

Het afknippen van hoofdhaar voor de meting van cortisol

Deze folder biedt informatie over het afnemen van hoofdhaar voor de meting van cortisol. Uw behandelend arts wil de cortisolwaarde in een haarstreng nader onderzoeken.

Deze folder geeft antwoord op de volgende vragen: wat houdt het afnemen van haar in en waarom wordt het gedaan? Welke voorbereidingen moet u treffen en hoe verloopt het onderzoek? Hoe lang duurt de test en wanneer krijgt u de uitslag?

Wat houdt de meting van cortisol in hoofdhaar in?

De bijniere produceren cortisol onder invloed van een hormoon dat door de hypofyse wordt aangemaakt. De hypofyse is een klein orgaan, net onder de hersenen, dat hormonen produceert waardoor andere organen worden aangestuurd. Bij vermoeden van te hoge cortisolwaarden, waarbij andere functietesten geen duidelijkheid geven, kan de arts besluiten om een haarstreng te laten onderzoeken op de aanwezigheid van cortisol.

In het bloed kan de cortisolconcentratie worden gemeten, dat geeft informatie over de cortisolwaarde op dat moment. De analyse van cortisol in hoofdhaar geeft informatie over de cortisolconcentratie van de afgelopen maanden.

Gemiddeld groeit uw hoofdhaar 1 cm per maand waarbij ook cortisol wordt opgeslagen, de hoeveelheid is afhankelijk van de cortisolconcentratie in het bloed. Met een haarstreng kan per centimeter worden geanalyseerd hoeveel cortisol er in de afgelopen maanden aanwezig is geweest.

Stap 1. Voorbereiding

Op de dag van het onderzoek mag u geen haarproducten gebruiken. Indien u dreadlocks of extensions heeft, dan moet u een aantal dreadlocks of extensions op het achterhoofd verwijderen om de afname van de haarstreng mogelijk te maken. Het is belangrijk dat er een haarstreng van ongeveer de dikte van een potlood gebruikt kan worden.

- U hoeft voor het onderzoek niet nuchter te zijn.

Stap 2. Bezoek aan de functiekamer

Op de dag van de afspraak meldt u zich op de functiekamer endocrinologie.

Op de functiekamer krijgt u een vragenlijst waarin gevraagd wordt naar externe factoren die invloed kunnen hebben op het haar, zoals het gebruik van medicatie, shampoo, haarproducten en haarverf. Ook wordt gevraagd naar stressvolle gebeurtenissen in de afgelopen 3 maanden.

De verpleegkundige zal in het midden op het achterhoofd een pluk haar naar voren plaatsen met een klem (zoals bij de kapper), daarna wordt, direct onder de naar voren geklapte pluk haar, een nieuwe haarpluk met de dikte van een potlood afgeknipt. Hierna wordt de pluk haar die naar voren is geklapt weer losgemaakt. Zo is het knippen niet zichtbaar.

Waar vindt u de functiekamer endocrinologie?

De functiekamer van de afdeling Endocrinologie en Metabolisme bevindt zich op G2-118. U neemt de hoofdingang van het ziekenhuis en loopt rechtdoor naar de G-toren. Hier neemt u de lift naar de 2^e etage. Wanneer u uit de lift komt ziet u links kamer 118, de functiekamer Endocrinologie.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag kan enkele weken tot een maanden duren. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u. U krijgt hiervoor een afspraak op de polikliniek.

Bijwerkingen en risico's

Het onderzoek is veilig. De verpleegkundige zal proberen het haar te knippen zonder dat dat nadien zichtbaar is. Verder zijn er geen bijwerkingen of risico's aan het onderzoek verbonden.

Vragen?

Wanneer u nog vragen heeft kunt u ons bellen:

- telefoon 020 - 566 29 90
 - belt u bij voorkeur op maandag t/m vrijdag tussen 13.30 - 15.30 uur
 - u kunt ook inspreken op het antwoordapparaat; u wordt door ons teruggebeld.