

# Zorgpad Enkel/voet

Binnenkort ondergaat u een operatie aan uw enkel of voet. Deze folder bevat belangrijke informatie over uw opname op de afdeling G5 Noord Orthopedie, Sportgeneeskunde en Plastische chirurgie. Het is van belang dat u de informatie in deze folder met veel aandacht doorleest, zodat u goed voorbereid bent op uw opname in het ziekenhuis.

Uw operatie valt onder het zorgpad enkel/voet. Een zorgpad is een plan waarin beschreven staat wat er voor en na de operatie gedaan wordt. Dit zorgpad kunt u digitaal bekijken via: [Orthopedie en Sportgeneeskunde Amsterdam UMC](#).

This leaflet contains information that is important for you. If you have trouble understanding the Dutch language, you should read this leaflet together with someone who can explain the information or translate it for you.

## Opnameduur

Uw verwachte opnameduur is één nacht. Afhankelijk van een inschatting die wordt gemaakt op de poli kan de opnameduur verschillen.

## Informatie voor thuis, vooraf aan uw opname

- Controleer of u de folder [Familieparticipatie](#) hebt ontvangen en bedenk of u hier gebruik van wilt maken. Zorg voor hulpmiddelen zoals: krukken, looprek, rollator en douchehoes. Als u alleenwonend bent kan de 'helping hand' ondersteunend zijn.  
Zie de webpagina: [Informatie over hulpmiddelen](#).
- Wij adviseren om voor de opname het lopen met krukken te oefenen. Dit kan met uw eigen fysiotherapeut.
- Voor uw opname wordt u gebeld door de anesthesioloog deze zal met u doornemen of u moet stoppen met het innemen van bepaalde medicatie (denk aan bloedverdunners). Verder wordt u gebeld door de preoperatieve poli en mogelijk ook door de apotheek. De preoperatieve poli belt u voor een telefonisch opnamegesprek. De apotheek zal uw thuismedicatie met u verifiëren.
- We raden aan om de dag voor of de dag van uw opname te douchen.
- U moet nuchter zijn voor uw operatie.  
Dit betekent: u mag tot 6 uur voor de operatie eten en tot 2 uur voor de operatie heldere

dranken drinken: water, limonade, helder sap, thee of koffie (mogen met suiker, maar NIET met melk).

- Overleg met uw operateur of tandgeneeskundige behandelingen moeten worden uitgesteld tot na de operatie. Als er een ontsteking in de mond aanwezig is moet u contact opnemen.
- Bel bij koorts, verkoudheid of andere tekenen van ontsteking 48 uur voor de opname naar de verpleegafdeling: 020 566 30 56.
- Amsterdam UMC is een openbare ruimte waardoor diefstal helaas af en toe voorkomt. We raden aan om waardevolle spullen thuis te laten.

## **Wat moet ik meenemen?**

Er is in het ziekenhuis weinig ruimte, neem dus niet teveel mee. Gebruik bij voorkeur een opvouwbaar tas om uw spullen in mee te nemen.

U moet het volgende meenemen:

- Geldig legitimatie bewijs
- Geld of pinpas (om iets te kunnen kopen bij winkels of het restaurant)
- Medicijnen (in de originele verpakking)
- Comfortabele kleding voor overdag (die makkelijk aan en uit te trekken is)
- Nachtkleding
- Pantoffels/badslippers
- Ondergoed
- Toiletartikelen
- Oplader
- Hulpmiddelen zoals rolstoel, krukken en/of rollator

## **Voorafgaand aan de operatie (preoperatief)**

Op de operatiedag wordt u verwacht op verpleegafdeling G5 Noord. De app "Route in Amsterdam UMC" kan helpen bij het vinden van de weg naar de afdeling. U meldt zich bij de balie.

- Voor uw opname bent u al gebeld voor een opnamegesprek. De verpleegkundige op de verpleegafdeling stelt aanvullende vragen zodat alle informatie goed in uw elektronisch patiëntendossier (EPD) staat.
- U krijgt twee polsbandjes om.
- Er wordt mogelijk bloed bij u afgenomen, dit is afhankelijk van de operatie.
- Er worden vitale controles gedaan (denk aan de bloeddruk, hartslag, ademhaling etc.). Ook wordt gevraagd naar uw lengte en gewicht.
- Mogelijk wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt, dit is afhankelijk van uw leeftijd en/of u eerder hartproblemen heeft gehad.
- Als u suikerziekte heeft kan het voorkomen dat er op de verpleegafdeling al een infuus wordt geplaatst. Via het infuus kan glucose (water met koolhydraten) gegeven worden zodat uw suikerwaarde niet te laag wordt doordat u niks mag eten. De bloedsuikerwaarde wordt in de gaten gehouden door de verpleegkundige.
- Als u astma of COPD heeft kan het zijn dat u verneveld wordt, dit heeft te maken met de beademing tijdens de operatie.
- U krijgt een operatiejas en -broekje aangereikt, de verpleegkundige vraagt u deze aan te trekken.

## Operatiedag

- Vlak voordat u richting de operatiekamer gaat wordt u gevraagd te plassen. U wordt hierna met uw bed naar de verkoever gebracht. Hier worden een of meerdere infusen geplaatst en wacht u tot u wordt opgehaald om naar de operatiekamer te gaan. Daar spreekt u de anesthesioloog en de operateur.
- Na de operatie wordt u naar de verkoever gebracht. Hier houden ze uw bloeddruk, hartslag, ademhaling en pijn in de gaten.
- Het kan voorkomen dat u bij wakker worden een blaaskatheter heeft gekregen of dit na wakker worden nog krijgt. Dit is omdat de blaas zich te veel heeft gevuld tijdens de operatie of deze zich niet kan legen. Als u een blaaskatheter heeft gekregen zal deze in principe in de avond verwijderd worden.
- Als u terug bent op de verpleegafdeling en het goed gaat met de pijn wordt u gevraagd om op de bedrand of in de stoel te gaan zitten. Het mobiliseren helpt u om stijfheid en andere complicaties te voorkomen.

## De dag na de operatie (postoperatief)

- U zult elke ochtend vroeg wakker gemaakt worden door de verpleegkundige voor:
  - Medicatie (vier keer per dag)
  - Controleren van de vitale functies (drie keer per dag)
  - Verband-/ gipscontrole
- Er zal mogelijk bloed worden afgenomen, voor bijvoorbeeld uw hemoglobine (hb) waarde. De waarde kan verlaagd zijn door bloedverlies tijdens de operatie. Indien uw waarde te laag is kan het zijn dat u een zakje donorbloed ontvangt.
- Indien u gips heeft zult u meestal in de loop van de ochtend voor gipswissel gaan. De gipswissel vindt plaats op de gipskamer.
- Indien u geen medicijnen via het infuus krijgt en voldoende drinkt wordt het infuus afgekoppeld en verwijderd.
- De verpleegkundige zal u helpen met het lopen met krukken en als het nodig is wordt ook het traplopen met u geoefend.
- Indien u veilig kunt lopen, de pijn onder controle is en de onderzoeken zijn afgerond, zult u met ontslag gaan.

## Leefregels tijdens en na de opname

- 0% belasten, dit betekent dat u niet mag staan op de geopereerde voet/enkel.
- Leg de voet/enkel hoger dan de knie en de knie hoger dan de heup.

## Fysiotherapie

Het is handig om voor de operatie langs een fysiotherapeut te gaan, zodat u het lopen met krukken kunt oefenen. Tijdens de opname helpt de verpleegkundige u met uit bed komen en lopen. Als de verpleegkundige denkt dat het lopen met krukken lastig is wordt de fysiotherapeut erbij gevraagd.

## Ontslag

Vraag of degene die u ophaalt een (rode) rolstoel van beneden meeneemt (als u geen eigen rolstoel bij u heeft). Deze staan bij de hoofdingang. Hiermee kunt u naar de auto gebracht worden. Vervolgens kan de rolstoel weer bij de hoofdingang achtergelaten worden.

Op de afdeling krijgt u een verpleegkundige ontslagsamenvatting mee met daarin leefregels waaraan u zich moet houden.

Onderstaande papieren worden doorgestuurd:

- Een brief met medische informatie wordt doorgestuurd naar uw huisarts of, als u niet naar huis gaat, naar uw zorginstelling.
- Uw medicijnen worden doorgestuurd naar de poli apotheek. Dit is de apotheek in het ziekenhuis. Hier kunt u de voorgeschreven medicijnen ophalen.
- Uw poli afspraken worden doorgestuurd naar uw mail of zijn te zien in uw elektronisch patiënten dossier (EPD).