ziek? informatiekaart](#)

Ingevuld op: <i>Klik of tik om een datum in te voeren.</i>	Niet gebruiken	Halveer dosis	Gebruik normaal
Medicijnen die de bloeddruk verlagen:			
Captopril, enalapril (<i>Renitec</i>), fosinopril, lisinopril, perindopril (<i>Coversyl</i>), ramipril	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Candesartan (<i>Atacand</i>), irbesartan (<i>Aprovel</i>), losartan (<i>Cozaar</i>), olmesartan, telmisartan (<i>Micardis, Tolura</i>), valsartan (<i>Diovan</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sacubitril/valsartan (<i>Entresto</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amlodipine (<i>Norvasc</i>), barnidipine (<i>Cyress, Libradin, Vasexten</i>), lercanidipine (<i>Lerdip</i>), nifedipine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doxazosine (<i>Cardura</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plaspillen:			
Bumetanide (<i>Burinex</i>), furosemide (<i>Lasix</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chloortalidon, hydrochloorthiazide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eplerenon (<i>Inspra</i>), finerenon (<i>Kerendia</i>), spironolacton, triamteren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicijnen tegen hoge bloedsuikers/hart- en vaatziekten:			
Dapagliflozine (<i>Forxiga</i>), empagliflozine (<i>Jardiance</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Metformine (<i>Glucient</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pijnstillers			
Diclofenac (<i>Voltaren</i>), ibuprofen (<i>Nurofen, Advil</i>), naproxen (<i>Aleve</i>)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Overige medicijnen/adviezen:			
<i>Klik hier om adviezen in te vullen</i>			