

Ontslag vanaf de afdeling Hematologie

De arts en verpleegkundige bespreken tijdens de visite op de afdeling uw voorlopige ontslagdatum (VOD) met u. Dit is de datum waarop zij verwachten dat u naar huis kunt. Aan de hand van deze voorlopige datum kunnen bepaalde acties in gang gezet worden, bijvoorbeeld het regelen van medicatie of, indien nodig, het aanvragen van thuiszorg. Om met ontslag te mogen moet u voldoende eten en drinken en zelf uw medicijnen kunnen innemen.

Bloedwaarden

U kunt naar huis wanneer de bloedwaarden zich voldoende hebben hersteld. Dat wordt bepaald aan de hand van het aantal leukocyten (witte bloedlichaampjes) en de aanwezigheid van voldoende granulocyten (infectiebestrijders) in uw bloed. Bij bepaalde behandeling bestaat de mogelijkheid dat u eerder naar huis kunt. Hier informeert de arts u dan over.

Medicatie

De apotheek heeft een rol bij het regelen van de ontslagmedicatie. Via het Medicatie-team of via de verpleegkundige ontvangt u een actuele medicatielijst. U ontvangt, tijdens kantooruren, via de poliklinische apotheek medicatie op de afdeling. Check nogmaals met uw verpleegkundige de geleverde medicatie met de medicatielijst. Is alles duidelijk voor u?

- Wanneer u studiemedicatie thuis moet gebruiken dan dient dit vanuit het ziekenhuis meegegeven te worden.

Thuiszorg

Voor eventuele begeleiding thuis kan thuiszorg worden aangevraagd of continuïteitsbezoeken door een oncologie verpleegkundige. Als het nodig is, neemt deze (wijk)verpleegkundige contact op met uw behandelaar in het ziekenhuis of stemt de zorg af met uw huisarts.

Redenen om een arts te waarschuwen

Bij de volgende klachten zo spoedig mogelijk de hematoloog waarschuwen:

- koorts boven de 38,5° C of meerdere malen boven de 38° C
- koude rillingen
- langdurige bloedneuzen
- blauwe plekken zonder dat u bent gevallen of u zich heeft gestoten
- aanhoudend bloeden van een wondje (langer dan dertig minuten)
- hevige menstruatie en/of menstruatie die langer aanhoudt dan normaal

Bij de volgende klachten binnen kantooruren (waar mogelijk) de hematoloog waarschuwen:

- braken langer dan 24 uur
- diarree langer dan 48 uur
- obstipatie langer dan 2 dagen
- plotselinge huiduitslag.

Contactinformatie

Als u twijfelt of zich onzeker voelt over bepaalde klachten, neem dan contact op met de afdeling Hematologie van VUmc. U wordt afhankelijk van het probleem op de triagelijst geplaatst, waarna u door de verpleegkundig specialist of de hematoloog wordt teruggebeld. Bij acute problemen wordt u direct met de dienstdoende hematoloog doorverbonden.

Bij vragen of problemen, 24 uur per dag bereikbaar:

- **Telefoonnummer** (020) 444 36 28 (020-44HEMAT)
Volg het keuzemenu.

Buiten kantoortijden wordt dit nummer doorgeschakeld naar afdeling Hematologie 9B.

- **Bij spoedproblemen**, bel altijd 112