

Leefregels na TCR-T-behandeling

Binnenkort start u met een TCR-T-behandeling. Het is belangrijk dat u onderstaande leefregels tijdens die behandeling toepast in uw dagelijks leven.

Algemeen

- In de tijd tussen screening en TCR-T-behandeling, zeker in periode van influenza, Covid en RS:
 - pas de beschermende maatregelen toe, zoals: mondkapje, handenalkohol en weinig contact met anderen. Op die manier brengt u de infusie niet in gevaar.
- Houd 1,5 meter afstand van zieke huisgenoot indien mogelijk, let extra op goede hand- en hoesthygiëne.
- Draag de patiëntenkaart van de studie bij u.

Gedurende de eerste 28 dagen na infusie TCR-T

Tot dag 28

- Meet 1x per dag uw temperatuur.
 - neem contact op met het ziekenhuis bij een temperatuur van 38°C of hoger.
- Controleer 1x per dag uw ICE-scores.
 - na dag 28 op indicatie.
- Advies is dat er 24 uur per dag een mantelzorger bij u aanwezig is.
 - uw mantelzorger mag kort een activiteit gaan doen, bijvoorbeeld boodschappen doen of de hond uitlaten.
- Reisafstand van maximaal 1 uur van Amsterdam UMC.
- Reis niet met openbaar vervoer.
 - advies is om, na dag 28, een mondkapje te dragen bij drukte in het openbaar vervoer.
- Gebruik geen alcohol en drugs.
- Rijd geen auto, tot *minimaal* dag 28. Onderneem ook geen activiteiten als bedienen van machines of scooterrijden. U bent misschien minder alert door mogelijke neurotoxiciteit.

Gedurende de eerste 3 maanden na infusie TCR-T

Eerste 3 maanden

- Eet geen rauwe vis, rauw vlees, rauwe melk, rauw ei en probiotica.
 - dit advies geldt langer dan 3 maanden bij neutropenie.
- Eten in een eetgelegenheden is toegestaan.
 - houd hierbij rekening met bovenstaande adviezen.
- Huisdieren zijn toegestaan.
 - was uw handen na aanraking met het dier.
 - verschoon niet zelf de kattenbak, het aquarium of de vogelkooi.
- U mag niet aanwezig zijn in uw huis als dit wordt verbouwd.
 - in beton en hout bevinden zich gisten en schimmels die vrij kunnen komen tijdens een verbouwing.
 - dit advies geldt langer dan 3 maanden bij neutropenie.
- Bloemen en planten zijn toegestaan.
 - vermijd contact met bloemwater of aarde, of draag handschoenen.
- Tuinieren is toegestaan.
 - draag tuinhandschoenen.
- Laat geen tatoeages of piercings zetten.
- Ga niet naar het zwembad, open water of de sauna.
- Ga niet op vakantie naar buitenland.
 - ook na 3 maanden geldt: overleg reizen naar het buitenland met uw oncoloog.

Lange termijn

- Vermijd het eerste jaar drukke plekken en grote groepen, bijvoorbeeld bioscoop, theater of museum.
 - op rustige momenten kan dit wel.
- Bezoek ontvangen of zelf op bezoek gaan is toegestaan.
 - vermijd contact met zieke mensen, bijvoorbeeld mensen met diarree of luchtwegklachten.
- Bezoek 2x per jaar de tandarts.
 - vanaf het moment dat de witte bloedcellen en bloedplaatjes hersteld zijn.
- Seksualiteit: het is nog niet bekend of behandeling met TCR-T-cellen invloed kan hebben op zwangerschap, borstvoeding of vruchtbaarheid.
 - gebruik tot 6 maanden na behandeling een condoom.
- Na TCR-T-behandeling mag u nooit meer bloed, organen, weefsels of cellen doneren.
- Vaccinaties: in overleg met behandelend oncoloog.